

**IONTOFORES- OF  
FYSIONIZERBEHANDELING**

---

## **Inleiding**

Het doel van een iontoforese behandeling is om uw pijn te verminderen. Tijdens de behandeling krijgt u een geneesmiddel dat met behulp van elektrische stroom door uw huid wordt geleid.

U komt in aanmerking als u last heeft van:

- Circulatiestoornissen aan uw arm of been;
- Complex regionaal pijnsyndroom, ook wel sympathische reflexdystrofie of posttraumatische dystrofie genoemd;
- Neuropatische pijn door zenuwbeschadiging;
- Bepaalde vormen van aangezichtspijn;
- Bepaalde zenuwpijn;
- Littekenpijn.

## **Vorbereiding**

Op de dag van behandeling mag u geen bodylotion, zalf of crème smeren op de plaats waar de iontoforese komt.

## **Wat de arts moet weten**

Het is belangrijk dat u voordat u met de iontoforese behandeling start, uw arts informeert over de volgende zaken;

- Een (eventuele) zwangerschap;
- Een hoge bloeddruk;
- Hartritme stoornissen, een Pacemaker of ICD;
- Overgevoeligheid voor medicatie.

## **De behandeling**

De behandeling vindt plaats zittend of op bed. Er wordt een zacht gelkussen, met de afgesproken medicatie geplaatst op de plek waar u de pijn aangeeft. De neutrale elektrodepleister wordt ongeveer op een handbreedte van de medicatiepleister geplaatst. Dan worden de elektrodes op de beide pleisters vastgemaakt en het apparaat aangezet.

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Is de behandeling te pijnlijk? Dan kan de instelling lager worden gezet.

## □ **Iontoforese met Ketanest®**

Het is bij sommige pijnsyndromen wenselijk dat de medicatie plaatselijk werkt, bijvoorbeeld voor de behandeling van uw arm of been. Dit kan met behulp van Ketanest® (vaatverwijdend medicijn). Hierbij krijgt u een gedeeltelijke blokkade van het onwillekeurige zenuwstelsel. Als gevolg van deze behandeling verbetert de doorbloeding in uw arm of been.

### Complicaties

Ketanest® kan de volgende complicaties geven:

- bloeddrukschommelingen. Deze zijn meestal van korte duur, maar kunnen soms enkele uren aanwezig zijn.
- Duizeligheid;
- Misselijkheid;
- Hoofdpijn;
- Een vieze smaak in de mond;
- In zeldzame gevallen: hallucinaties.

Deze klachten gaan vanzelf over.

Na de eerste 2 behandelingen moet u 1 tot 2 uur in het ziekenhuis moet blijven. De volgende behandelingen, afhankelijk hoe u op de Ketanest reageert, mag u eerder naar huis.

**Belangrijk!** U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

## □ **Iontoforese met Dexamethason**

Bij gewrichts-, litteken- en lokale spierpijn wordt Dexamethason® toegediend. Het effect hiervan is te vergelijken met een injectie van langwerkende corticosteroïden. Dit is een onstekingsremmer.

In veel gevallen treedt bij iontoforese/fysionizer behandeling pijnvermindering op. Helaas geeft deze behandeling soms juist meer pijn (dit kan als complicatie gezien worden).

Na deze behandeling mag u zelf naar huis rijden.

## **Afspraak**

U krijgt voor deze iontoforese/fysionizer behandeling 3 of 5 afspraken. Als uw pijn vermindert, dan worden eventueel 2 extra behandelingen gepland. Hierna wordt u gebeld. Er wordt met u overlegt hoe het resultaat is en of verdere behandeling noodzakelijk is.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om op de gemaakte afspraak te verschijnen, dan dient u zich minimaal 24 uur van te voren af te melden.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur, en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.