

**ZUURSTOF THERAPIE**  
MET BEHULP VAN OPTIFLOW

---

## Inleiding

Uw familielid of naaste is opgenomen op de afdeling Intensive Care. De patiënt krijgt zuurstof toegediend met behulp van Optiflow. Dit is nodig omdat de patiënt door een onderliggende aandoening onvoldoende zuurstof kan opnemen en hierdoor benauwd is of kan worden.

Met opmerkingen [MGv1]: Toegediend lijkt mij een nettere benaming.

## De behandeling

Een neusbril zit met een korte uiteinde (ongeveer 1 cm) in de neus. Een hoge luchtstroom zorgt dat via de neusbril extra zuurstof in de neus wordt geblazen. Deze zuurstofrijke lucht is verwarmd en bevochtigd. De patiënt voelt zich hierdoor, na een korte gewenningsperiode, minder benauwd. Ook gaat het ademen een stuk makkelijker.

## Praten

Het is belangrijk dat de patiënt zo veel mogelijk door de neus in- en uitademt, met de mond gesloten. De luchtstroom van de Optiflow maakt veel geluid. Hierdoor moet u iets harder praten, zodat u goed te verstaan bent.

## Voeding

Over het algemeen is er geen belemmering om normaal te eten of drinken tenzij er een ander beleid wordt toegepast met betrekking tot het toedienen van voeding.

## Verzorging

Door de constante luchtstroom kunnen de mond en lippen wat uitdrogen. De verpleegkundige verzorgt de mond van de patiënt regelmatig.

## Herstel

Wanneer de toestand en de conditie van de patiënt verbetert, kan de Optiflow langzaam worden afgebouwd. In sommige gevallen is deze behandeling niet goed aan effectief genoeg. In overleg met u kan de arts besluiten om alsnog een beademingsbuisje in de luchtpijp in te brengen.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt u vraag stellen aan de arts of verpleegkundige die betrokken is bij de verzorging van uw familielid of naasten.

*November 2022*  
638

