

*Patiënten sticker*



## **Polygrafie Franciscus Willemsplein**

Datum en tijd 1<sup>e</sup> afspraak: \_\_\_\_\_  
Polikliniek Longziekten en Slaapcentrum 2<sup>e</sup> etage

Datum en tijd uitslag polygrafie: \_\_\_\_\_  
Polikliniek Longziekten en Slaapcentrum fysiek 2<sup>e</sup> etage/  
telefonisch consult

Naam arts/ behandelaar:

---

---

## **Adres Franciscus Willemsplein**

**Willemsplein 495**

**3016 DR Rotterdam**

**Polikliniek Longziekten en Slaapcentrum 2<sup>e</sup> etage**

## **Inleiding**

Een slaaponderzoek vindt plaats bij verdenking op een slaap apneusyndroom (OSAS) en bij andere stoornissen die verband houden met slaap. Het slaaponderzoek houdt in dat u gedurende één nacht een meting ondergaat met behulp van een polygraaf. Tijdens het slapen worden meerdere lichaamsfuncties gemeten, zoals:

- ademhaling
- ademstops
- polsslag
- saturatie (zuurstofgehalte in het bloed)

## **Waarom een polygrafie?**

Het slaap apneusyndroom ontstaat doordat uw luchtweg tijdens uw slaap wordt afgesloten. Zonder dat u zich dit realiseert, wordt u eventjes wakker, omdat u stopt met ademen.

Symptomen zijn onder andere:

- luid snurken
- regelmatig stoppen met ademen
- onrustig slapen
- slaperigheid overdag
- ochtendhoofdpijn
- concentratieproblemen

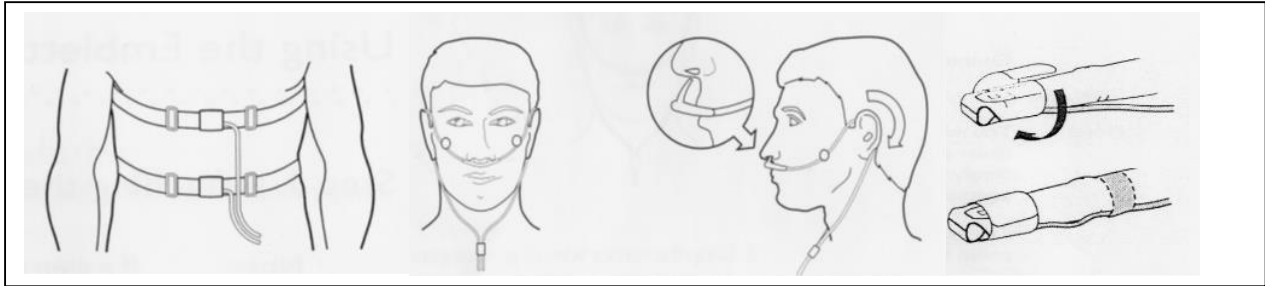
Om OSAS vast te stellen vindt het slaaponderzoek thuis plaats.

De polygrafie kan ook worden gebruikt om het effect van een behandeling voor slaapapneu te beoordelen. In dat geval wordt u gevraagd met uw CPAP-apparaat, mondprothese (MRA, bitje) of positietrainer en de polygraaf te slapen.

## **Polygrafie**

Het slaaponderzoek wordt uitgevoerd met behulp van een polygraaf. De polygraaf bestaat uit:

- een elastieken band om uw borst en buik, die uw ademhaling meet.
- een 'brilletje' in uw neus, om uw ademhaling te meten.
- een sensor op uw vinger waarmee uw saturatie (zuurstofgehalte) en polsslag wordt gemeten.



## **Vorbereiding**

- Draag een T-Shirt (geen top of hemd) waar u in kunt slapen.
- Verwijder nagellak en kunstnagels van uw linker wijs- of middelvinger i.v.m. het aansluiten van de saturatiemeter.

## **Let op:**

- U sluit zelf het apparaat thuis aan, deze haalt u op in het ziekenhuis. U krijgt hier een instructie voor mee.
- **U gaat dezelfde avond/nacht slapen met het apparaat voor 1 nacht THUIS.**
- Het apparaat mag niet in contact komen met water of andere vloeistoffen. Schade aan het apparaat door onzorgvuldige omgang kan op u worden verhaald.

## **Inleveren**

### **Franciscus Willemsplein**

**De eerst volgende werkdag moet u tussen 08:00 uur en 09:30 uur het apparaat afgeven bij de poli Longziekten en Slaapcentrum Franciscus Willemsplein 2<sup>e</sup> etage.**

## **Uitslag onderzoek**

Uw longarts/ behandelaar bespreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens het spreekuur op de polikliniek. U heeft deze afspraak op de voorzijde van deze folder staan. De longarts/behandelaar begeleidt u verder bij de behandeling. Mogelijk wordt u doorverwezen naar een andere specialist.

Als uw longarts/behandelaar samen met u een behandeling heeft besproken, dan volgt een afspraak bij de OSAS verpleegkundige.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan zijn wij bereikbaar op:

Franciscus Willemsplein op maandag t/m vrijdag  
van 8.00 tot 12.15 uur en van 12:45 tot 16.30 uur.  
Polikliniek Longziekten en Slaapcentrum: 010-4043410