

**FLOWMETRIE EN ECHOGRAFIE VAN DE  
BLAAS**

---

## **Inleiding**

Binnenkort heeft u een afspraak op de polikliniek Urologie voor een flowmetrie en echografie van de blaas. In deze folder leest u wat dit precies is en hoe het onderzoek verloopt.

## **Wat is een flowmetrie?**

Een flowmetrie wordt ook wel een plastest genoemd. Bij deze plastest meten we uw urinestraal. Om dit te meten, plast u op een flowmeter. Een flowmeter is een speciale toilet, waarbij u in een trechter plast met daaronder een sensor. Door de sensor kunnen wij de uitslag van de test op de computer aflezen. De sensor meet:

- De hoeveelheid urine die u plast;
- De kracht van de straal;
- De tijd van het plassen.

## **Vorbereiding**

Kom naar dit onderzoek met een volle blaas. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek net zo plast als thuis. Probeer daarom te ontspannen. Wij begrijpen dat het lastig kan zijn om met een volle blaas naar de afdeling te komen. Daarom geven wij u graag wat tips:

- Start op tijd met extra drinken. Het liefst ruim 2 uur voor het onderzoek;
- Probeer 2 uur voor het onderzoek niet meer te plassen;
- Heeft u moeite met het ophouden van uw plas? Kom dan wat eerder naar de afspraak toe. Drink in de wachtkamer wat extra water. Zodra u het gevoel heeft dat u moet plassen, dan geeft u dit aan bij de balie.
- In de wachtruimte van de polikliniek oogheelkunde staat een automaat waar u gratis koffie, thee, chocolademelk kunt krijgen.

## **Het onderzoek**

Wanneer u zich meldt aan de balie van de polikliniek, geeft u door dat u komt het onderzoek flowmetrie. Om te voorkomen dat u met een volle blaas moet wachten, proberen we het onderzoek zo snel mogelijk te doen.

De dokters assistente of verpleegkundige roept u binnen in de behandelkamer. Hier gaat u plassen op de flowmetrie. Na de flowmetrie kijken we of er nog urine is achtergebleven in uw blaas. Dit doen we door een klein echoapparaat met wat gel over de onderbuik te bewegen. Hiervoor vragen we u om te gaan liggen en uw onderbuik te ontbloten. Het onderzoek is pijnloos.

## **Uitslag**

Meestal heeft u na het onderzoek een afspraak bij uw arts om de uitslag te bespreken. Hiervoor mag u weer plaatsnemen in de wachtkamer. Uw uroloog roept u binnen voor uw afspraak.

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u deze voorleggen aan uw uroloog of de polikliniek Urologie. U kunt telefonisch contact opnemen van maandag tot en met vrijdag via onderstaande gegevens.

- Franciscus Gasthuis, 010 – 461 6168
- Franciscus Vlietland, 010 – 893 1520
- Franciscus Willemsplein, 010 – 404 3360

*Januari 2024*