

franciscus

LIPOSUCTIE

PLASTISCHE EN RECONSTRUCTIEVE CHIRURGIE
EN HANDCHIRURGIE

Inleiding

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen (suctie) van vetweefsel. Dit weefsel zit op plaatsen zoals de hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen en wordt veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen. Deze (abnormale) vetophoping komt alleen voor bij mensen die er aanleg voor hebben. Sommige patiënten hebben er last van, hebben moeite met kledingkeuze of ondervinden psychische problemen.

Voorwaarden operatie

Indien de elasticiteit van uw huid voldoende is, is door liposuctie een goede verbetering van de afwijking te verkrijgen.

Is de huid onvoldoende elastisch en is er sprake van cellulitis ('sinaasappelhuid'), dan kan het noodzakelijk zijn de abnormale vetafzetting te verwijderen door middel van dermolipectomie. Dermo betekent huid en lipectomie betekent het wegsnijden van vet. Het nadeel van deze operatie is dat er littekens achterblijven. Tijdens het polikliniekbezoek bespreekt de plastisch chirurg met u wat er voor u mogelijk is.

Operatieve behandeling

De operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u dezelfde dag naar huis mag. Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied af dat wordt gecorrigeerd. Daarna wordt u onder narcose gebracht of plaatselijk verdoofd. Het te opereren gebied wordt 'opgespoten' met een vloeistof die het wegzuigen van de vetcellen vergemakkelijkt en bloedverlies vermindert. Dit gebeurt via kleine sneetjes op onopvallende plaatsen, zoals bestaande huidplooiën. Als de vloeistof is ingewerkt, brengt de arts een zuigbuis via de sneetjes in. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Het overtollige vetweefsel wordt vervolgens weggezogen. Als het gewenste resultaat bereikt is, worden de sneetjes gehecht.

Vorbereiding op de operatie

De operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose. Voordat u wordt geopereerd, krijgt u een (bel-)afpraak bij de Pre-operatieve Screening voor een gesprek. De anesthesist bespreekt dan uw gezondheidstoestand en welke verdoving (anesthesie) u krijgt. De anesthesist is de arts die verantwoordelijk is voor de verdoving tijdens de operatie.

Let op!

- Indien u bloedverduunners gebruikt, bepaalt de anesthesist of en zo ja wanneer u deze medicatie kunt stoppen;
- Indien u rookt, is het belangrijk dat u hiermee stopt, minimaal 6 vóór tot 7 weken ná de operatie, aangezien roken slecht is voor de wondgenezing. Dit geldt ook voor het gebruik van een e-smoker met nicotine.

Voor en na de operatie worden door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor uw medisch dossier. Deze foto's kunt u zelf opvragen bij de medisch fotograaf indien de zorgverzekeraar hierom vraagt. U kunt ons ook toestemming geven om de foto's naar de zorgverzekeraar te sturen bij een afwijzing. U moet hier op de polikliniek een toestemmingsformulier voor tekenen. De doktersassistente kan u hier over informeren.

Drukkleding

Wij raden u aan om vóór de operatie drukkende kleding aan te schaffen en mee te nemen naar het ziekenhuis als u wordt opgenomen. Deze drukkende 'onderkleding' is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Het is belangrijk dat u deze kleding gedurende 6 weken dag en nacht draagt. Als u wilt douchen of als u zich wilt wassen, dan kunt u deze 'onderkleding' natuurlijk even uitdoen. U mag na 48 uur weer douchen en/of wassen.

Na de operatie

Gedurende enkele weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeditstortingen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Plaatselijk kan vochtophoping ontstaan, maar dit trekt na ongeveer 2 tot 6 weken meestal vanzelf weg.

De pijn is over het algemeen goed te bestrijden met behulp van Paracetamol. Als u het gevoel hebt dat Paracetamol niet helpt, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.

Na 1 of 2 weken worden de eventuele hechtingen verwijderd. Het uiteindelijke resultaat is vaak pas na maanden duidelijk.

Mogelijkheden en verwachtingen

Liposuctie is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u over het gehele lichaam overtollig vet heeft, kunt u geen gebruik maken van deze methode.

Liposuctie biedt contourverbetering, maar zeker geen perfectie. Soms is het heel moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Daarnaast kunnen bestaande onregelmatigheden in de huid niet worden gecorrigeerd. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie juist onregelmatig wordt. Dat komt doordat het eindresultaat van de liposuctie tijdens de operatie soms lastig te beoordelen is.

Risico's en complicaties

Bij liposuctie bestaat, zoals bij elke operatie, een kans op algemene complicaties als een nabloeding, een infectie of een gestoorde wondgenezing. Daarnaast is er kans op blijvende gevoelloosheid van een gedeelte van de huid, een onregelmatig huidoppervlak, verkleuringen van de huid na bloeduitstortingen en vochtophoping onder de huid. De kans op bovenstaande complicaties is echter klein.

Direct na de ingreep is de huid gezwollen, verkleurd en gevoelig. Daarna kunnen nog restzwellingen aanwezig zijn en soms verhardingen die pas na weken of soms maanden verdwijnen. Ook kan de huid tijdelijk gevoelloos zijn. Het definitieve resultaat van een liposuctie kunt u pas beoordelen na zes tot negen maanden. Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd of is het resultaat erg asymmetrisch. Dan kan het noodzakelijk zijn een aanvullende liposuctie uit te voeren.

Vergoeding

De kosten van een liposuctie worden niet door de zorgverzekeraar vergoed. De drukkleding die u na de operatie draagt, komt eveneens voor eigen rekening. De plastisch chirurg en de zorgcoach geven u hierover verdere informatie. Indien u samen met uw plastisch chirurg besluit tot een operatie krijgt u een opgave van de totale kosten toegezonden. De kosten moeten zijn voldaan voordat de operatie plaatsvindt.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.