

franciscus

ACTIEVE DIALYSE

U gaat binnenkort of u bent inmiddels gestart met dialyseren. U zult als geen ander weten dat het hebben van een nierziekte veel veranderingen met zich meebrengt. Dit kan soms ook een gevoel van afhankelijkheid met zich meebrengen. Wij willen proberen dit gevoel zoveel mogelijk te beperken. Dit doen wij door u gedeeltelijk de regie over uw eigen behandeling te geven.

Wat betekent actieve dialyse?

Actieve dialyse wil zeggen dat u de regie hebt in uw behandeling. U kunt zelf de behandeling starten, controleren en bewaken. Uiteraard altijd in samen met en onder verantwoordelijkheid van uw arts en een verpleegkundige. U wordt eerst getraind door de verpleegkundigen in ons Dialysecentrum. Dit gebeurt in overzichtelijke stapjes. Het wordt pas uitgebreid als u zelf en de verpleegkundige vinden dat u dit onderdeel beheerst.

Waarom Actieve dialyse?

Uit onderzoek van de Nierstichting blijkt dat het behouden of terugwinnen van zelfstandigheid een belangrijk punt is voor veel nierpatiënten. Daarbij blijkt ook dat patiënten, die zelf de regie behouden over hun leven en behandeling, gezonder en meer tevreden zijn dan mensen die veel uit handen geven. Een beter inzicht in ziekte en behandeling kan het makkelijker maken met de vele beperkingen om te gaan. Actieve dialyse is een goede opstap voor thuisdialyse.

Voordelen

Hieronder vindt u de voordelen van actieve dialyse:

- U behoudt voor een belangrijk deel uw zelfstandigheid (gevoel van onafhankelijkheid en verantwoordelijkheid);
- U behoudt of versterkt uw gevoel van eigenwaarde;
- U krijgt beter inzicht in uw ziekte;
- U leert beter omgaan met dieetvoorschriften en medicijnen.

Voorwaarden

Het is een voorwaarde dat u hiervoor gemotiveerd bent. Verder moet u geestelijk en lichamelijk in staat zijn om de benodigde handelingen uit te voeren. Er mag ook geen taalbarrière zijn.

Het verloop van de training

De training wordt gegeven op unit 2 en 4 in het Franciscus Gasthuis (Rotterdam). En op zaal 2 in Franciscus Vlietland (Schiedam). Als het trainingstraject is afgerond kan het zijn dat u wordt overgeplaatst naar een andere unit. Dit om plaats te maken voor patiënten die wij na u gaan trainen.

U heeft aangegeven graag te willen starten met actieve dialyse. Na uw aanmelding start een introductieperiode. Het kan namelijk zijn dat u hiervoor op een andere unit heeft gedialyseerd. U wordt dan overgeplaatst naar de actieve unit. We houden ongeveer 2 weken aan om even te wennen aan de nieuwe unit. Hierna start het trainingsprogramma. In de trainingsperiode reserveren wij ongeveer 30 minuten per patiënt voor het aan- en afsluiten. Uw voortgang wordt bijgehouden. Hierdoor weet uw toegewezen verpleegkundige hoever u bent in uw trainingsproces.

Elke keer wanneer u iets nieuws heeft geleerd, wordt dit geëvalueerd om te kijken of u de handelingen goed doet. En of u toe bent om weer iets nieuws erbij te leren.

Het traject ziet er als volgt uit:

- Aanmelding;
- Introductieperiode;
- Evaluatie introductieperiode;
- Training;
- Afrondingsfase training;
- Elke 3 maanden een evaluatie (na afronden training).

Wat mag u zelf doen?

Onder begeleiding van een verpleegkundige mag u de gehele behandeling zelf uitvoeren. Wanneer u ervoor kiest om te gaan participeren in uw behandeling gaat de verpleegkundige met u doornemen wat u allemaal kan en wil gaan doen. Tijdens de training wordt ook bekeken wat haalbaar is voor u om te doen. Zo kan het zijn dat u deels de behandeling zelf uitvoert en dat de rest overgenomen wordt door de verpleegkundigen. Op deze manier willen wij u zorg op maat aanbieden. Naast het uitvoeren van de handelingen kan u ook betrokken worden bij

de lab uitslagen. Deze worden dan uitgeprint en met u besproken. Op deze manier heeft u meer zicht op de uitslagen en kunt u hierop inspelen met medicatie.

Is het verplicht?

Kiezen voor actieve dialyse is niet verplicht. Ook kunt u gedurende de training bij twijfel altijd stoppen. Bent u wel begonnen, maar voelt u zich een dag niet zo lekker om de handelingen zelf te doen? Dan kunt u dit altijd aan de verpleegkundige doorgeven.

Wanneer u net gestart bent of nog moet gaan starten met dialyseren komt er een hoop op u af. Wij begrijpen dat uw hoofd hier nog niet echt naar staat. Dit maakt niet uit. U kunt op elk moment alsnog beslissen om met actieve dialyse te starten.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u telefonisch contact opnemen met de dialyseverpleegkundige via 010 – 461 6312 (GH) of 010-8931120 (VL).