

## **5-HIAA BEPALING IN 24-UURS URINE**

---

Klinisch Chemisch Laboratorium en  
Trombosedienst (KCLT) Franciscus

## **Inleiding**

Uw behandelend specialist heeft 5-HIAA bepaling in urine aangevraagd. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. Voor deze bepaling verzamelt u 24 uur uw urine in de daarvoor bestemde plastic flessen.

## **Wat is een 5-HIAA bepaling in urine?**

De stof 5-HIAA is een afbraakproduct dat via de urine uw lichaam verlaat. De hoeveelheid 5-HIAA in urine geeft informatie over de werking van de darmen en de luchtwegen.

## **Vorbereiding**

Er zijn voedingsmiddelen die het onderzoek nadelig kunnen beïnvloeden. Daarom start u 3 dagen voor het onderzoek met een speciaal dieet. Ook tijdens het verzamelen van de urine mag u deze producten niet eten. De producten zijn:

- Ananas;
- Avocado;
- Banaan;
- Tomaten;
- Walnoten;
- Rode pruimen;
- Schimmels en oude kaas.

Deze producten mogen ook niet in voeding zijn verwerkt. Let dus goed op bij het eten van:

- Vruchtsappen;
- Koekjes en chocolade;
- Nagerechten en desserts;
- Kant en klare salades en/of eten;
- Muesli.

## Medicijnen

Sommige medicijnen kunnen de uitslag ook nadelig beïnvloeden. Bespreek vooraf met uw specialist welke medicijnen u slikt.

## **Inleveren urine**

Lever uw urine in bij de poli Bloedafname en neem mee:

- Het gevulde urinepotje voorzien van etiket met naam en geboortedatum.
- Het aanvraagformulier voorzien van etiket met naam en geboortedatum.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw eigen specialist tijdens uw eerstvolgende polikliniekbezoek.

## **Restmateriaal**

Na het onderzoek blijft zogenaamd restmateriaal over. Restmateriaal kan geanonimiseerd gebruikt worden voor het ontwikkelen van nieuwe methoden of voor kwaliteitsdoeleinden (controlemonsters). Heeft u bezwaar tegen het gebruik van dat restmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek? Laat het ons dan weten. Het materiaal mag dan niet verder gebruikt worden

## **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw behandeld specialist.