

LONGCONSULENTEN

ASTMA/COPD SPREEKUUR

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over het spreekuur voor volwassenen met astma en COPD. De longconsulenten van het Franciscus Gasthuis & Vlietland verzorgen deze spreekuren. Longconsulenten zijn verpleegkundigen die zich gespecialiseerd hebben in de longziekten astma & COPD. Zij werken nauw samen met de longartsen en verpleegkundig specialisten.

Astma/COPD Spreekuur

De longarts verwijst u naar het spreekuur als bij u astma of COPD is vastgesteld. Er vinden 1 of meerdere gesprekken plaats die ongeveer 30 minuten duren. Uw partner, familielid of contactpersoon is van harte welkom bij dit spreekuur. Wij adviseren u om al uw vragen voor het spreekuur op papier te zetten.

De longconsulent bespreekt met u onder andere:

- De bouw van de luchtwegen;
- De gevolgen van een chronische aandoening;
- De werking en het gebruik van geneesmiddelen;
- De inhalatietechniek;
- Het saneren van de woning.

Daarnaast kunt u bij de longconsulent terecht voor:

- Ontvangst en instructie van een flutter (op verzoek arts). Een flutter is een apparaatje dat helpt bij het losmaken van het slijm;
- Opstarten van orale immunotherapie bij allergie;
- Voorbereiden op longrevalidatietraject: bespreken van onder andere de ziektelast, het longaanvalplan en gebruik van inhalatiemedicatie.
- Het bespreken hoe u een longaanval herkent en hoe u een longaanvalplan opstelt.
- De verwijzing voor een saneringshuisbezoek.
- Verwijzing naar Sinefuma als u begeleiding wenst bij het stoppen met roken.
- Begeleiding bij het gebruik van zuurstof in de thuissituatie
- Begeleiding rondom het hebben van astma of COPD

LET OP: wilt u bij het bezoek aan de longconsulent altijd uw inhalatiemedicijnen meenemen (inclusief alle bijbehorende hulpmiddelen zoals een voortzetkamer)?

Telefonisch Astma/COPD spreekuur

Op werkdagen tussen 8.00 uur - 09.30 uur en tussen 13.00 uur - 14.00 uur heeft de longconsulent een telefonisch spreekuur voor astma/COPD patiënten. In dit spreekuur kunt u terecht voor uw vragen. Bijvoorbeeld:

- Overleg over toename klachten astma/ COPD;
- Vragen naar aanleiding van consulten bij de longartsen;
- Vragen over werking en/of bijwerking van de inhalatiemedicatie;
- Willen wijzigen/niet tevreden met medicatiebeleid;
- Vragen over zuurstof;
- Klachten bij gebruik van biologicals (Xolair, dupi, mepo, benra)
- Doorgeven zwangerschap bij astma;
- Longklachten na recente opname.

LET OP: Spoedhulp nodig? Neem contact op met uw huisarts. In weekenden en na kantoortijden belt u de huisartsenpost (HAP). Bij spoed belt u 112.

Bereikbaarheid via BeterDichtbij

U kunt als patiënt gebruik maken van de app BeterDichtbij. Met deze app kunt u makkelijk en veilig niet-spoedeisende berichten sturen en beeldbellen met uw arts of zorgverlener. Uw arts of zorgverlener nodigt u persoonlijk uit om BeterDichtbij te gebruiken. U ontvangt hier een e-mail over. Dit is een extra service. U bent niet verplicht om BeterDichtbij te gebruiken.

Afspraak

Als de longarts u verwijst kunt u direct een afspraak maken bij polikliniek Longziekten, balie 176 (Gasthuis) of bij balie 109 (Vlietland). De afspraak kunt u ook telefonisch maken via telefoonnummer 010 – 893 0000. Als u niet zelf een afspraak maakt, dan wordt de afspraak vanuit de polimedewerker naar u verzonden.