

KINDERPRIKPOLI

BLOEDAFNAME BIJ KINDEREN JONGER DAN 12
JAAR

Inleiding

Op Franciscus Vlietland hebben wij elke woensdagmiddag een Kinderprikpoli voor jonge kinderen. Als uw kind jonger dan 12 jaar is, krijgen zij hier een speciale behandeling. En worden u en uw kind opgeroepen in onze speciale kinderprikkamer.

Een speciale prikpoli voor kinderen

Bloedprikken kan best spannend zijn voor jonge kinderen. U kunt thuis online een afspraak maken voor de Kinderprikpoli. Zorg ervoor dat u maximaal 5 minuten voor uw afspraak een "afspraak" nummer neemt. Neem vervolgens plaats in de wachtkamer. Zodra uw nummer op het blauwe gedeelte komt, worden de gegevens aangevraagd en nagekeken. Wij willen u vriendelijk vragen om nog te blijven zitten totdat uw nummer in het gele gedeelte verschijnt.

U mag met uw kind naar de leuke kinderkamer op de polikliniek Bloedafname gaan. Als u even moet wachten, dan is dat omdat er net een ander kind wordt geholpen in de kinderkamer. Na de bloedafname krijgt uw kind een mooie ballon en een dapperheidsdiploma.

De bloedafname

Bij baby's wordt bloed afgenomen uit het hielkje. Bij iets oudere kinderen wordt in de vinger of arm geprikt. Dit is afhankelijk van de grootte van uw kind. En de hoeveelheid bloed die nodig is voor het onderzoek.

Vorbereiding op de bloedafname

Leg uw kind rustig uit wat er gaat gebeuren. Uw kind zal minder angstig zijn als u eerlijk vertelt wat het hij of zij kan verwachten. De eerste prik kan gevoelig en dat is normaal. U kunt uw kind gerust vertellen dat het wat ongewoon kan aanvoelen. We gebruiken een speciale verdovingspray dat de pijn doet verminderen. Het is oké als uw kind even moet huilen. Gelukkig gaat dit gevoel snel weer over.

Praktische tips

Het is fijn als uw kind tijdens het bloedprikken ontspannen is. Hierdoor zal uw kind minder van de prik voelen en er beter mee omgaan. In de meeste gevallen kan uw kind tijdens het prikken bij u op schoot zitten. Voor een baby kunt u bijvoorbeeld een speen geven om op te zuigen, strelen of op schoot nemen. Als uw kind een peuter of kleuter is, kan een knuffel troost bieden. U kunt de aandacht afleiden door een verhaaltje te vertellen of een prentenboek te bekijken. Bij oudere kinderen kunt u de aandacht afleiden door samen een raadsel op te lossen, een verhaaltje te vertellen of een leuk filmpje op uw telefoon te laten zien.

Verdovingszalf

Mogelijk heeft u van de arts pleisters gehad met verdovingspray die u een uur van te voren moet opbrengen. Maar op de polikliniek Bloedafname hebben we een verdovingspray die snel werkt en ervoor zorgt dat het gevoel van de naald in de huid bijna niet merkbaar is.

Baby's jonger dan 4 maanden

Jonge baby's worden rustig en ontspannen als zij een suikeroplossing drinken. Daarom krijgt de zuigeling een paar minuten voor de bloedafname met een spuitje een suikeroplossing (sacharose 20%) in de wangzak gedruppeld of in een speentje. De hoeveelheid suiker is klein, maar het heeft een positief effect op uw baby. Hierdoor voelt uw baby minder pijn.

Na de bloedafname

Praat met uw kind nog even na over het prikken. Hoe ging het? Wat voelde je? Deed het echt pijn? Zo helpt u uw kind het beste om de (soms vervelende) ervaring te verwerken. U kunt uw kind helpen door te zeggen dat u gelooft dat het de volgende keer bij het prikken weer goed zal gaan, of zelfs beter.

Wetenschappelijk onderzoek

Om hoogwaardige zorg nu en in de toekomst te kunnen leveren, heeft Franciscus Gasthuis & Vlietland veel aandacht voor opleiding, (wetenschappelijk) onderzoek en innovatie. Als u lichaamsmateriaal, zoals bloed, urine, ontlasting, afstaat voor onderzoek, gebruiken we dat meestal alleen voor dat onderzoek. Soms kunnen we het overgebleven materiaal voor wetenschap gebruiken. Dan halen we uw persoonlijke gegevens weg, zodat het niet meer te herleiden is naar u. Als u daar bezwaar tegen heeft, kunt u dat zeggen tegen uw behandelaar of degene die uw bloed, urine of ontlasting onderzoekt.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via www.franciscus.nl/deelnameonderzoek

Wanneer kunt u bij ons terecht?

U kunt op afspraak elke woensdagmiddag terecht bij de Kinderprikpoli op Franciscus Vlietland van 12.30 – 16.30 uur.

U kunt natuurlijk ook voor uw kind op andere tijden een afspraak maken. In het overzicht op onze website vindt u al onze bloedprikpunten en de openingstijden: www.franciscus.nl/bloedprikken.

Het is belangrijk dat u een dubbele afspraak maakt voor uw kind jonger dan 12 jaar. Wij kunnen dan fijn voor u en uw kind de tijd nemen.

Kinderen tot 8 jaar* kunnen wij niet helpen op de kleine bloedafnameposten maar wel op de volgende locaties:

- Franciscus Berkel, Berkel en Rodenrijs
- Franciscus Gasthuis, Rotterdam
- Franciscus de Vloot, Maassluis
- Franciscus Vlietland, Schiedam

**Op de andere bloedafname posten is er maar 1 medewerker aanwezig.*

Als u uw kind op een andere post (buiten de Kinderprikpoli) wilt laten prikken, dan is dat mogelijk. Helaas hebben we dan geen diploma of ballonnen voor uw kind.

Wij verzoeken u vriendelijk om geen afspraken op woensdagmiddag buiten het kinderspreekuur te maken omdat de kinderkamer bezet is voor het kinderspreekuur.

Doc:028962

Augustus 2023