

ROOMING-IN/ LOW CARE

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Uw baby is kort na de geboorte opgenomen op de afdeling Kindergeneeskunde van het Vlietland Ziekenhuis. U bent als kraamvrouw ontslagen uit het ziekenhuis.

In het belang van u en uw baby proberen wij scheiding van moeder en kind na de geboorte te beperken. Wanneer uw baby om medische redenen langer in het ziekenhuis moet verblijven, bieden wij u de mogelijkheid om gedurende het kraambed, 24 uur per dag in de buurt van uw baby te zijn.

Op de kinderafdeling zijn twee tweepersoonskamers en één eenpersoonskamer beschikbaar voor dit verblijf. Moeder verblijft als gast op de afdeling waar de baby medische zorg krijgt. Het kan zijn dat u de kamer deelt met een andere moeder.

Wat houdt het verblijf in?

- Een verblijf van maximaal zeven dagen, gerekend vanaf de geboortedag van uw baby. De kamer deelt u mogelijk met een andere moeder;
- Gezamenlijke douche en toilet;
- Toegang tot internet, televisie en radio;
- Een kleine koelkast voor uw eigen eten en drinken;
- Handdoeken, washandjes;
- Drie maal daags een maaltijd (indien gewenst). Uw partner kan eventueel tegen betaling een maaltijd reserveren. Informeer hiervoor bij de voedingsassistente;
- Koffie en thee voor u en uw partner, welke u in de ouderkamer kunt gebruiken. In deze ruimte is ook de mogelijkheid om eigen eten op te warmen.

Wat kunt u van ons verwachten?

Omdat u als gezonde kraamvrouw in een ziekenhuis verblijft, kan het voor u verwarrend zijn van wie u zorg en aandacht kunt verwachten.

- U kunt met al uw vragen over uw baby bij de verpleegkundige van de afdeling terecht;
- De verpleegkundigen op de afdeling Kindergeneeskunde zijn er voor de zorg van het opgenomen kind. Zij geven geen zorg aan de moeders die in het ziekenhuis verblijven.

U kunt uw kraamzorginstelling op de hoogte brengen van uw verblijf in het ziekenhuis. Eén of twee keer per dag komt de kraamverzorgende bij u langs in het ziekenhuis.

- Zij voert controles uit en ondersteunt u bij de verzorging;
- Zij geeft voorlichting en advies en kan antwoord geven op vragen;
- Zij begeleidt u bij het geven van borstvoeding en het afkolven van borstvoeding;
- Zij heeft dagelijks overleg met de verpleegkundige wat betreft de zorg voor uw baby.

Dit is overigens nog niet bij elke kraamzorgorganisatie mogelijk; alleen bij Careyn, de Bakermans en de Eilanden. Met de andere kraamzorgorganisaties zijn nog geen afspraken gemaakt.

Voor medische vragen kunt u telefonisch contact opnemen met uw eigen verloskundige. De dienstdoende verloskundige van de praktijk waar u ingeschreven was tijdens de zwangerschap is 24 uur per dag bereikbaar. De verloskundige komt om de dag bij u langs. Verloskundigen uit de regio hebben onderling afspraken over de bezoeken in het ziekenhuis gemaakt. Het kan zijn dat de verloskundige die u bezoekt een verloskundige van een andere praktijk is.

De verpleegkundige die voor uw baby zorgt, bespreekt met u en de kraamverzorgende wie wat doet (baden, wegen, temperaturen, begeleiding bij borstvoeding). De gegevens van uw baby worden genoteerd in het verpleegkundig dossier.

Wat moet u weten?

- In verband met hygiëneregels dient u een eigen thermometer mee te nemen;
- Toiletartikelen en andere persoonlijke spullen dient u zelf mee te nemen. Kraamverband is wel aanwezig;
- Tussendoortjes en extra drinken kunt u zelf meenemen en bewaren in uw eigen koelkastje. Bij gebruik van de koelkast in de ouderkamer moet uw naam en de datum op de voedingswaren zetten;

- Mobiel bellen is toegestaan op uw eigen kamer. Op de couveuseafdeling mag niet worden gebeld;
- Vraag uw verzekeraar naar een eventuele eigen bijdrage op het gebied van kraamzorg.

Bezoek en bezoektijden

U kunt bezoek op uw kamer ontvangen. Ook kinderen zijn van harte welkom. U verblijft op de afdeling Kindergeneeskunde, hier verblijven zieke kinderen. Om deze reden mogen alleen kinderen die de waterpokken hebben gehad, bij u op bezoek komen.

Iedereen die verkouden is of in contact is geweest met een kinderziekte, mag niet op bezoek komen in verband met besmettingsgevaar. Wanneer u of uw partner een koortslip heeft, moet u dit melden bij de verpleging.

In verband met hygiëneregels is het voor u en uw bezoekers niet toegestaan horloges, sieraden en ringen te dragen. Als u of uw bezoek uw kamer binnengaat, moeten de handen gewassen worden met zeep en vervolgens te desinfecteren met handalcohol. Jassen mogen niet gedragen worden. Jassen moeten opgehangen worden tegenover de ingang van de couveuseafdeling of tegenover de ouderkamer.

Uw kindje is opgenomen vanwege een medische reden. Daarom is het helaas niet toegestaan dat uw kindje vast wordt gehouden door uw bezoekers. Alleen u en uw partner mogen uw kindje vasthouden. Voor baby's is het nodig dat ze tussen de verzorging door niet steeds wakker gemaakt worden. Ze hebben hun rust hard nodig. Pas uw bezoek dus aan uw baby aan en spreek met uw bezoek af alleen tijdens verzorging en voedingstijden te komen.

We hanteren de bezoektijden van de afdeling Kindergeneeskunde. Dit betekent dat er tijdens de bezoeken, drie bezoekers aanwezig mogen zijn. De bezoektijden zijn van 09.00 tot 12.30 en van 14.00 tot 21.00 uur. In het belang van u en uw baby adviseren wij u uw rustmomenten te nemen.

We willen u er op attent maken dat het in het belang van uw baby noodzakelijk is dat de deur van uw kamer zo veel mogelijk gesloten blijft. Sluit daarom na binnenkomst of bij het verlaten van de kamer altijd de deur.

Koffieshop/winkel

In de Centrale hal vindt u een koffieshop/winkel. Hier kunt u terecht voor koffie, thee, fris of een broodje. De winkel is van maandag tot en met vrijdag geopend van 8.00 tot 20.00 uur. In het weekend en feestdagen is de winkel open van 11.45 tot 20.00 uur.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? U kunt dan altijd één van de verpleegkundigen aanspreken.

Klachten

Het kan gebeuren dat u niet tevreden bent over de gang van zaken in ons ziekenhuis of op de afdeling. In het Vlietland Ziekenhuis kunt u hiervoor terecht bij de klachtenfunctionaris. Voor meer informatie hierover kunt u terecht bij één van de teamleiders van de afdeling.