

## **LONGFUNCTIEONDERZOEK**

---

### **6 minuten wandeltest**

## **Wat is een longfunctieonderzoek?**

Met een longfunctieonderzoek controleren we hoe uw longen en luchtwegen werken. Er zijn verschillende soorten onderzoeken. In deze folder leest u welk onderzoek u krijgt en hoe dit onderzoek verloopt. Het is ook mogelijk dat u meerdere onderzoeken krijgt.

### **6 minuten wandeltest**

Tijdens deze test meet de longfunctieanalist hoeveel meter u kunt lopen in 6 minuten. U wandelt in uw eigen tempo waarbij u een sensor op uw vinger of voorhoofd bevestigd krijgt welke het zuurstofgehalte meet. Bent u gewend om met een wandelstok of rollator te lopen? Wij vragen u vriendelijk deze dan mee te nemen voor de test.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

## **Vorbereiding**

Wij vragen u om op de dag van het onderzoek niet te zwaar in te spannen. Als u rookt dan vragen wij u om dit ongeveer 1 uur voor uw afspraak niet te doen.

We raden u aan om 15 minuten eerder naar uw afspraak te komen, als u meer ontspannen het onderzoek in wil gaan.

Heeft u pas via uw huisarts een prednison- en/of antibioticakuur voor uw longen gekregen? Neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde om te vragen of het onderzoek door kan gaan.

Heeft u afgelopen 8 weken een operatie gehad? Neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde om het onderzoek eventueel te verplaatsen.

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde via telefoonnummer 010 – 461 6800.

*Oktober 2022*