

FRENULUMPLASTIEK

VERLENGEN RIEMPJE VOORHUID

Uw riempje van uw voorhuid is te kort. Daardoor heeft u pijn tijdens een erectie. Dit riempje of toompje wordt ook frenulum genoemd. De arts gaat daarom uw riempje verlengen met een frenulumplastiek. In deze folder vertellen wij u meer over deze behandeling.

Frenulumplastiek

Bij een frenulumplastiek wordt het riempje langer gemaakt. Zo kan de voorhuid weer soepel bewegen over de eikel. Hierdoor heeft u geen pijn en minder kans op scheurtjes.

Vorbereiding

Voor de behandeling mag u gewoon eten en drinken. Gebruikt u bloedverduunners? Dan is het belangrijk dat u tijdig stopt om de kans op nabloedingen te verkleinen.

Gebruikt u dit in combinatie met andere medicijnen? Denk aan Sintrommitis, Marcoumar, Acetosal, Persantin, Ascal, arbascalaatcalcium of Aspirine, dan moet u dit aangeven bij uw uroloog. Dan kan worden besloten of het beter is de bloedverduunners tijdelijk te staken of gewoon door te gebruiken.

Overige medicijnen mag u gewoon innemen.

De behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd op de polikliniek Urologie. Ga voor de behandeling nog even naar het toilet. Tijdens de ingreep is dit niet meer mogelijk. De ingreep duurt ongeveer 5 tot 15 minuten.

Bij de behandeling ligt u op uw rug op een behandeltafel. Na het ontsmetten van de huid van uw penis verdooft de uroloog het gebied van de voorhuid met een prik.

De uroloog maakt het riempje met een dwars sneetje los en plaatst zo nodig enkele hechtingen. Deze hechtingen lossen binnen enkele weken op. Hierna wordt het wondje ingevet met steriele vaseline en wordt uw voorhuid teruggeschoven.

Na de behandeling

- U mag na de ingreep meteen naar huis. Wij adviseren u om niet zelf naar huis te rijden. Als de verdoving is uitgewerkt, kan de plek wat gevoelig zijn. U kunt daardoor minder goed reageren op het verkeer. Het is daarom verstandig om iemand te vragen om u op te halen. U mag wel het openbaar vervoer (OV) gebruiken.
- Doe de eerste dagen wat rustig aan. Ga niet intensief sporten.
- De penis kan blauw verkleuren en een beetje opzwellen. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf. Draag de eerste dagen de penis omhoog richting uw navel in een strak, steunende onderbroek. Dit helpt om erge zwelling te voorkomen.
- U mag gewoon douchen. Ga niet in bad. Schuif de voorhuid elke dag over de eikel naar achteren zodat u de eikel met water kan schoonmaken en droog deppen. Gebruik geen zeep. Daarna brengt u een dun laagje vaseline aan op de wond. U krijgt een tubetje vaseline mee naar huis. Als het wondje genezen is mag u weer in bad.
- Geslachtsgemeenschap of zelfbevrediging kan pijnlijk zijn en een nabloeding veroorzaken. Wij adviseren u om dit uit te stellen tot dat het wondje genezen is.

Na een frenulumplastiek is meestal een controleafspraak niet nodig. Neem wel contact op als u ergens over twijfelt. Of als u last heeft van:

- Pus of veel bloed uit de wond;
- De penis steeds dikker wordt;
- De pijn erger wordt ondanks dat u paracetamol heeft ingenomen tegen de pijn;
- Koorts boven de 38,5;
- Bloedingen na een erectie.

Complicaties

De complicaties na een frenulumplastiek beperken zich tot de wond. Denk aan een ontsteking of nabloeding. Een (ochtend) erectie kan pijnlijk zijn en het wondje kan gaan bloeden. U kunt de penis dan het beste stevig vasthouden en het wondje met een gaasje goed dicht drukken. Meestal stopt het bloeden na 5 minuten.

Belangrijk! Als u denkt dat u een ontsteking van de urinewegen of de voorhuid heeft, is het verstandiger de behandeling even uit te stellen. Neem in dat geval contact op met de polikliniek Urologie.

Bericht van verhindering

Als u door ziekte of een andere reden uw afspraak niet kunt nakomen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Franciscus Gasthuis 010 - 461 6168

Franciscus Vlietland 010 - 893 1520

Franciscus Willemsplein 010 - 404 3360

U kunt ook een bericht sturen via de BeterDichtbij app. Met deze app kunt u makkelijk en veilig niet-spoedeisende berichten sturen en vragen stellen. Uw arts of zorgverlener nodigt u persoonlijk uit om BeterDichtbij te gebruiken. U ontvangt hier een e-mail over. Dit is een extra service. U bent niet verplicht om BeterDichtbij te gebruiken. Als u een bericht heeft gestuurd, ontvangt u binnen 3 werkdagen een reactie.