

**(ORALE) GLUCOSE TOLERANTIETEST, OGTT VOOR
VOLWASSENEN**

Inleiding

Uw arts of verloskundige heeft een orale glucose tolerantietest (OGTT) aangevraagd. In deze folder leest u meer over deze test.

Doel van de glucose tolerantietest

Deze test geeft aan hoe uw lichaam reageert op een grote hoeveelheid ingenomen suiker. De suikerhoudende drank bestaat uit 75 gram suiker opgelost in water. Hiermee wordt getest of u zwangerschapsdiabetes heeft. Als dit het geval is, zal uw verloskundige of arts met u bespreken wat dit betekent voor uw zwangerschap. Het gehele test duurt ongeveer 2 tot 2.5 uur.

De test

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 22.00 uur niet meer mag eten of drinken.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt als volgt uitgevoerd:

- Eerst wordt er bloed afgenomen.
- Vervolgens drinkt u een suikerdrank.
- Na het innemen van de suikerdrank moet u 2 uur wachten in de wachtkamer. U mag gedurende de test niet eten, drinken, roken of rondlopen.
- Fysieke activiteit kan extra suiker verbranden. Dit beïnvloedt de testresultaten.
- Na 2 uur meldt u zich bij de balie of medewerker van de bloedafname;
- Er volgt een tweede bloedafname;
- Het onderzoek is nu voorbij en u mag weer normaal is eten, drinken en bewegen.

Locaties

Deze test wordt gedaan op de locaties:

- Franciscus Berkel, Boerhaavestraat 19 te Berkel
- Franciscus Gasthuis, Kleiweg 500 te Rotterdam
- Franciscus Vlietland, Vlietlandplein 2 te Schiedam
- Franciscus Maassluis, de Vloot 206 te Maassluis

Volgens afspraak

Voor het onderzoek moet u van te voren een afspraak maken. Ga naar www.franciscus.nl/bloedprikken. Hier klikt u op de link "online afspraak maken". Doorloop vervolgens de volgende stappen:

- Kies uw gemeente;
- Selecteer de locatie waar de test wordt gedaan (zie locaties);
- Kies de optie 'Zwangere OGTT'
- Selecteer een datum en tijd;
- U ontvangt bevestigingsmail.

Heeft u geen computer of telefoon met internet? Dan kunt u telefonisch een afspraak maken via het telefoonnummer 010 – 893 00 09.

Vragen?

Deze informatie over de glucosetolerantietest is ter aanvulling op het gesprek dat u heeft gehad met uw arts of verloskundige. Algemene informatie kan niet altijd volledig passend zijn voor individuele situatie. Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u die aan uw arts of verloskundige stellen.

Wetenschappelijk onderzoek

Om hoogwaardige zorg nu en in de toekomst te kunnen bieden, heeft Franciscus Gasthuis & Vlietland veel aandacht voor opleiding, (wetenschappelijk) onderzoek en innovatie. Restmateriaal, zoals bloed, urine, ontlasting of ander lichaamswefsel dat u heeft afgestaan voor onderzoek, wordt in principe uitsluitend gebruikt voor het aangevraagde onderzoek. Eventueel overgebleven materiaal kán soms voor wetenschappelijke doeleinden worden gebruikt. In dat geval verwijderen wij uw persoonlijke gegevens. Het materiaal is niet meer naar u te herleiden. Heeft u bezwaar? Dan kunt u dit aangeven bij uw behandelaar of degene die uw bloed, urine of ontlasting af- of aanneemt.

Identificatieplicht

De polikliniek Bloedafname moeten voldoen aan de wet op de identificatieplicht in de zorg. Wij verzoeken u daarom bij ieder bezoek aan de bloedafname uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of identificatiepas) en uw verzekeringspapieren mee te nemen.