

**PRATEN OVER BEHANDELWENSEN EN -
GRENZEN, BEHANDELBEPERKINGEN EN HET
LEVENSEINDE**

Inleiding

U heeft via uw behandelend arts een uitnodiging gekregen om in een gesprek met een arts en een verpleegkundige door te praten over uw behandelwensen en -mogelijkheden, behandelbeperkingen en het levenseinde. In deze folder leggen wij uit waarom dit belangrijk is en wat er in het gesprek besproken zal worden.

Waarom nadenken en praten over behandelwensen, behandelbeperkingen en het levenseinde

Wij vinden het belangrijk om met u in gesprek te gaan over uw wensen ten aanzien van de zorgverlening, doelen in de zorgverlening en het levenseinde. Hierdoor heeft u de mogelijkheid om uit te spreken wat voor u belangrijk is en kunnen wij aangeven wat hierin medisch mogelijk is. Daarnaast kunnen wij de zorg afstemmen op de wensen, doelen en afspraken die wij samen met u maken in dit gesprek.

Praten over het levenseinde is niet altijd makkelijk. Zowel patiënten als dokters vinden het vaak een moeilijk onderwerp. Toch is het heel belangrijk om op tijd met uw arts te praten over uw wensen en verwachtingen rond uw levenseinde. Ook als u vertrouwt op familie, geloof of genezing. Zo kunt u ervoor zorgen dat u in het laatste deel van uw leven de zorg krijgt die bij u past. Wanneer u er (nog) niet aan toe bent om over bepaalde onderwerpen te praten, wordt dit gerespecteerd. Laat dit u niet tegenhouden in gesprek te gaan.

Door op tijd in gesprek te gaan, is er genoeg tijd, rust en energie om na te denken over wat komen gaat. Zo voorkomt u dat er later te snel beslissingen moeten worden genomen ten aanzien van uw wensen. Dit vermindert vaak ook eventuele angst en onzekerheid.

Vorbereiding

Het is verstandig om voor het gesprek alvast na te denken over wat u belangrijk vindt in het leven, wat kwaliteit van leven voor u betekent, wat uw wensen zijn ten aanzien van eventuele behandelingen en wensen rondom uw levenseinde.

Weet u bijvoorbeeld nu al in welke situatie u niet of niet meer behandeld wilt worden? Of wat voor soort behandeling u niet wilt krijgen? Dan kunt u een behandelverbod op papier zetten. Dit kunt u bijvoorbeeld doen voor behandelingen als beademing en reanimatie. Of als u bijvoorbeeld geen antibiotica meer wilt hebben.

In dit gesprek wordt er uitleg gegeven over welke wensen medisch gezien mogelijk zijn, maar ook welke wensen misschien niet meer zinvol zijn. Wij gaan hier graag met u over in gesprek.

Schrijf vragen of onderwerpen die u tijdens het gesprek met de arts wilt bespreken op papier.

U kunt iemand meenemen naar het gesprek. Bijvoorbeeld uw partner, kind of goede vriend. 2 horen meer dan 1. Samen is het vaak makkelijker om informatie te onthouden en prettig om het gesprek na te bespreken.

Heeft u een wilsverklaring? In een wilsverklaring schrijft u op papier welke medische behandelingen u wel of niet wilt. Als dit het geval is, neem dan alstublieft een kopie mee en geef die aan uw arts. U kunt de verklaring met uw arts bespreken en op laten nemen in uw medisch dossier.

Het gesprek

Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn:

- Wat is voor u belangrijk op dit moment in het leven?
- Wat zijn uw wensen ten aanzien van huidige en toekomstige behandelingen?
- Wat hoopt, vreest of verwacht u voor uw eigen levenseinde?
- Als er een moment komt dat u niet meer voor uzelf zou kunnen spreken, wie wilt u dan als uw vertegenwoordiger kiezen?
- Zijn er behandelingen die u niet meer wenst te ondergaan? Behandel beperkingen? (bijvoorbeeld reanimatie/opname ic/opname)
- Wanneer wordt het leven voor u ondragelijk of zijn er omstandigheden waaronder u het leven niet meer levenswaardig vindt?

- Weet u wat palliatieve zorg voor u kan inhouden?
- Hebt u behoefte aan het opstellen van een wilsverklaring?
- Hebt u al nagedacht over de plaats waar u wilt sterven, zoals thuis, ziekenhuis, verzorgingshuis of hospice?
- Heeft u ideeën t.a.v. euthanasie / palliatieve sedatie en weet u wat het verschil is?
- Heeft u behoefte aan extra ondersteuning?

De arts zal een verslag van het gesprek in uw medisch dossier zetten en de afspraken in uw dossier vastleggen. U ontvangt een brief met een verslag van het gesprek. Deze brief zal met uw toestemming ook naar uw huisarts worden verstuurd, zodat de huisarts ook op de hoogte is van de besproken onderwerpen.

Het kan zijn dat 1 gesprek niet genoeg is om al uw vragen en wensen rond uw laatste levensfase te bespreken. Ook kan het zijn dat uw wensen en vragen in de loop van de tijd veranderen. Maak daarom nieuwe afspraken met uw arts of verpleegkundige om over dit onderwerp door te praten.

Privacy

Alle gesprekken die u voert met hulpverleners binnen het Franciscus zijn vertrouwelijk.

Contactgegevens

Naam contactpersoon

Functie

Tel nr

Februari 2021
587

In deze folder is gebruik gemaakt van de volgende bronnen:

- KNMG/Patiëntenfederatie Nederland
- patiënten folder "Praat op tijd over het levenseinde" en checklist
- Netwerkpalliatievezorg.nl
- Thuisarts.nl
- "Ik denk na over mijn wensen voor zorg en behandeling"
- ikwilmetjepraten.nu