

## **CONTROLE NA STERILISATIE MAN**

---

### **INFORMATIE OVER SPERMAONDERZOEK**

## Inleiding

In deze folder vindt u informatie over spermaonderzoek na sterilisatie. Voor dit onderzoek moet u, op verzoek van uw behandelend arts, sperma inleveren. Het sperma wordt onderzocht op de aanwezigheid van zaadcellen. Zo wordt beoordeeld of de sterilisatie is geslaagd.

Dit onderzoek kan plaatsvinden vanaf 3 maanden na uw operatie. En wanneer u ongeveer 20 zaadlozingen heeft gehad na de operatie.

## Vorbereiding

- Zorg dat u 2 tot 3 dagen vóór het onderzoek nog een zaadlozing heeft gehad. Wacht daarna met een zaadlozing tot u uw sperma voor het onderzoek opvangt.
- Vangt uw sperma op in een plastic potje dat u van uw (huis)arts heeft meegekregen. Heeft u niets gekregen? Dan kunt u ook het potje ophalen bij het laboratorium van Franciscus Vlietland of bij de polikliniek Bloedafname Franciscus Gasthuis. Bent u bij de uroloog geweest? Dan geven zij u na de behandeling een potje mee. Let op: bij urologie maken zij een afspraak voor u om uw sperma in te leveren. U krijgt ook het labformulier en het invulformulier mee. Het potje is al schoon en mag **niet** opnieuw worden afgewassen.
- Heeft u in de afgelopen 3 maanden koorts gehad? Dan adviseren wij u om een nieuwe afspraak te maken, minimaal 6 weken na de koorts.

## Opvangen van sperma

- Om een goede uitslag te krijgen, is het volgende belangrijk:
- Was voor u begint uw handen goed met water en zeep. Was uw penis met alleen water. Droog vervolgens uw handen en penis af met een schone handdoek.
- Masseer uw penis en vang uw sperma op. Gebruik geen condoom. In een condoom zitten sperma dodende stoffen. Onderbroken geslachtsgemeenschap raden wij af.
- Vang uw sperma op in het meegegeven plastic potje.
- **Let op:** zorg dat hele zaadlozing in het potje terecht komt. Wanneer er toch iets verloren gaat, noteert u dit op het

aanvraagformulier. Stop niet het verloren deel alsnog in het potje. Probeer het liever dan een paar dagen later opnieuw. Maak daar wel altijd een nieuwe afspraak voor.

- Sluit het potje na het opvangen van het sperma goed af.
- Zorg ervoor dat uw naam en geboortedatum op het potje staan.
- Zorg ervoor dat het potje met sperma niet te veel afkoelt. Het beste is om het potje zo dicht mogelijk op uw lichaam te bewaren. Bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas.

Noteer op de laatste pagina van deze folder of het aanvraagformulier het volgende:

- Datum en tijd van uw zaadlozing;
- Vul in of u 2 tot maximaal 3 dagen geen zaadlozing heeft gehad voor het inleveren van het potje;
- Of uw zaadlozing in het geheel is opgevangen;
- Of u in de afgelopen 3 maanden koorts heeft gehad;
- Welke medicijnen u heeft gebruikt in de afgelopen 2 maanden.

### **Afspraak maken:**

Voor het spermaonderzoek moet u altijd eerst een afspraak maken. Maak eenvoudig online een afspraak via [www.franciscus.nl/bloedprikken](http://www.franciscus.nl/bloedprikken).

Dit onderzoek wordt alleen gedaan op onze locaties Franciscus Gasthuis & Franciscus Vlietland. Kies vervolgens voor de optie 'spermaonderzoek'. Heeft u hulp nodig? Dan helpen wij u graag via 010 – 893 0009

**Let op!** Zonder afspraak wordt uw sperma niet in ontvangst genomen. Maak daarom altijd op tijd een afspraak!

## **Inleveren van sperma**

Het is erg belangrijk dat uw sperma **binnen 1 uur** na uw zaadlozing op het laboratorium is. Daarom kunt u alleen uw potje inleveren op de locaties Franciscus Gasthuis en Vlietland

### Franciscus Gasthuis (Rotterdam)

Polikliniek Bloedafname (1<sup>e</sup> verdieping blok 188)

Op dinsdag of vrijdag volgens afspraak.

Bij aankomst op de bloedafname pakt u een volgnummer bij de nummerzuil. Kies voor optie 2: *Inleveren/Ophalen materiaal*.

### Franciscus Vlietland (Schiedam)

Franciscus Laboratorium & Trombosedienst (liften C, 2<sup>e</sup> verdieping route 2.19)

Op woensdag of donderdag volgens afspraak.

**Let op!** Zonder afspraak wordt uw sperma niet in ontvangst genomen. Maak daarom altijd op tijd een afspraak!

## **Bijzonderheden**

Er zijn verschillende redenen die de uitslag kunnen beïnvloeden. Als u in de afgelopen 3 maanden koorts heeft gehad, dan adviseren wij u om een nieuwe afspraak te maken, minimaal 6 weken na de koorts.

Informeer ons als er andere omstandigheden zijn die volgens u de kwaliteit van het sperma kunnen beïnvloeden. Denk bijvoorbeeld aan:

- Oververmoeidheid;
- Stress;
- Omgang met giftige stoffen.

Vermeld dit soort zaken op het aanvraagformulier onder 'bijzonderheden'. Schrijf uiteraard ook andere zaken op die u belangrijk vindt om aan ons te melden.

## **Uitslag**

Uw arts informeert u over de uitslag van het onderzoek. Is uw onderzoek aangevraagd door een uroloog? Dan krijgt u de uitslag via de polikliniek Uroloog. Een medewerker van de polikliniek neemt hiervoor telefonisch contact met u op. Meestal krijgt u nog dezelfde dag van het onderzoek de uitslag.

## **Vragen**

Het kan zijn dat u nog vragen hebt, stel ze gerust. Wij zijn maandag tot en met vrijdag telefonisch bereikbaar tussen 8.00 en 17.00 uur via 010 - 893 9393 (Franciscus Vlietland) of 010 - 461 6080 (Franciscus Gasthuis).

Uiteraard kunt u met uw vragen ook terecht bij uw behandelend arts. Meer informatie over sperma-analyse vindt u via [www.uwbloedserieus.nl](http://www.uwbloedserieus.nl). Onder het kopje 'Zoek een test'. Klik vervolgens op 'semen'.

# Patiëntidentificatie

*Ruimte voor sticker*

Datum zaadlozing:

---

Tijd zaadlozing:

---

Datum vasectomie:

---

Heeft u 2 tot maximaal 3 dagen geen zaadlozing gehad?

- Ja
- Nee

Heeft u de zaadlozing in het geheel kunnen opvangen?

- Ja
- Nee

Heeft u de laatste 3 maanden koorts gehad?

- Ja
- Nee

Zijn er afgelopen 3 maanden nog bijzonderheden (bijvoorbeeld bij eerdere controles) of gebruikt u medicatie?

---

---

---