

**VOORBEREIDING DIKKEDARMONDERZOEK  
MET COLOFORT**

---

Binnenkort krijgt u een dikke darmonderzoek. Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon en leeg zijn. Daarom is het belangrijk dat u tijdelijk een dieet volgt. En dat u Colofort drinkt. Dit is een laxerende drankje die uw darmen schoon en leeg spoelt. U moet wat vaker naar het toilet, dan u gewend bent. Blijf daarom in de buurt van een toilet als u bent begonnen met het drinken van Colofort.

## **Vezelbeperkt dieet**

U start vanaf **3 dagen** voor het onderzoek met een vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u géén brood, fruit of groeten met **nootjes, pitjes en/of zaden** mag eten. Deze nootjes, pitjes en/of zaadjes kunnen namelijk de endoscoop verstoppen.

<b>Dit mag u NIET eten</b> ❌	<b>Dit mag u WEL eten</b> ✅
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Volkoren- en meer granen brood.</li> <li>▪ Tomaten, kiwi's, druiven</li> <li>▪ Rode groenten</li> <li>▪ Spinazie</li> <li>▪ Muesli, havermout</li> <li>▪ Noten, gedroogde vruchten &amp; pinda's</li> <li>▪ Bleekselderij, zuurkool, peulvruchten, taugé, mais, champignons, spinazie</li> <li>▪ Vleesvervangers met stukjes groente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wit brood</li> <li>▪ Zoete en/of hartige vleeswaren zonder pitjes</li> <li>▪ Bloemkool, broccoli, wortel</li> <li>▪ Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni, licht gebraden mager vlees, zoals kip (zonder vel) of vis</li> <li>▪ Fruit: zacht fruit of fruit uit blik zonder pitjes, vezels of schil.</li> <li>▪ Vla, pudding, kwark of yoghurt</li> <li>▪ Quorn, tofu of seitan</li> </ul>

## **Verstopping (bisacodyl)**

Alleen bij verstopping van de darmen krijgt u het advies om bisacodyl tabletten in te nemen. U krijgt hier een recept voor.

**3 dagen vóór het darmonderzoek neemt u 2 tabletten tegelijk in.** Neem ze net voor het slapen (rond 22.00 uur) in met een glas water.

## **Neem 1 dag vóór het darmonderzoek nog eens 2**

**tabletten in.** Neem ze net voor het slapen (rond 22.00 uur) in met een glas water.

## Het laxerende drankje Colofort

Door de darmvoorbereiding wordt uw ontlasting een licht gekleurde, waterige, op urine lijkende vloeistof. U kunt als bijwerking last krijgen van darmkrampen.

Houd rekening dat de 1e waterige ontlasting ongeveer 2 uur na het drinken van de Colofort kan komen. U kunt misselijk worden. Toch is het belangrijk om alles goed op te drinken. Uw dikke darm moet goed schoon zijn, want anders heeft dit een nadelige invloed op het resultaat van het darmonderzoek.

## Het klaarmaken van het drankje (Colofort)

De Colofort voorbereiding bestaat uit 4 of 6 zakjes. Dit is afhankelijk van de type van voorbereiding. U volgt herhaaldelijk de onderstaande stappen totdat de zakjes op zijn.

<b>Openen</b> 	<b>Inschenken</b> 	<b>Water toevoegen</b> 
Open de doos en neem het zakje uit de doos	Schenk de inhoud van het zakje in een maatbeker die groot genoeg is voor 1000ml vloeistof	Voeg water toe om tot 1000ml aan te maken
<b>Roeren</b> 	<b>Bewaren</b> 	<b>Opdrinken</b> 
Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren	Kan na bereiding maximaal 6uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden	Drink elke 10-15 minuten een vol glas van de oplossing totdat de maatbeker leeg is. (volgens schema)

### **Tips voor de smaak van de vloeistof:**

- Gebruik een rietje of een bidon, zodat u de smaak minder goed proeft. Let er hierbij op dat u kleine slokjes drinkt.
- Drink de vloeistof koud.
- Voeg aan de vloeistof een scheutje limonadesiroop toe.  
**Let op:** alleen siroop zonder zoetstoffen om gasvorming te voorkomen. Ook geen rood gekleurde siroop.
- Wissel de vloeistof af door tussendoor een heldere dranken te drinken.

### **Het innemen van het drankje (Colofort)**

Verderop in de folder geven wij aanwijzingen voor eten en drinken. Volg de aanwijzingen goed op.

U krijgt een datum en tijdstip voor uw onderzoek. Volg dan de aanwijzingen op die onder dat tijdstip staan. De aanwijzingen gelden voor 1 dag vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek.

Probeer buiten de Colofort ook nog heldere dranken te drinken. Dit omdat de Colofort niet in uw lichaam wordt opgenomen.

### **Volg onderstaand schema indien u een recept heeft ontvangen voor 4 liter Colofort**

#### **Inname schema 1: colonoscopie tussen 8:00 en 10:00**

##### **Dag voor onderzoek:**

Tussen **12.00 en 13.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **17.00 uur en 19.00 uur** 2 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.

##### **Dag van het onderzoek:**

Drink tussen **03.30 uur en 05.30 uur** de andere 2 liter Colofort. Probeer hierna nog heldere dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna mag u niets meer drinken.

## **Inname schema 2: colonoscopie tussen 10:00 en 13:00**

### **Dag voor onderzoek:**

Tussen **15.00 en 16.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **18.00 uur en 20.00 uur** 2 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.

### **Dag van het onderzoek:**

Drink tussen **06.00 uur en 08.00 uur** de andere 2 liter Colofort. Probeer hierna nog heldere dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna mag u niets meer drinken.

## **Inname schema 3: colonoscopie tussen 13:00 en 16:30**

### **Dag voor onderzoek:**

Tussen **15.00 en 16.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **18.00 uur en 20.00 uur** 2 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.

### **Dag van het onderzoek:**

Drink tussen **09.00 uur en 11.00 uur** de andere 2 liter Colofort. Probeer hierna nog heldere dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna mag u niets meer drinken.

**Volg onderstaand schema alléén indien u een recept heeft ontvangen voor 6 liter Colofort (extra voorbereiding).**

## **Inname schema 1: colonoscopie tussen 8:00 en 10:00**

### **Dag voor onderzoek:**

Tussen **12.00 en 13.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **16.00 uur en 19.00 uur** 3 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.

### **Dag van het onderzoek:**

Drink tussen **02.30 uur en 05.30 uur** de andere 3 liter Colofort. Probeer hierna nog heldere dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna mag u niets meer drinken.

## **Inname schema 2: colonoscopie tussen 10:00 en 13:00**

### **Dag voor onderzoek:**

Tussen **15.00 en 16.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **17.00 uur en 20.00 uur** 3 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.

### **Dag van het onderzoek:**

Drink tussen **05.00 uur en 08.00 uur** de andere 3 liter Colofort. Probeer hierna nog heldere dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna mag u niets meer drinken.

### **Inname schema 3: colonoscopie tussen 13:00 en 16:30**

#### **Dag voor onderzoek:**

Tussen **15.00 en 16.00 uur** neemt u uw laatste lichte maaltijd. Eet hierna niets meer tot na het onderzoek.

Drink tussen **17.00 uur en 20.00 uur** 3 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.

#### **Dag van het onderzoek:**

Drink tussen **08.00 uur en 11.00 uur** de andere 3 liter Colofort. Probeer hierna nog heldere dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna mag u niets meer drinken.

**De voorbereiding is goed gelukt als uw ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:**



Geel en helder



Oranje en bijna helder



Donker en troebel

## **Eten en drinken**

Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Heldere bouillon (zonder vlees).
- Koffie (maximaal 2 kopjes) zonder melk en zoetstoffen
- Thee zonder melk en zoetstoffen
- Helder (geen rode) vruchtensap (appelsap/druivensap).
- Water (niet koolzuurhoudend) eventueel met limonadesiroop zonder zoetstoffen.

Onder lichte maaltijd wordt verstaan:

- 2 sneetjes wit brood met halvarine en jam, (smeer)kaas,
- Of een schaalte pap met glad bindmiddel zoals custard pap of rijstebloem (max. 300 ml).
- Of een schaalte vla/yoghurt/kwark (max. 300 ml).

## **Vragen**

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen.

Voor **Franciscus Gasthuis:**

Maag- Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer

**010 – 461 6173**

Voor **Franciscus Vlietland:**

Maag- Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer

**010 – 893 1311**