

franciscus

PolySomnoGrafie (PSG)

Binnenkort wordt u verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie voor een PSG-onderzoek. In deze folder leest u meer over dit onderzoek. Op uw afsprakenbrief staat de tijd, datum en locatie waar u verwacht wordt.

- Heeft u een afspraak in Franciscus Gasthuis? Dan meldt u zich bij balie 154 op de 1e verdieping.
- Heeft u een afspraak in Franciscus Vlietland? Dan meldt u zich op de 1e verdieping bij balie 25.

Wat is een PSG?

Tijdens een PSG-onderzoek worden verschillende lichaamsfuncties gecontroleerd. Daarnaast wordt de hoeveelheid en kwaliteit van de slaap beoordeeld. Het onderzoek biedt inzicht in slaapproblemen die uw dagelijks functioneren mogelijk verstoren.

Een slaap-waakdagboek

- 1 week voor het PSG-onderzoek schrijft u iedere ochtend op hoe u heeft geslapen en wat u zich voelt. U krijgt hiervoor een slaap-waakdagboek mee naar huis.

Vorbereiding

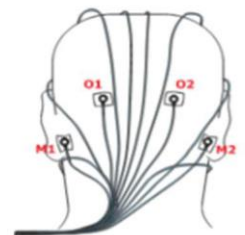
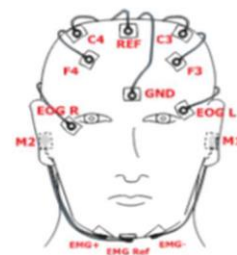
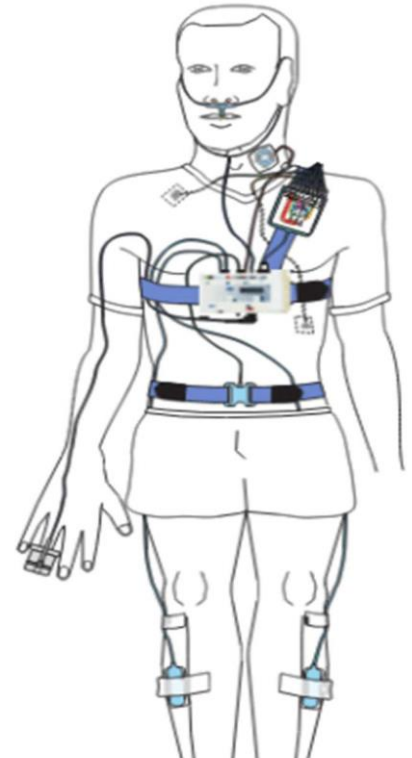
- Neem een schoon T-shirt (korte mouw) mee naar het ziekenhuis. Dit T-shirt beschermt uw huid tegen de elektroden en de banden.
- Trek wijde kleding aan en zorg dat u een vest met rits meeneemt. Nadat alle elektroden zijn aangesloten, kunt u zich niet meer verkleden. U kunt dan ook geen trui meer over het hoofd aantrekken.
- U mag na het plaatsen van de elektroden **niet** meer douchen of in bad.
- Zorg ervoor dat uw haar schoon en droog is. U mag **GEEN** gel, lak of olie in uw haar hebben. Ook geen extensions of haarstukken! Bij vragen kunt u ons altijd even bellen.
- Om de elektrodes op uw hoofd enigszins te verstoppen, kunt u een wijde of verstelbare muts/pet meenemen.
Neem bij regen altijd een pet en/of paraplu mee.

- Houd er rekening mee dat voor het bevestigen van de elektroden ook de benen geheel ontbloot moeten worden en dat een BH uit moet.
- Kunstnagels (acryl), nagellak of gellak moeten van uw ringvinger worden verwijderd.

Het onderzoek

Op de afdeling worden sensoren bij u aangebracht:

- Een aantal plakkers op het hoofd (met huidlijm/pasta). Deze registreren de slaap.
- 2 plakkers op de borst. Deze meten uw hartritme.
- 2 plakkers op elk been. Deze meten uw beenbeweging.
- Een buik- en borstband voor de ademhaling.
- De recorder met band
- 1 plakker op de vinger. Deze meet het zuurstofgehalte in het bloed.
- 1 neuslangetje (neuscanule). Deze meet de ademhaling en het snurken.
- 3 plakkers op de kin. Deze meet de spierspanning.



Belangrijk: Ga voorzichtig om met de meegegeven apparatuur.

Registratie

De registratie start en stopt automatisch. Het tijdstip wordt bepaald aan de hand van uw klachten en slaappatroon.

De volgende dag:

U wordt de volgende ochtend weer verwacht op de afdeling. De exacte tijd hoort u tijdens het aansluiten van de apparatuur. De laborant(e) verwijdert de apparatuur en de elektrodes. U levert ook uw ingevulde slaap-waakdagboek in.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw specialist op de polikliniek. Als u opgenomen bent, hoort u de uitslag via de specialist op de afdeling.

Vragen en contact

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de afdeling Klinisch Neurofysiologie.

- Franciscus Gasthuis via 010 – 461 6143.
- Franciscus Vlietland via 010 – 893 1632 of belt naar polikliniek Neurologie via 010 – 893 1610.

Let op

Bent u verhinderd? Neem dan minimaal 24 uur van te voren contact met ons op. Kom op tijd! Als u meer dan 15 minuten te laat voor uw afspraak bent, kan het onderzoek niet doorgaan!

April 2024