

franciscus

INSTRUCTIES OOGDRUPPELS EN OOGZALF

Inleiding

De oogarts schrijft u druppels voor. Het is belangrijk dat u die thuis volgens het recept/druppelschema gebruikt. Dit vermindert de kans op een ontsteking.

De instructies

- Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.



- Ga rechtop zitten. Neem het flesje/pipetje oogdruppels in uw schrijfhand, alsof u een pen vasthoudt.



- Trek met de toppen van uw vingers van uw andere hand voorzichtig het onderste ooglid naar beneden, zodat een gootje ontstaat.



- Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven. Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, ga dan liggen.



- Zet de hand met het flesje op de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.

- Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Bij oogzalf: knijp in de tube en laat een streepje zalf van ongeveer 1 cm in het gootje vallen. Sluit uw oog (niet knijpen). Ga weer met uw hoofd rechtop zitten.



- Druk uw traanbuis dicht door zachtjes net onder het bobbeltje in de binnenhoek van uw oog te drukken. Doe dit direct na het druppelen om bijwerkingen zoveel mogelijk te voorkomen. Houd dit tenminste 1 minuut vol. Heeft u toch last van bijwerkingen, houd dan 5 minuten aan.



- Was uw handen met zeep en droog ze af. Sluit daarna het oogdruppelflesje of de tube. Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels of oogzalf tijdelijk wazig ziet. Als u een verpakking voor éénmalig gebruikt hebt, gooit u deze uiterlijk 24uur na openen weg.



Belangrijk

- Wanneer u een flesje of tube opent, noteer dan de datum van openen i.v.m. de houdbaarheidsdatum. Meestal houdbaar tot 1 maand na openen, voor pipetjes (minims) éénmalig gebruik steeds weggooien uiterlijk 24uur na openen.
- Probeer de tijdstippen van toedienen druppels of zalf over de dag te verspreiden.
- Mocht u per ongeluk tijdens het druppelen uw ogen aanraken, maak het flesje (of tube) dan schoon met een tissue.
- Wanneer u meerdere soorten druppels gebruikt, wacht dan 5 minuten tussen de verschillende druppels. Gebruikt u druppels en zalf, dan eerst de druppels en 5 minuten later de zalf toedienen.
- Als de oogzalf te dik is kan het helpen de tube van tevoren even wat op te warmen tussen uw handen.

- Gaat u door met de druppels en/of zalf tot de controle bij de oogarts of zolang als de oogarts deze voorgeschreven heeft.

Contactlenzen en het gebruik van oogdruppels en oogzalf

Bij voorkeur druppelen 's morgens voordat u de contactlenzen in doet en/of 's avonds nadat u ze heeft uitgedaan. Druppelt u vaker per dag dan dient u de lenzen uit te nemen.

Harde contactlenzen kunt u meteen na het druppelen weer indoen.

Zachte contactlenzen mag u 30 minuten na het druppelen weer indoen. Het conserveermiddel kan schadelijk zijn voor de zachte lenzen.

Na het gebruik van oogzalf mag u 8 uur geen contactlenzen dragen.

Hulp bij het druppelen

Bij de apotheek kunt u om advies en/of een oogdruppel hulpmiddel vragen. Op www.oogdruppelen.nl vindt u o.a. een overzicht van alle hulpmiddelen, uitgebreide druppelinstructies, een link naar een youtube filmpje en een druppel app.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.