

**BEVALLEN IN BAD**

---

## Waarom kiezen voor een bevalling in bad?

Steeds meer vrouwen kiezen voor bevallen in bad. In een bad bevallen heeft voordelen voor de moeder:

- In het water zijn helpt je te ontspannen tijdens de bevalling. Dit zorgt ervoor dat je minder pijn ervaart.
- Je hebt ook minder pijnstillers nodig, zoals een ruggenprik.
- De ontsluiting gaat sneller.
- Ook de bevalling gaat vaak sneller en meer geleidelijk.
- In bad kun je makkelijker bewegen en een andere houding aannemen.

Ook voor de baby is het warme water fijn:

- Het warme water zorgt ervoor dat de overgang voor de baby naar onze wereld wat zachter is.
- Baby's die geboren zijn in bad, zijn vaak rustiger.
- Baby's die geboren zijn in een bad huilen meestal niet of nauwelijks.



## **Wanneer kan ik bevallen in een bad?**

In Franciscus kun je in bad bevallen. Als je in een verlosbad wilt bevallen, kun je dit bespreken met jouw eigen verloskundige of gynaecoloog. Zij kunnen je uitleggen wat je kan verwachten.

Dit kan ook als je om een medische reden in het ziekenhuis moet bevallen. Dit noemen wij een medische indicatie. Bij een medische indicatie helpt een team van onze collega's jou tijdens je bevalling. Dit team bestaat uit een klinisch verloskundige of arts-assistent, gynaecoloog en een gespecialiseerd verpleegkundige of kraamverzorgende.

## **Mag ik altijd in bad bevallen?**

Soms mag je niet in bad bevallen vanwege de veiligheid van jou en je baby. Bijvoorbeeld als je een morfine pijnpompje of ruggenprik hebt. Jouw verloskundige of gynaecoloog kan met je bespreken of er een reden is om niet in bad te bevallen of maar een gedeelte van de bevalling.

## **Hartfilmpje van de baby**

Ga je met een medische indicatie bevallen in een verlosbad? Dan houden wij jouw baby tijdens de bevalling goed in de gaten. Dat doen wij met een hartfilmpje.

### Uitwendig hartfilmpje

Wij gebruiken hiervoor een draadloos systeem zodat je kunt blijven bewegen. Je krijgt dan 2 banden om je buik. Op deze banden zitten sensoren. Hiermee meten wij de hartslag van jouw baby. De sensoren zijn waterdicht. Je kunt met een hartfilmpje dus veilig bevallen in bad.

### Inwendig hartfilmpje

Soms moeten wij een inwendig hartfilmpje maken. Dit is nodig als wij jouw baby extra goed in de gaten moeten houden. Je baby krijgt dan een kleine elektrode op het hoofdje. Deze maken wij met een metalen draadje vast in de hoofdhuid. Dit is veilig voor jouw baby. Met de elektrode meten wij de hartslag van je kindje. Na de bevalling kun je soms nog zien waar het draadje heeft gezeten. Dit gaat vanzelf weer weg. De

verloskundige of arts bespreekt het altijd met jou als het nodig is om een inwendig hartfilmpje te maken.

### **Kan ik een verlosbad reserveren?**

In Franciscus hebben wij 3 verloskamers met een bad. Je kan niet van tevoren een kamer met een bad boeken. Wil je graag bevallen in een verlosbad? Geef dit dan aan op de polikliniek of als je belt naar het ziekenhuis wanneer de weeën zijn begonnen. Wij proberen altijd rekening te houden met jouw wens om te bevallen in een bad, maar helaas is er niet altijd een bad beschikbaar.

Let op: je partner mag niet in het bad tijdens de bevalling.

### **Kost het geld om te bevallen in bad?**

Als je in Franciscus wilt bevallen in een verlosbad, vragen wij hiervoor een vergoeding. De opblaasbare bevalbaden in ons ziekenhuis zijn van professionele kwaliteit. Om deze schoon te houden, plaatsen wij in het bad een binnenhoes. Deze binnenhoes moet je zelf betalen. Dit kost €110,-. Dit bedrag krijg je niet vergoed van je zorgverzekeraar.

#### Bestellen van de binnenhoes

Als jij mag bevallen in bad, vragen wij jouw partner om de binnenhoes uit de MyPump locker te halen. De verpleegkundige op de afdeling helpt je hierbij. Ook bij de locker staan instructies.

- Je kunt de binnenhoes online afrekenen.
- Na het betalen, krijg je een code.
- Met deze code kun je de locker openen waar de binnenhoes in zit.
- De locker bevindt zich op de begane grond in Franciscus Gasthuis. Vlak bij de ingang van de gang richting verzorgingstehuis Aafje.

## **Vragen?**

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kan je contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde via telefoonnummer 010 – 461 6941.

*Maart 2024*