



## **ZWANGERSCHAPSVERGIFTIGING EN THUISMONITORING**

---

U heeft zwangerschapsvergiftiging. In overleg met u en uw behandelend arts is gekozen om u niet langer in het ziekenhuis te houden. Uw zwangerschapsvergiftiging kan thuis gemonitord worden. Dit betekent dat de controles die normaal tijdens een

opname in het ziekenhuis worden gedaan, nu tijdens afspraken op de polikliniek en door uzelf thuis worden gedaan. Dit heet thuismonitoring.

### **Wat betekent dit voor u?**

Zwangerschapsvergiftiging is een ernstige aandoening die tot voor kort altijd reden was voor opname in het ziekenhuis. Daarom is het belangrijk om u goed aan de afspraken te houden. Dit betekent voor u:

- Niet autorijden;
- Niet sporten, winkelen en/of boodschappen doen;
- Geen zware huishoudelijke taken uitvoeren (tillen, schoonmaken);
- Zorgen voor eventueel andere kinderen laat u zoveel mogelijk aan een ander over.

### **Wanneer komt u in aanmerking voor thuismonitoring?**

- U heeft geen klachten;
- Uw bloeddruk is goed onder controle (eventueel met medicijnen);
- De baby groeit normaal;
- U bent meer dan 34 weken zwanger;
- U kunt binnen 30 minuten naar Franciscus komen;
- U spreekt goed Nederlands;
- U begrijpt wat een zwangerschapsvergiftiging is.

## **Hoe werkt het?**

Na ontslag krijgt u via de doktersassistent(e) een afspraak voor de uitleg over het thuismeten. Voor het thuismeten gebruikt u een bloeddrukapparaat. De doktersassistent(e) legt uit hoe u dit apparaat gebruikt en hoe u de uitslag met uw behandeld arts deelt.

**Let op:** Om het bloeddrukapparaat te mogen lenen, moet u een formulier voor ontvangst ondertekenen. Het lenen van het apparaat is gratis. Echter als u het bloeddrukapparaat niet bij de bevalling (of uiterlijk zes weken hierna) inlevert, zullen wij voor het apparaat 75 euro in rekening brengen.

## **De controles (thuis en op de polikliniek)**

De arts bespreekt met u hoe vaak u gecontroleerd moet worden. Iedere situatie is anders. Hoe beter het met u en uw baby gaat, hoe minder vaak u afspraken in het ziekenhuis heeft. U doet dan juist vaker een controle thuis. De andere afspraken zijn:

- Thuis meet u iedere ochtend uw bloeddruk. Vervolgens stuurt u deze uitslag voor 10.00 uur door naar het ziekenhuis.
- In het weekend belt u de waarde voor 10.00 uur door aan de doktersassistente op het nummer 010-461 6941.
- U kunt minimaal 2 keer per week en maximaal om de dag naar het ziekenhuis komen voor een hartfilmpje van de baby en afspraak bij de arts.
- 2 keer per week wordt uw bloed onderzocht.
- Afhankelijk van uw situatie wordt er 1 keer per 1 á 2 weken een echo van uw baby gemaakt.

## **Wanneer moet u contact opnemen?**

- Als uw bloeddruk erg hoog of laag is.
  - De bovendruk is hoger dan 140 mmHg óf lager dan 110 mmHg.
  - De onderdruk is hoger dan 90 mmHg of lager dan 60 mmHg,
- U heeft klachten passend bij zwangerschapsvergiftiging.
  - Hoofdpijn;
  - Misselijkheid;
  - Overgeven;
  - Wazig zien;
  - Sterretjes, lichtflitsen of vlekjes zien;
  - Pijn boven in uw rug;
  - Het gevoel alsof er een band strak om uw buik zit.
- U klachten heeft waar u in een 'normale' zwangerschap ook contact op zou nemen. Denk aan:
  - Minder leven voelen;
  - Vruchtwaterverlies;
  - Bloedverlies;
  - Regelmatig harde buiken.

## **Bereikbaarheid**

Bel gelijk bij klachten, spoedvragen en/of bevallingen. Wij zijn 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via 010- 461 6941.