

**ZORGPAD SYSTEMISCHE LUPUS
ERYTHEMATODUS (SLE)**

Inleiding

Systemische lupus erythematosus (SLE) is een ziekte waarbij het immuunsysteem van het lichaam zich tegen zichzelf keert. Hierdoor ontstaan ontstekingen. Meestal in de gewrichten, huid, longen en nieren. U kunt dan verschillende klachten hebben. Voor mensen met SLE is er daarom een speciaal 'zorgpad' ontwikkeld. Uw behandelend reumatoloog kan u aanmelden voor dit zorgpad.

Zorgpad

Het zorgpad is er om u als patiënt en eventueel uw naasten zo optimaal mogelijk te begeleiden. Het maakt niet uit of u de diagnose SLE net heeft gekregen of dat u deze ziekte al langer heeft. In dit zorgpad is er naast aandacht voor uw medische situatie, ook aandacht voor leefstijl, kwaliteit van leven en andere dingen die u graag met ons wilt bespreken. U heeft naast een afspraak met de reumatoloog ook een afspraak met de doktersassistente en de verpleegkundig reumaconsulent.

Als er meer medische onderzoeken nodig zijn, bespreekt de reumatoloog dit met u.

Betrokken zorgverleners

Reumatoloog

De reumatoloog onderzoekt, stelt een diagnose, en behandelt patiënten met een reumatische aandoening.

Doktersassistente

Tijdens het maken van de afspraak zet de doktersassistente een vragenlijst voor u klaar in patiëntenportaal MijnFranciscus. Ook meet de doktersassistente op de dag van de afspraak uw lengte, gewicht en bloeddruk.

Gespecialiseerd reumaverpleegkundige/verpleegkundig reumaconsulente

De verpleegkundig reumaconsulent geeft u begeleiding bij het omgaan met uw ziekte en stimuleert zelfredzaamheid en zelfmanagement. De verpleegkundig reumaconsulent geeft voorlichting over de ziekte en medicijnen. Ook bespreekt hij of zij met u de vragenlijsten die u heeft ingevuld.

Hoe bereidt u zich voor op uw deelname aan het zorgpad?

- Heeft u vragen of bespreekpunten aan de artsen en verpleegkundigen? Schrijf alles op en neem het lijstje mee naar uw afspraak.
- Vul voor uw eerste afspraak de toegestuurde vragenlijsten in.
- Zorg dat u 15 minuten voor de afspraak met de verpleegkundig reumaconsulent aanwezig bent. De doktersassistente heeft dan genoeg tijd om uw bloeddruk, gewicht en lengte op te meten.
- Neem de medicijnen mee die u overdag moet innemen, en eventuele dieetvoeding.

Praktische informatie

Alle afspraken vinden plaats op polikliniek Reumatologie, balie 178.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met de polikliniek reumatologie , via telefoonnummer 010-4616167.

Of via beterdichtbij