

THUISMETEN BIJ KINDEREN MET ASTMA

MET DE THUISMETEN APP

Inleiding

In deze folder lees je informatie over thuismeten wanneer je astma hebt. Het doel van thuismeten is om het verloop van de klachten goed te kunnen volgen en de zorg hierop aan te passen. Hiervoor heb je de thuismeten app en de spirometer nodig. Lees deze folder rustig door of vraag je ouders om mee te lezen.

Om jouw astma onder controle te houden gebruik je medicijnen en moet jij je soms houden aan bepaalde regels voor je eigen gezondheid. Door thuismeten kun je samen met de arts de ontwikkeling van de astma goed blijven controleren. Wij noemen dit ook wel monitoren. Hiervoor gebruiken we een vragenlijst die speciaal is ontwikkeld voor astma bij kinderen. Bij sommige kinderen maken we ook gebruik van een spirometer (longfunctiemeter) voor thuis.

Hoe thuismeten werkt

- **Uitnodiging en app installeren**

Jij en je ouders worden tijdens het spreekuur uitgenodigd voor het thuismeten. Ook krijgen je ouders een e-mail waarin je uitgenodigd wordt om de Thuismeten app te downloaden. Installeer de app op een smartphone of tablet. Er is geen aparte inlog voor ouder(s).

Let op: bij kinderen onder de 12 jaar is dit altijd de telefoon van een ouder, bij kinderen vanaf 16 jaar is dit altijd de telefoon van het kind. Bij kinderen van 12-15 jaar zal dit besproken worden. Ouders beslissen dan samen met het kind op welke telefoon de app wordt geïnstalleerd.

- **Astma vragenlijst**

Iedere 4 weken krijg je een uitnodiging om de astma vragenlijst in te vullen. Afhankelijk van de uitslag krijg je adviezen om je astma beter te behandelen als dat nodig is, na 1 week krijg je dan een nieuwe vragenlijst. Als het allemaal goed gaat, krijg je na 4 weken weer een nieuwe uitnodiging.

- **MIR Spirometer**

Sommige kinderen krijgen een MIR Spirometer mee voor thuismetingen. De MIR Spirometer krijg je thuis gestuurd. Je doet thuis, samen met je ouders, de longfunctietest met de MIR Spirometer. De uitslag van de test wordt via bluetooth opgehaald in de Thuismeten app. De uitslagen hiervan worden automatisch naar ons gestuurd. **Let op!** De app die bij de MIR spirometer hoort, hoeft niet gedownload te worden. In de Thuismeten app kan de MIR Spirometer worden gekoppeld. Op vaste momenten in de week lezen wij deze uit. Je hoeft hiervoor niet naar het ziekenhuis te komen. Wanneer de uitslag niet binnen de gestelde streefwaarden ligt, nemen wij contact met je op, via telefoon of via Beter Dichtbij.

- **Berichten en herinneringen**

Via de Thuismeten app versturen wij berichten en notificaties. Bijvoorbeeld als het tijd is om metingen te doen. Of als de arts even contact met je wilt.

- **Metingen en centrale monitoring**

Je doet thuis de metingen. Op vaste momenten in de week (op werkdagen) lezen wij de uitslagen van de metingen en ook de andere berichten uit. Dit wordt gedaan door een verpleegkundige van de centrale monitoring. Wanneer jouw uitslag niet binnen de gestelde streefwaarden ligt, dan krijgen wij daar een melding van. De (kinder)verpleegkundige neemt dan eventueel contact met je op door middel van videobellen, via de app of de telefoon. Het kan ook zijn dat de kinderarts contact met je opneemt hierover.

- **Minder naar het ziekenhuis voor controle**

Samen kijken we of er andere onderzoeken nodig zijn en of het nodig is om de behandeling met medicijnen bij te stellen. Als het nodig is om je voor controle in het ziekenhuis te zien, dan hoor je dat van ons. Wanneer de ziekte onder controle is, hoef je minder naar het ziekenhuis te komen voor een afspraak met de arts. Vind je dit toch wel fijn? Dan kan dat uiteraard gewoon.

Met de app houden de arts of verpleegkundige een virtuele vinger aan de pols. Waar je ook bent. Je staat altijd in verbinding met je arts of (kinder)verpleegkundigen. Dat is prettig als het goed gaat en fijn als het nodig is.

Vragen?

Hebben jij of je ouders vragen voor de arts of verpleegkundigen? Stel deze dan via Beter Dichtbij, of bel naar de polikliniek Kindergeneeskunde op 010 – 461 6224.

Heb je hulp nodig bij het installeren van de Thuismeten app? Neem dan tijdens kantooruren contact op via 085 – 1305 851 of support@luscii.com