

**NAZORGPOLIKLINIEK TIA/ CVA**

---

## **Uw afspraak**

### **Gegevens patiënt**

Dhr./Mevr.:.....

### **Afspraak Nazorgpolikliniek**

Datum:.....

Tijd: .....

## **Inleiding**

U heeft een beroerte of een voorbode op een beroerte gehad (TIA). Dit betekent letterlijk een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen. Hiervoor bent u opgenomen geweest op verpleegafdeling Neurologie en behandelt door de neuroloog.

Ongeveer 3 tot 6 weken na uw ontslag uit het ziekenhuis wordt een afspraak voor u en uw partner of directe naaste gemaakt met de verpleegkundige van de nazorgpolikliniek Neurologie.

## **Waarom de nazorgpolikliniek?**

Eenmaal weer thuis worden de problemen en vragen die door de gevolgen van een beroerte ontstaan vaak pas echt duidelijk. Het dagelijks leven thuis is tenslotte anders dan in het ziekenhuis. U en uw naasten kunnen geconfronteerd worden met lichamelijke en emotionele beperkingen. Ook gedrags- en karakterveranderingen kunnen vragen en problemen oproepen. Om u te helpen bij deze problemen kunt u terecht bij de verpleegkundige van de nazorgpolikliniek Neurologie.

## **Wat doet de nazorgverpleegkundige?**

Het gesprek met de nazorgverpleegkundige duurt maximaal een uur. Het gesprek is gericht op uw dagelijks functioneren. De verpleegkundige bespreekt bijvoorbeeld met u hoe het gaat met:

- Bewegen;
- Eten en drinken;
- Dagelijks bezigheden;
- Werk;
- Relaties;
- Aandacht en concentratie;
- Communicatie.

Alle vragen van u en uw naasten komen hier bij aan de orde. Het gaat hierbij niet om medische vragen. Deze kan u aan de neuroloog stellen wanneer u weer op de polikliniek terug komt.

Als er problemen zijn, zoekt de verpleegkundige samen met u naar een oplossing. De verpleegkundige kan u bijvoorbeeld wijzen op geschikte hulpverleners of hulpverlenende instanties.

Ook als u niet direct een probleem ervaart of een vraag heeft, is het toch de moeite waard een bezoek aan de nazorgpolikliniek te brengen. De verpleegkundige kan door het geven van tips en voorlichting wellicht iets voor u betekenen.

De nazorgpolikliniek is nadrukkelijk bestemd voor u en uw partner of directe naaste. Ook zij kunnen bij thuiskomt voor allerlei vragen en/of problemen komen te staan.

## **Samenwerking met andere deskundigen**

De verpleegkundige werkt nauw samen met verschillende deskundigen:

- Neuroloog;
- Ergotherapeut;
- Revalidatiearts;
- Fysiotherapeut;
- Logopedist;
- Maatschappelijk werker.

Bij complexe problemen kan een beroep op deze deskundigen worden gedaan. Als het nodig blijkt, kan 1 van hen u verder onderzoeken.

## **Contact**

U vindt de nazorgpolikliniek op de polikliniek Neurologie in Franciscus Gasthuis. Deze bevindt zich op de 1e verdieping, nummer 1.25, lift C.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 0000. Vraag naar de afdeling Neurologie.