

**GYNAECOLOGISCHE BEHANDELING ONDER  
SEDATIE**

---

DOOR DE SEDATIE PRAKTIJK SPECIALIST

## **Inleiding**

Er is een gynaecologische behandeling voor u gepland onder sedatie. Uw sedatie wordt verzorgd door een Sedatie Praktijk Specialist, ook wel sedationist genoemd. Ter voorbereiding op uw onderzoek, geeft deze folder u wat meer informatie over sedatie.

## **Wat is een Sedatie Praktijk Specialist?**

Wij zijn anesthesiemedewerker en zijn daarnaast speciaal opgeleid voor het geven van sedatie. Wij voeren uw sedatie uit en bewaken uw comfort en veiligheid tijdens het onderzoek of behandeling. Wij werken nauw samen met een anesthesioloog.

## **Wat is sedatie?**

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Door het toedienen van medicatie, zorgen wij voor rust en comfort. Zo kunt u zich goed ontspannen en verloopt het onderzoek of de behandeling gemakkelijker. Over het algemeen slaapt u, maar u bent wel wakker te maken. Tijdens uw slaap blijven belangrijke reflexen, zoals slikken en ademen, werken zoals normaal. Wij geven geen narcose. Dat mag alleen de anesthesioloog.

## **Waarom sedatie?**

Sedatie passen wij toe bij allerlei onderzoeken en/of behandelingen. Met behulp van medicijnen en bewakingsapparatuur, zorgen wij ervoor dat uw behandeling zo comfortabel en zo veilig mogelijk verloopt.

## **Voorafgaand uw behandeling**

Uw gynaecoloog heeft met u gesproken over de behandeling die voor u gepland staat. Voor de behandeling, moet u thuis een digitale gezondheidsvragenlijst invullen. Deze vult u in op *mijn.franciscus.nl* door te klikken op *Vragenlijsten*. Uw ingevulde vragenlijst gebruiken wij tijdens het sedatiesprekeuur waar u 1 van ons te spreken krijgt. Dit gesprek vindt plaats op de polikliniek Pre Operatieve Screening. Ook is het mogelijk dat dit gesprek telefonisch plaatsvindt.

## **Eten en drinken**

Uw sedatie kan alleen plaatsvinden als u zich in de uren ervoor heeft gehouden aan de volgende regels:

- Eten: U stopt 6 uur vóór het melden in het ziekenhuis met eten. Vanaf dat moment drinkt u slechts nog veilige heldere dranken. Met veilige heldere dranken bedoelen wij water, thee, zwarte koffie of heldere appelsap. Andere dranken dan de veilige heldere dranken, zorgen voor een onveilige situatie die mogelijk kunnen leiden tot schade aan uw gezondheid.
- Drinken: U stopt 2 uur vóór het melden in het ziekenhuis met het drinken van de veilige heldere dranken.

Beslist *géén* drugs en niet roken voor de sedatie.

## **Medicijnen**

Wanneer u medicijnen gebruikt, neemt u deze in op de tijden die u gewend bent, tenzij uw gynaecoloog anders met u heeft afgesproken. Met name voor bloedverdunners en diabetesmedicijnen worden er met u duidelijke afspraken gemaakt. Uw medicijnen neemt u veilig in met een slokje water.

Wij vinden het erg belangrijk dat u zich ook na de behandeling comfortabel voelt. Daarom adviseren wij om vooraf, thuis uit 1 van onderstaande medicijnen te kiezen waarvan u weet dat deze voor u het beste helpt:

- neem 2 tabletten Naproxen 220mg de avond voor de behandeling bij het slapen gaan.
- neem 2 tabletten Naproxen 220mg 1 uur voor het melden in het ziekenhuis met een slokje water.

**of**

- neem 2 tabletten Paracetamol 500mg de avond voor de behandeling bij het slapen gaan.
- neem 2 tabletten Paracetamol 500mg 1 uur voor het melden in het ziekenhuis met een slokje water.

Voor deze medicijnen heeft u geen recept nodig. Ze zijn te koop bij uw supermarkt, drogist, of apotheek.

## **Opname**

Voorafgaand aan de behandeling wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling, **Franciscus Vlietland** (Vlietlandplein 2, Schiedam). U gaat met lift B naar de 3<sup>e</sup> etage waar u zich meldt zich bij balie 3.06 van de afdeling Dagopname.

Na het opnamegesprek krijgt u speciale ziekenhuiskleding aan. Ook zal de verpleegkundige een infuus aanleggen en u aansluiten aan de bewakingsapparatuur.

## **De sedatie**

- Wanneer u aan de beurt bent, komen wij u halen en nemen u mee naar de behandelruimte. Daar stapt u over op de behandeltafel.
- Voordat wij beginnen, nemen wij een aantal veiligheidsvragen met u door. Met deze vragen voorkomen wij fouten en zorgen wij voor uw veiligheid.
- Onze medicijnen bestaan meestal uit een slaapmiddel in combinatie met een krachtige pijnstillers. Afhankelijk van het soort behandeling, krijgt u minder of meer medicijnen. Met deze medicijnen zorgen wij ervoor dat de behandeling voor u zo comfortabel als mogelijk verloopt.
- U blijft tijdens de sedatie zelfstandig ademen. Uw ademhaling ondersteunen wij met extra zuurstof die u in te ademen krijgt via een neusbril.
- Tijdens de sedatie controleren wij uw ademhaling, het zuurstofgehalte in uw bloed, de hartslag en bloeddruk. Wij controleren de diepte van uw sedatie en zien erop toe dat u comfortabel bent.
- Als de gynaecoloog klaar is, zullen wij de medicatietoediening stoppen. De medicatie die wij tijdens de sedatie gebruiken zijn kortwerkend, zodat u na de behandeling weer snel wakker bent.

## **Na de behandeling**

Na afloop van de ingreep gaat u terug naar de verpleegafdeling of even naar de uitslaapkamer. Uw verblijf in het ziekenhuis

duurt minimaal nog 1 uur. Tijdens deze tijd bewaken wij uw vitale functies (bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte in het bloed). Als de medicatie goed is uitgewerkt, u gegeten en gedronken heeft én comfortabel bent, mag u worden opgehaald.

### **Let op!**

De medicijnen die u heeft gekregen, kunnen uw reactievermogen beïnvloeden. Daarom raden wij u aan om gedurende 24 uur na de sedatie:

- geen alcoholhoudende dranken te drinken;
- geen belangrijke beslissingen te nemen;
- niet actief deel te nemen aan het verkeer;
- geen machines te bedienen.

Wij vinden het belangrijk dat u begeleiding regelt op de dag van uw behandeling. Een volwassen begeleider is belangrijk, omdat u tot 24 uur na de sedatie niet zelfstandig aan het verkeer mag deelnemen. Denk aan uw veiligheid!

### **Mogelijke risico's en klachten**

Een sedatie heeft een aantal risico's. Deze komen zelden voor, maar zijn nooit volledig uit te sluiten. Daarom informeren wij u over alle mogelijke klachten:

- In zeldzame gevallen kan de ademhaling verminderen en/of de bloeddruk dalen. De sedatie is dan te diep. Het kan zijn dat de behandeling dan tijdelijk moet worden onderbroken of dat er extra medicijnen nodig zijn. In uitzonderlijke gevallen kunnen wij in overleg met de behandelend specialist besluiten om de behandeling af te breken.
- Het kan voorkomen dat u moet braken, met het risico dat maaginhoud in de longen terecht komt. U zou daar een longontsteking van kunnen krijgen. Het is daarom erg belangrijk dat u zich houdt aan de regels over eten en drinken voorafgaande de sedatie. Het komt gelukkig zelden voor.
- Misselijkheid kan optreden als bijwerking van medicijnen. Door de lage dosering van onze medicatie komt misselijkheid echter maar zeer zelden voor.

## **Naar huis**

Voordat u naar huis gaat na uw verblijf in het ziekenhuis, vertelt de gynaecoloog u wat belangrijk is om te weten. U krijgt ook een document met instructies en tips om rekening mee te houden als u thuis bent. Als het nodig is, krijgt u een controleafspraak bij uw eigen gynaecoloog.

## **Vragen?**

Heeft u nog vragen over de sedatie? Stelt u deze gerust aan ons voor aanvang van de ingreep.

Bel hiervoor naar de volgende telefoonnummers en vraag naar de sedationist:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 – 461 6410
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 – 893 1960

Als u nog vragen heeft van gynaecologische aard, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde via telefoonnummer 010 – 461 6941.

Namens de sedationisten wensen wij u een voorspoedig herstel!