

## **ZUURSTOF THERAPIE IN HET ZIEKENHUIS**

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

De behandelende arts heeft u zuurstof voorgeschreven. In deze folder leest u meer informatie over de zuurstoftherapie en hoe u dit veilig kunt gebruiken.

## **Wat is zuurstof?**

Zuurstof is een gas dat nodig is om in leven te blijven. Alle lichaamscellen hebben zuurstof nodig om energie te leveren. Zuurstof wordt na inademing opgenomen in het bloed via de longen. Een tekort aan zuurstof kan leiden tot klachten, zoals kortademigheid en vermoeidheid. Door langdurig zuurstoftekort kan de (bloed)druk in de longen te hoog worden. Hierdoor kunnen problemen ontstaan met het hart en andere organen. Het gebruik van extra zuurstof kan deze problemen oplossen of voorkomen.

## **Toepassing van zuurstoftherapie**

Zuurstoftherapie kan tijdelijk worden voorgeschreven als u bent opgenomen in het ziekenhuis. Dit is een behandelmethode waarbij u extra zuurstof krijgt bij het ademen. Het gebruik van zuurstof zorgt voor meer zuurstof in het bloed en bevordert daarmee de zuurstofvoorziening naar de hersenen, de spieren en de andere organen. Het hart en de longen hoeven hierdoor minder hard te werken. Zuurstof wordt gebruikt bij een verergering van uw longaandoening, bloedarmoede, hartproblemen, longontsteking en andere infecties.

Zuurstoftoediening kan ook thuis plaatsvinden. U kunt gebruik maken van zuurstoftherapie nadat u er onder deskundige leiding mee heeft geoefend.

## **Hoe gaat zuurstoftherapie in zijn werk?**

De arts schrijft voor hoeveel liter zuurstof u per minuut nodig heeft en met welk beleid. U krijgt bijvoorbeeld zuurstof voor 16 uur of 24 uur per dag. Ook kan het zo zijn dat u alleen zuurstof nodig heeft bij inspanning. De arts bepaalt dit aan de hand van een arteriële bloedgaswaarde bepaling (arterie punctie). De (afdelings)arts of longfunctieanalist(e) neemt met een naald wat bloed uit de slagader in uw pols. Hiermee kan de hoeveelheid zuurstof, koolzuur en zuurgraad van het bloed

gemeten worden. Deze gegevens zeggen iets over het functioneren van uw longen.

De zuurstof kan toegediend worden via een zuurstofbril, zuurstofkatheter of zuurstofkapje. Deze staan in verbinding met een slang die aangesloten is op het centrale zuurstofsysteem van het ziekenhuis. Er zit een aansluiting aan de muur. U kunt gebruik maken van mobiele zuurstofflessen (cilinders) als u wilt lopen op de gang of als u naar een onderzoek gaat. Een verpleegkundige controleert meerdere keren per dag uw zuurstofgehalte met behulp van een saturatiemeter.

### **Bijwerkingen van zuurstoftherapie**

Onjuist gebruik van zuurstoftherapie en teveel aan zuurstof kunnen problemen opleveren. Ook kunnen er bij normaal gebruik klachten ontstaan. Geef aan de verpleegkundige of de arts door als:

- u last krijgt van hoofdpijn, slaperigheid, verwardheid, onrust, angst of een langzame of onregelmatige hartslag;
- er drukplekken in uw neus of achter uw oor ontstaan van de zuurstofbril of katheter;
- het masker huidirritatie veroorzaakt;
- de slijmvliezen van uw mond-, neus- en keelholte uitdrogen of irriteren door de zuurstof.

### **Veilig omgaan met zuurstof**

- Zuurstof zelf is niet brandbaar. Als zuurstof bij brandbaar materiaal komt kan dit wel sneller ontbranden.
- Houdt alle vormen van open vuur uit de buurt.
- Rook nooit tijdens het gebruik van zuurstof en blijf uit de buurt van kaarsen en andere hittebronnen of open vuur, **dit kan levensgevaarlijk zijn!**
- Als u vetten, crèmes of lotions gebruikt, laat deze dan eerst goed intrekken voordat u zuurstof gaat gebruiken. Vetten kunnen door contact met zuivere zuurstof spontaan ontbranden. U kunt ook een lotion op waterbasis gebruiken.
- Gebruik geen elektrisch scheerapparaat (daar kunnen vonkjes uitkomen) als u zuurstof gebruikt.
- Bevestig de zuurstofcilinder stevig aan een vast voorwerp als u gaat bewegen, zoals een rollator of rolstoel. De cilinder kan als een projectiel wegschieten als deze valt.

## **Vragen?**

Heeft u of uw familie na het lezen van deze folder nog vragen?  
Stel ze gerust aan de behandelende arts of de verpleegkundige van de afdeling.

Augustus 2014