

WATERSTOF ADEMTEST

Uw afspraak

Gegevens patiënt

Dhr./mevr.:.....

Afspraak onderzoek

Afspraak datum:.....

Tijdstip melden:.....

Tijdstip onderzoek:

- Heeft u een aanvraagbrief van uw arts gekregen? Neem deze dan mee.
- Kunt u niet op de afgesproken tijd komen? Annuleer of verzet uw afspraak minimaal 24 uur van tevoren. Anders zijn wij genooddaakt om de kosten van het onderzoek in rekening te brengen.
- Het is niet toegestaan om iemand mee te nemen in de onderzoekskamer.
- Voor uw afspraak kunt u zich melden bij het Maag-, Darm- & Levercentrum op de derde verdieping, bij balie 320 in het Franciscus Gasthuis. Als u bent opgenomen op de verpleegafdeling, is bovenstaande voor u niet van toepassing.

Spoedeisende vragen

Voor spoedeisende vragen na de dilatatie kunt u telefonisch contact opnemen met Franciscus Gasthuis, via telefoonnummer 010 - 461 6161. U kunt dan vragen naar de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde.

Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten een waterstof ademtest te laten verrichten. Een waterstof ademtest wordt uitgevoerd om meer te weten te komen over diarreeklachten of onverklaarbaar afvallen.

Onderzoek

Met behulp van een waterstof ademtest wordt onderzocht of uw dunne darm bepaalde voedingsbestanddelen, zoals glucose of lactose, volledig opneemt.

Als voedingsbestanddelen niet volledig in de dunne darm worden opgenomen, komen zij in de dikke darm terecht. Hieruit worden gassen gevormd (onder andere waterstofgas), die in het bloed worden opgenomen. Het bloed passeert de longen, waar een uitwisseling van gassen plaatsvindt. U ademt het waterstofgas dus ook uit. Met deze ademtest meten we de hoeveelheid waterstofgas in uw adem.

Na het drinken van een lactose- of glucoseoplossing, wordt er gemeten of het waterstofgehalte in de uitgeademde lucht stijgt. Ook vragen wij aan u of er buikklachten optreden. Er wordt géén bloed geprikt.

Vorbereiding

De avond vóór het onderzoek adviseren wij u om een licht verteerbare maaltijd te gebruiken. Dit omdat resten van de maaltijd de uitslag van de test kunnen beïnvloeden. Een licht verteerbare maaltijd wil zeggen dat u het volgende mag eten:

- wit brood of beschuit
- jonge of jong belegen kaas
- magere vleeswaren
- vruchtenhagel, stroop, (basterd)suiker, jam
- heldere bouillon
- witte rijst
- gekookte aardappelen of aardappelpuree
- weinig gekookte groente
- kip, visfilet (ongepaneerd)
- eieren

Wat u niet mag eten:

- volkoren producten
- melk of melkproducten
- vers fruit of gedroogd fruit
- rauwkost
- vruchtensap met vruchtvlees

Op de ochtend van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de avond vóór het onderzoek vanaf 19.00 uur niets meer mag eten. Vanaf 22.00 uur mag u niets meer drinken. Roken is verboden vanaf één uur voor het onderzoek. Geen overmatig gebruik van parfum of deodorant.

Inspanning

Gedurende het hele onderzoek dient u nuchter te blijven, u mag dus niet eten, drinken en roken. Verder vragen wij u om tijdens het onderzoek in het ziekenhuis te blijven en om u zo rustig mogelijk te houden zodat u zo weinig mogelijk energie verbruikt.

Tanden poetsen

Het is belangrijk dat u de avond voor het onderzoek de tanden goed poetst om alle etensresten te verwijderen. De tandpasta mag u niet doorslikken. Uw mond dient u goed te spoelen. 's Morgens mag u niet meer poetsen, maar wel de mond met water spoelen.

Medicijnen

Sommige medicijnen hebben invloed op de uitslag van de test. Als u minder dan vier weken voor het onderzoek antibiotica gebruikt, vertel dit dan aan uw behandelend arts. Dit kan namelijk de testuitslag beïnvloeden.

Als u medicijnen slikt waar u niet zomaar mee kunt stoppen, overleg dan met uw behandelend arts. Meestal kunt u deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen.

Onderzoek

De blaastechniek neemt de verpleegkundige op de dag van het onderzoek met u door. U ademt uit in een speciaal apparaatje dat uw adem opvangt. Om een goede meting te kunnen verrichten, is het belangrijk dat u zo diep en lang mogelijk uitademt in het apparaatje.

Nadat voor de eerste maal een goede meting verkregen is, krijgt u een vloeistof te drinken waaraan lactose of glucose is toegevoegd. Het middel dat wordt toegevoegd aan de vloeistof is afhankelijk van de reden van het onderzoek. Dit bepaalt uw behandelend arts.

Bij het drinken van de vloeistof lactose blaast u na 30 minuten weer in het apparaatje. Gedurende 2 uur moet u om de 30 minuten in het apparaatje blazen.

Bij het drinken van de vloeistof glucose blaast u na 20 minuten weer in het apparaatje. Gedurende 1 uur en 40 minuten moet u om de 20 minuten in het apparaatje blazen. Na het blazen kunt u een bijvoorbeeld een boek lezen.

Tijdens de test mag u niet eten, drinken, roken of kauwgom kauwen. De waterstof ademtest lactose duurt ongeveer 2,5 uur.

De waterstofademtest glucose duurt ongeveer 2 uur.

Eventuele complicaties

Na de test kunt u last krijgen van buikkrampen, een opgeblazen gevoel, winderigheid of diarree. Dit komt door de vloeistof die u heeft moeten drinken. De klachten gaan vanzelf weer over. Wel is het van belang dat u noteert of u klachten heeft gekregen en het tijdstip waarop deze klachten optreden. Dit is aanvullende informatie die u kunt melden bij de vervolgspraak met uw behandelend arts.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij de volgende poliklinische afspraak met uw arts.

Vragen

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met het Maag-, Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer 010 - 461 6173.

Als u bent opgenomen op de verpleegafdeling, kunt u altijd uw verpleegkundige om informatie vragen.