

**BARBED REPOSITION PHARYNGOPLASTIEK
(BRP)**

VERMINDEREN VAN SNURK OF SLAAPAPNEU

Inleiding

Tijdens een slaapendoscopie is bij u ontdekt dat u op het niveau van de keelamandelen en gehemelte een vernauwing hebt. Hierdoor snurkt u en/of heeft u last van ademstops. Daarom wordt u binnenkort in Franciscus Vlietland opgenomen voor een barbed reposition pharyngoplastiek (BRP). Uw arts heeft u verteld hoe deze ingreep plaatsvindt. In deze folder kunt u alles nog eens nalezen.

Wat is barbed reposition pharyngoplastiek (BRP)?

Om de oorzaak van uw snurken/slaapapneu te achterhalen werd al een slaapendoscopie verricht in algehele narcose (zie folder slaapendoscopie). Bij u was hierbij sprake van een vernauwing op niveau van gehemelte en keelamandelen. Dit is de overgang van de neus- naar de keelholte.

Om de vernauwde doorgang daar te verruimen, kunnen eventueel de nog aanwezige keelamandelen worden verwijderd. Ook plaatst de KNO-arts aan de zijkant in de keel hechtingen met een speciale hechtdraad om het zachte gehemelte strakker te maken. De overgang van de neus naar de keel wordt hierdoor ruimer. Het snurken/slaapapneu verdwijnt bij een groot deel van de patiënten. Deze operatieve ingreep heet een BRP. De ingreep duurt ongeveer 45 minuten.

Voor de behandeling

Als u onder algehele narcose wordt gebracht, moet u eerst worden gezien door de anesthesist bij de Preoperatieve Screening (POS). Na het intakegesprek op de polikliniek Keel-, Neus- & Oorheeskunde (KNO) hoort u waar u naar toe moet voor deze screening. Afhankelijk van uw gezondheid, vindt dit gesprek telefonisch of op locatie plaats.

Let op: Een normale bloedstolling na de operatie is van groot belang. Daarom mag u voorafgaand aan de ingreep geen bloedverdunnende middelen gebruiken.

Na de behandeling

Na de ingreep is het van groot belang dat u vaak drinkt. Drinken doet pijn, maar is nodig om de wond te laten genezen. In de eerste week na de operatie wordt vaak de meeste pijn ervaren. De pijn kan ook uitstralen naar de oren. Het is heel belangrijk om goed te blijven drinken. Bij voorkeur koude dranken om de pijn wat te verlichten. Drink ook 's nachts als u wakker wordt. Daarnaast krijgt u zetpillen tegen de pijn. Probeer het schrapen van de keel te voorkomen. Na 2 weken is de wond nagenoeg genezen.

Het eten mag u langzaam weer uitbreiden. Speciale dieetmaatregelen zijn niet nodig. Wat u kunt eten, mag u eten. Het is echter raadzaam de eerste dagen na de operatie zacht en koel voedsel te eten. Is het eten warm? Laat het dan wat afkoelen.

Eten dat is afgeraden:

- Bananen, sinaasappels, chocolade, gekruid eten, frites, vruchtensappen en koolzuurhoudende dranken worden de eerste paar dagen afgeraden. Deze producten worden vaak als onaangenaam ervaren.

Complicaties

Er bestaat een kans op nabloeding in de eerste week na de operatie. Wanneer dit ontstaat, kan de KNO-arts ervoor kiezen het wondgebied na te kijken op de operatiekamer onder narcose. Eventuele bloedende vaatjes worden dan (opnieuw) dicht gebrand.

Als u helder rood bloedverlies heeft uit de keel (u moet er een bakje onderhouden), dan moet u telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis. U kunt bellen naar:

- Franciscus Contactcentrum, via 010 – 893 0000
(8.00 – 16.30 uur)
- Spoedeisende Hulp, via 010 461 – 6720
(16.30 – 8.00 uur)

Wanneer u koorts krijgt is er mogelijk een wondinfectie. Deze moet misschien behandeld worden met antibiotica. Er kan een

droog gevoel overblijven in de keel of een gevoel dat er een brok in de keel zit. Het uitspreken van een harde "g" gaat soms minder goed dan voorheen.

In het begin kan het slikken anders aanvoelen. Soms kunnen dranken zelfs via de neus weer naar buiten komen. Mocht dit langdurig aanhouden kan logopedie worden overwogen.

Medicatie

U krijgt op de polikliniek een recept voor pijnstillers ter bestrijding van de keelpijn.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 891 3000.