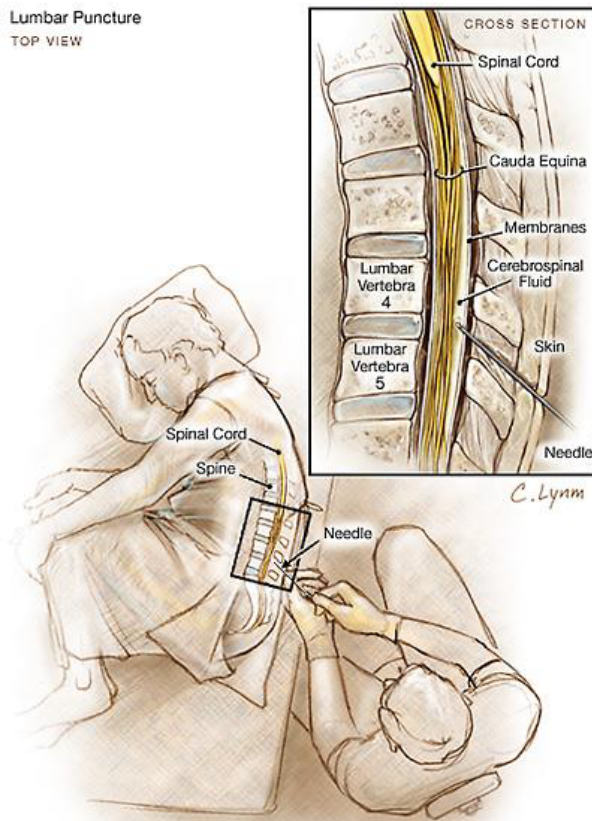


LUMBAALPUNCTIE

Inleiding

Uw arts heeft u uitgelegd waarom bij u een lumbaalpunctie (LP), of anders gezegd een ruggenprik noodzakelijk is. Deze punctie hoeft niet onder narcose te gebeuren, omdat de ingreep meestal niet erger is dan een venapunctie (bloed prikken uit de arm).



De behandeling

U ligt tijdens de punctie in zijligging met de rug zoveel mogelijk gekromd. De arts ontsmet eerst het huidgebied waar de punctie wordt gedaan. Dit voelt koud aan. De arts waarschuwt u als hij of zij begint met de punctie. U voelt de prik, het is belangrijk dan toch stil te blijven liggen. Wanneer eenmaal de huid is gepasseerd hebt u in de regel geen last meer, de arts neemt dan het vocht (liquor) af voor verdere analyse in het laboratorium. Het verwijderen van de naald kan ook even een onaangenaam gevoel geven.

Bijwerkingen

Ongeveer 30% van de mensen krijgt na de prik hoofdpijn. Bedrust voorkomt het ontstaan van hoofdpijn niet. Daarom hoeft u na de prik geen rust te houden. Mocht u wel hoofdpijn krijgen (soms enkele dagen later pas) dan is het advies wèl bedrust te houden. De hoofdpijn is meestal het ergst in de nekstreek. Platte bedrust doet de hoofdpijn binnen enkele minuten verdwijnen. Het advies is om 24 uur platte bedrust te houden en een paracetamol tablet te gebruiken. Ook veel drinken kan helpen. Deze maatregelen zijn meestal voldoende om de hoofdpijn te laten verdwijnen. Na 24 uur merkt u dat de hoofdpijn bij overeind komen niet meer terugkomt. Is dat wel het geval, neemt u dan contact op met de huisarts en/of met de dienstdoend neuroloog.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 tot 12.30 uur en 13.30 – 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6166.

- Franciscus Vlietland

Op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur, via telefoonnummer 010 – 893 0000. Vraag naar de polikliniek Neurologie.