

NEUROPSYCHOLOGISCH ONDERZOEK
BIJ VOLWASSENEN

Inleiding

Uw specialist heeft voor u een neuropsychologisch onderzoek (NPO) aangevraagd bij de afdeling Medische Psychologie. Het neuropsychologisch onderzoek wordt uitgevoerd door een psychodiagnostisch medewerker. In deze folder kunt u lezen wat neuropsychologie is, hoe u zich kunt voorbereiden op het onderzoek en wat er tijdens en na het onderzoek gebeurt. Het is mogelijk dat het onderzoek iets anders verloopt dan wat er in de folder staat.

Wat is neuropsychologie?

Neuropsychologie houdt zich bezig met de relatie tussen de werking van de hersenen en iemands gedrag en functioneren in het dagelijks leven. Een hersenstoornis of hersenbeschadiging kan problemen in het dagelijks functioneren veroorzaken. Een hersenstoornis of -beschadiging kan aangeboren zijn of ontstaan door een ongeluk of ziekte. Problemen in iemands functioneren zijn bijvoorbeeld:

- vergeetachtigheid
- concentratieproblemen
- achteruitgang van intellectuele vermogens
- taal- of spraakmoeilijkheden
- slechte prestaties op het werk
- verandering in het gedrag of de persoonlijkheid

Neuropsychologie richt zich op vragen als: welke gevolgen heeft een hersenbeschadiging of hersenstoornis voor iemands dagelijks leven? De vraag kan ook andersom worden gesteld: als iemand op een bepaald gebied niet goed (meer) functioneert, wat zou hier dan de oorzaak van kunnen zijn? Op deze vragen probeert een neuropsychologisch onderzoek antwoord te geven.

Voorbeelden

Hieronder geven we enkele voorbeelden van de problemen die een psycholoog kan onderzoeken met een neuropsychologisch onderzoek:

- Een man heeft een jaar geleden een auto-ongeluk gehad met als gevolg een zware hersenschudding. Nu kan hij zijn werk niet goed meer aan. De vraag is of dit een gevolg is van het

ongeluk of (ook nog) van andere dingen. Welke adviezen kan de psycholoog geven over het functioneren van patiënt? Wat kan patiënt (of de omgeving) doen om minder last te hebben van zijn klachten?

- Een oudere dame die altijd zelfstandig is geweest, begint langzamerhand dingen te vergeten. De vraag is of er sprake zou kunnen zijn van een dementiesyndroom. Als dit zo is, hoe kunnen patiënt en haar omgeving daar zo goed mogelijk mee omgaan?

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u goed uitgerust aan het onderzoek begint. Wij raden u aan geen alcohol en/of drugs te gebruiken 24 uur voor het onderzoek. Draagt u een leesbril of gehoorapparaat? Neem deze dan mee. Indien er andere bijzonderheden zijn, vernemen wij dit graag. Eet voldoende voor het onderzoek.

Neuropsychologisch onderzoek

Bij het testonderzoek worden er een aantal taken bij u afgenomen door de psychodiagnostisch medewerker. Hierbij wordt er geprobeerd het functioneren van de verschillende cognitieve domeinen (denk aan het geheugen, de aandacht en de taal) in kaart te brengen.

De resultaten worden achteraf zoveel mogelijk vergeleken met vergelijkbare normgroepen. Dit betekent dat we kijken naar hoe iemand van dezelfde leeftijd en met hetzelfde geslacht en opleidingsniveau het gemiddeld zou doen op dezelfde taak.

U hoeft geen naaste mee te nemen voor het testonderzoek. Het is de bedoeling dat de testafname zo rustig mogelijk verloopt. Eventueel aanwezige naasten worden daarom gevraagd in de wachtkamer te wachten. De duur van het onderzoek is ongeveer 1 uur.

Uitslag neuropsychologisch onderzoek

Van het neuropsychologisch onderzoek wordt een aantekening gemaakt voor de verwijzend specialist, andere behandelaren van de geheugenpoli (in multidisciplinair overleg) en eventueel

de huisarts. Deze aantekening bevindt zich in uw medisch dossier.

De aanvragend arts (meestal de geriater en soms de neuroloog) bespreekt de uitslag van het onderzoek met u . Als het mogelijk is, is het prettig als een naaste bij het adviesgesprek aanwezig kan zijn.

In sommige gevallen is er uitgebreider neuropsychologisch onderzoek nodig. Als dit het geval is, stelt uw arts u daarvan op de hoogte en zal er een nieuwe afspraak met u gepland worden.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, kunt u contact opnemen met de afdeling Medische Psychologie:

Franciscus Gasthuis (Rotterdam)

3^e verdieping, balie 3.53
telefoonnummer: 010 – 461 7543

Franciscus Vlietland (Schiedam)

1^e verdieping, balie 1.26
Telefoonnummer: 010 – 893 1911