

**KANTELPROEF**

---

## **Inleiding**

U krijgt binnenkort een kantelproef. Door middel van deze folder willen wij u informeren over dit onderzoek en wat u kunt verwachten. Lees onderstaande informatie goed door.

## **Waarom een kantelproef?**

U komt bij ons omdat u last heeft van flauwvallen of duizeligheid en wij graag willen weten hoe dit ontstaat. Een manier om hierachter te komen is door uw klachten proberen uit te lokken. Dit doen wij met de kantelproef.

## **Hoe werkt een kantelproef?**

Ons lichaam regelt de bloeddruk zonder dat wij hierover hoeven na te denken, dit gaat anders gezegd 'vanzelf'. Wanneer dit niet vanzelf goed werkt kan de bloeddruk juist opeens dalen. Dit kan tot duizeligheid en zelfs tot wegrakingen leiden.

Tijdens het onderzoek gaan wij daarom kijken hoe uw bloeddruk reageert in verschillende situaties. Tegelijkertijd meten wij uw hersenactiviteit om te zien of een verandering in hersenactiviteit de oorzaak van de wegraking kan zijn.

## **Voor het onderzoek:**

- Was uw haar de dag vóór het onderzoek grondig. Gebruik geen haarproducten zoals vet, gel, lak en crème. Dit kan voor storing zorgen tijdens het onderzoek.
- Hoofdbedekking, haarwerken, haartoevoegingen, haarextensions en pruiken mogen niet worden gedragen tijdens het onderzoek.
- Verwijder eventueel uw kunstnagels.
- Graag willen wij dat u iemand meeneemt die uw klachten herkent, deze persoon (denk aan een partner of familielid) blijft tijdens het onderzoek bij u.
- Graag de bijgevoegde vragenlijst invullen. Dit helpt ons om een beter beeld van uw klachten te krijgen.
- Om de bloeddruk aan de vingers goed te kunnen meten, is het belangrijk om warme handen te hebben (handschoenen dragen bij kouder weer).

## **De dag van het onderzoek**

U wordt gevraagd om u te melden bij de afdeling Neurologie / Klinische Neurofysiologie, op de eerste verdieping, balie 1.25.

## **Het onderzoek**

Het totale onderzoek duurt tussen de 60 tot 75 minuten.

Tijdens het onderzoek krijgt u een soort badmuts op uw hoofd. Hierbij is het van belang dat uw haar schoon is en u geen hoofdbedekking op heeft. In de badmuts zitten witte dopjes. Deze dopjes worden gevuld met een pasta om goed contact te maken tussen de dopjes en uw hoofdhuid. Daarna wordt op uw huid, onder de dopjes, gekrabd. Als uw haar niet gewassen is en er haarproducten in zitten, moet er harder worden gekrabd om goed contact te kunnen maken. Dit kan als vervelend worden ervaren. Verder krijgt u plakkers op uw borst waarmee wij uw hartslag meten. Ook wordt een bloeddrukmeter om een vinger geplaatst om continu de actuele bloeddruk tijdens het onderzoek te meten. Om ervoor te zorgen dat u niet van het bed kunt vallen, bevestigen wij ook een tweetal banden om uw borst en benen.

Zodra de meting loopt wordt u bed schuin omhoog gekanteld. Deze positie kan zeker 20 minuten duren. Het is hierbij belangrijk dat u zelf aangeeft of u klachten krijgt en deze herkent. Als u flauwvalt, kantelen wij de tafel meteen weer terug. Wanneer er na 20 minuten nog geen klachten zijn opgewekt, dienen wij u via een spray wat nitroglycerine toe onder uw tong. Deze heeft een pepermuntsmaak. Dit medicijn wordt veel gebruikt om vaten in het lichaam wijder te maken. Soms kunt u als bijwerking gaan blozen, het warm krijgen of hoofdpijn krijgen. Dit duurt maar kort, zodra het medicijn is uitgewerkt verdwijnen deze bijwerkingen ook weer.

## **Beoordeling en uitslag**

Tijdens de kantelproef wordt met u besproken op welke manier u de uitslag van het onderzoek krijgt.

## **Vragen**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen. Als u vragen heeft, of als u verhinderd bent, kunt u ons bellen: maandag t/m vrijdag via 010-8931632.

U vindt de Afdeling Klinische Neurofysiologie op verdieping 1,  
balie 1.25.

*September 2021*

446



## **Vragenlijst**

### **Wegrakingen - U heeft last van wegrakingen**

#### **Algemeen**

##### **1. Sinds wanneer heeft u wegrakingen?**

De wegrakingen spelen sinds .....

##### **2. Hoeveel wegrakingen heeft u gehad?**

In totaal heb ik ..... wegrakingen gehad.

##### **3. Neemt het aantal wegrakingen toe?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet

##### **4. Hoe lang geleden had u uw laatste wegraking?**

..... dagen/maanden/jaren (doorhalen wat niet van toepassing is)

*Wij willen de wegrakingen graag 1voor 1 met u doornemen.  
Wij willen nu eerst met u stil staan bij 1 wegraking. Dit kan de laatste zijn of de wegraking die de meeste indruk op u gemaakt heeft.*

#### **Omstandigheden**

##### **5. Kunt u aangeven wat u toen aan het doen was? Bijvoorbeeld winkelen, afwassen, boek lezen, tv kijken, et cetera.**

.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....

**6. In welke houding kreeg u de klachten?**

a. Lopend (ga door naar vraag 6a.i, daarna naar vraag 7)

i. Had u net voor het lopen gelegen of gezeten?

a. *Ja (ga door naar vraag 6a.i.x, daarna naar vraag 7)*

**x. Na hoeveel stappen begonnen de klachten?**

a. Minder dan 10 stappen

b. Tussen de 10 en de 20 stappen

c. Meer dan 20 stappen

b. *Nee (ga door naar vraag 7)*

b. Staand (ga door naar vraag 6b.i, daarna naar vraag 7)

i. Hoe lang stond u al?

a. *Minder dan 1 minuut*

b. *Tussen de 1 en de 5 minuten*

c. *Langer dan 5 minuten*

c. Zittend (ga door naar vraag 6c.i, daarna naar vraag 7)

i. Hoe lang zat u al

a. *Minder dan 1 minuut*

b. *Tussen de 1 en de 5 minuten*

c. *Langer dan 5 minuten*

Liggend (ga door naar vraag 7)

### **7. Voelde u iets voor de wegraking?**

- a. Ja (ga door naar vraag 7a.i, daarna naar vraag 8)
- i. Hoe lang zat er tussen de eerste klachten en het moment dat u flauwviel?
  - a. *Niet langer dan een paar seconden*
  - b. *Paar seconden tot één minuut*
  - c. *Een tot 5 minuten*
  - d. *Langer dan 5 minuten*
- b. Nee

### **8. Was u volledig buiten bewustzijn tijdens de aanval?**

- a. Ja
- b. Nee, ik kon nog alles op een afstand waarnemen/horen

### **Klachten voorafgaand aan de wegraking**

#### **9. Werd u voor de wegraking licht in het hoofd of duizelig?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet

#### **10. Merkte u dat u ging zweten net voor de wegraking?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet

**11. Had u last van buiklachten voordat u wegraakte?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. **Dat weet ik niet meer**

**12. Voelde u zich misselijk net voor de wegraking?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet

**13. Had u pijn op uw borst voordat u wegraakte?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet

**14. Had u last van hartkloppingen voordat u wegraakte?**

- a. Ja (ga door naar vraag 14a.i, daarna naar vraag 14a.ii, daarna naar vraag 15)
  - i. Had u last van een onregelmatig hartslag?
    - a. *Ja*
    - b. *Nee*
  - ii. Voelde u uw hart sneller dan normaal kloppen?
    - a. *Ja*
    - b. *Nee*
    - b. Nee
  - c. Dat weet ik niet meer



**15. Had u last van benauwdheid of kortademigheid voordat u wegraakte?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**16. Werd het langzaam zwart voor uw ogen voordat u de wegraking kreeg?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**17. Voelde u zich slap of krachteloos voordat u wegraakte?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**18. Had u last van oorsuizen net voordat u wegraakte?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**19. Had u last van overmatig gapen voordat u wegraakte?**

- a. Ja
- b. Nee

c. Dat weet ik niet meer

**20. Had u last van pijn in uw schouders (én nek) voordat u de wegraakte?**

a. Ja

b. Nee

c. Dat weet ik niet meer

**21. Had u last van een opstijgend gevoel vanuit uw buik of een ander gevoel in uw buik voor de wegraking?**

a. Ja

b. Nee

c. Dat weet ik niet meer

**22. Had u opeens een andere smaak in uw mond voordat u wegraaakte?**

a. Ja

b. Nee

c. Dat weet ik niet meer

**23. Rook u een vreemde geur voor de wegraking?**

a. Ja

b. Nee

c. Dat weet ik niet

**24. Had u voor de aanval een vreemd gevoel alsof u dit iets of iemand al eens gezien had terwijl dat niet kon?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**25. Heeft u weleens een wegraking kunnen voorkomen door snel te gaan zitten?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

*Wij zouden nu graag willen kijken naar het moment van bijkomen.*

**26. Had u op uw tong gebeten?**

- a. Ja (ga door naar vraag 26a.i, daarna naar vraag 27)

**i. Waar had u op uw tong gebeten?**

- a. *Aan de zijkant(en) van de tong*
- b. *Op de punt van de tong*
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**27. Had u de urine laten lopen tijdens de wegraking?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**28. Had u de ontlasting laten lopen tijdens de wegraking?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**29. Was u gelijk na het bijkomen weer alert?**

- a. Ja
- b. Nee (ga door naar vraag 29b.i, daarna naar vraag 30)
- i. **Hoe lang denkt u dat het geduurd heeft voordat u weer georiënteerd was?**

- a. Hooguit 10 seconden
- b. Hooguit een halve minuut
- c. Meer dan enkele minuten
- c. Dat weet ik niet meer

**30. Had u na afloop last van uw maag- of darmen?**

- a. Ja (omcirkel de optie(s) die op u van toepassing is(zijn) hieronder)
  - i. Ik heb overgegeven
  - ii. Ik had last van dunne ontlasting
  - iii. Ik had last van overgeven en dunne ontlasting
  - iv. Anders,  
namelijk.....
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**31. Was u veel aan het zweten na de wegraking?**

- a. Ja
- b. Nee

Dat weet ik niet meer

**32. Was u erg slaperig nadat u was bijgekomen?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**33. Had u spierpijn na de wegraking?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**34. Had u pijn op de borst na de wegraking?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

*Wij zouden graag iets meer willen weten over wat anderen van uw wegraking vonden. Wij weten niet of deze wegraking die we nu met u bespreken ook gezien is door anderen. Misschien heeft u wel een eerdere wegraking gehad waar iemand anders bij was. Hieronder staan een aantal vragen die u aan de ooggetuige kan stellen. Kunt u hieronder invullen wat u van hen begrepen heeft?*

**35. Heeft iemand anders deze wegraking gezien?**

- a. Ja (ga door naar vraag 36)
- b. Nee (ga door naar vraag 46)

**36. Hoe lang zou uw wegraking volgens deze ooggetuige geduurd hebben?**

- a. Hooguit enkele seconden
- b. Enkele seconden tot hooguit 1 minuut
- c. Enkele minuten tot 5 minuten
- d. Meer dan 5 minuten

**37. Bent u bij de wegraking gevallen?**

- a. Ja
- b. Nee

**38. Was u volgens de ooggetuige stijf tijdens de wegraking?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat is niet bekend

**39. Schokte of schudde u met de armen en/of benen tijdens de wegraking?**

- a. Ja (ga door naar vraag 39a.i, daarna naar vraag 40)
  - i. Hoeveel schokken zijn er gezien?
    - a. *Minder dan 10*
    - b. *Tussen de 10 en de 20*
    - c. *Meer dan 20*
- b. Nee
- c. Dat is niet bekend

**40. Had u uw ogen open of dicht tijdens de wegraking?**

- a. Open (ga door naar vraag 40a.i, daarna naar vraag 41)
  - i. Welke kant stonden de ogen op?
    - a. *Naar links of naar rechts*
    - b. *Naar voren*
    - c. *Naar boven*
    - d. *Dat is niet bekend*
- b. Dicht
- c. Dat is niet bekend

**41. Reageerde u op dat moment op aanspreken?**

- a. Ja
- b. Nee
- Dat is niet bekend

**42. Hoe lang duurde het voordat u wist waar u was na de wegraking?**

- a. Ik wist vrijwel direct waar ik was na de wegraking
- b. Het duurde hooguit 30 seconden totdat ik wist waar ik was
- c. Het duurde meer dan enkele minuten totdat ik wist waar ik was

**43. Was de huidskleur van het gezicht veranderd tijdens de wegraking?**

- a. Ja (ga door naar vraag 43a.i, daarna naar vraag 44)
  - i. Welke kleur had het gelaat tijdens de wegraking?
    - a. *(Lijk)bleek*
    - b. *Blauw*
    - c. *Rood*
- b. Nee
- c. Dat is niet bekend

**44. Had u een snurkende ademhaling tijdens de wegraking?**

- a. Ja (ga door naar vraag 44a.i, daarna naar vraag 45)
  - i. Hoe lang duurde het snurken?
    - a. *0-10 seconden*
    - b. *Meer dan 10 seconden*
- b. Nee
- c. Dat is niet bekend

**45. Hoorde de ooggetuige een kreet of een schreeuw gelaten net voor de wegraking?**

- a. Ja



**b. Nee**

**c. Dat is niet bekend**

## **Andere aanvallen**

### **46. Is deze wegraking vergelijkbaar met uw andere wegrakingen?**

- a. Ja
- b. Nee (ga door naar vraag 46b.i)
- i. **We willen graag weten wat er bij deze wegraking anders was dan bij de voorgaande aanvallen. Wilt u onderstaande drie vragen beantwoorden?**
  - a. De klachten vooraf waren anders
    - Ja → maak de gehele lijst vragen opnieuw
    - Nee → ga door op de volgende bladzijde
  - b. Er zijn andere dingen gezien tijdens de aanval
    - Ja → maak de gehele lijst vragen opnieuw
    - Nee → ga door op de volgende bladzijde
  - c. Ik kwam anders bij
    - Ja → maak de gehele lijst vragen opnieuw
    - Nee → ga door op de volgende bladzijde

**We willen nu met u kijken naar alle voorgaande aanvallen. Heeft u wel eens aanval gehad...**

...in uw slaap?	Ja	Nee
...liggend toen u gewoon wakker was?	Ja	Nee
...tijdens het voorover bukken?	Ja	Nee
...na een draai van uw hoofd?	Ja	Nee
...na het hoesten?	Ja	Nee
...tijdens het slikken?	Ja	Nee
...net na een maaltijd?	Ja	Nee
...nadat u had overgegeven?	Ja	Nee
...op het moment dat u koorts had?	Ja	Nee
...op een moment dat u angstig was?	Ja	Nee
...op een moment dat u pijn had?	Ja	Nee
...bij een medisch onderzoek?	Ja	Nee
...bij het bloedprikken of het zien van naalden?	Ja	Nee
...bij het plassen of net na het plassen?	Ja	Nee
...bij het doen van de ontlasting of net daarna?	Ja	Nee
...tijdens lichamelijke inspanning?	Ja	Nee
...direct na het stoppen met sporten?	Ja	Nee
...tijdens het lachen?	Ja	Nee
...op het moment dat u erg emotioneel was?	Ja	Nee

...nadat u was geschrokken (bijvoorbeeld bij het afgaan van de wekker)	Ja	Nee
...nadat u lang (of bijna) niet had geslapen?	Ja	Nee
...bij het zien van lichtflitsen?	Ja	Nee

*We zouden u nu nog enkele algemene vragen willen stellen.*

**47. Rookt u?**

- a. Ja (ga door naar vraag 47a.i, daarna naar vraag 48)
  - i. Hoeveel rookt u?
    - a. *1 tot 5 sigaretten/dag*
    - b. *5 tot 20 sigaretten/dag*
    - c. *Meer dan 20 sigaretten/dag*
- b. Nee
- c. Ik heb in het verleden gerookt

**48. Drinkt u alcohol?**

- a. Ja (ga door naar vraag 48a.i, daarna naar vraag 49)
  - i. Hoeveel drinkt u gemiddeld per week?
    - a. *1-2 glazen alcoholhoudende drank per week*
    - b. *2-10 glazen alcoholhoudende drank per week*
    - c. *Meer dan 10 glazen alcoholhoudende drank per week*
- b. Nee

**49. Gebruikt u drugs?**

a. Ja (ga door naar vraag 49a.i, daarna naar vraag 50)

i. Wat voor drugs gebruik u?

.....

b. Nee

**50. Gebruikt u medicijnen?**

a. Ja → Neem een lijst mee van alle medicatie die u gebruikt naar uw afspraak.

b. Nee

**51. Heeft u familieleden die regelmatig flauwvallen voor zover u weet?**

a. Ja

b. Nee

**52. Bent u weleens flauwgevallen tijdens het bloedprikken?**

a. Ja

b. Nee

c. Dat weet ik niet

**53. Bent u weleens flauwgevallen in uw jeugd?**

a. Ja

b. Nee

c. Dat weet ik niet meer

**54. Heeft u als kind weleens koortsstuipen gehad?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**55. Heeft u familieleden met epilepsie voor zover u weet?**

- a. Ja
- b. Nee
- c. Dat weet ik niet meer

**56. Heeft u familieleden (ouders, broers, zussen, kinderen, grootouders, ooms, tantes) die plotseling zijn overleden voor hun 50<sup>e</sup> levensjaar?**

- a. Ja (ga door naar vraag 56a.i, daarna naar vraag 57)

**i. Wat was de oorzaak?**

- a. *Hartstilstand*
- b. *Anders*  
*namelijk:.....*

- c. *Niet bekend*

- b. Nee
- c. Dat weet ik niet

**57. Heeft u familieleden (ouders, broers, zussen, kinderen, grootouders, ooms, tantes) die een pacemaker hebben?**

- a. Ja
- b. Nee

c. Dat weet ik niet

*Dit is het einde van de vragenlijst. Hartelijk dank voor het invullen. Neem deze lijst mee naar uw afspraak.*