

FIETSERGOMETRIE

Inspanningsonderzoek

Inleiding

De longfunctieanalist voert binnenkort een fietsergometrie bij u uit. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Doel van de test

Bij fietsergometrie meet de longfunctieanalist het functioneren van uw longen tijdens inspanning.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u goed uitgerust aan het onderzoek begint en dat u zich voor het onderzoek niet inspant. Dus: zeker niet op de fiets naar het ziekenhuis! Wij raden u aan geen sieraden te dragen en gemakkelijk zittende kleding aan te trekken. Draag ook stevige schoenen, op slippers of hakken kunt u niet fietsen. U mag wel normaal eten en drinken.

Belangrijk: stop niet met het innemen van uw medicijnen, tenzij uw arts iets anders aangeeft.

Het onderzoek

Terwijl u aan het fietsen bent, op een soort hometrainer, meet de longfunctieanalist uw hartfunctie, bloeddruk en zuurstof. Ook wordt via een masker uw ademhaling gemeten.

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde via telefoonnummer 010 – 461 6800.