

**ZELFINJECTIETHERAPIE BIJ
ERECTIESTOORNISSEN**

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek Urologie heeft uw uroloog met u gesproken over de wenselijkheid van zelfinjectietherapie bij erectiestoornissen. In deze informatiefolder kunt u thuis alles nog eens rustig doorlezen. We hebben geprobeerd voor u alle belangrijke informatie zo goed mogelijk op een rijtje te zetten. Het is niet de bedoeling dat deze folder de persoonlijke gesprekken met uw uroloog vervangt. Met problemen of vragen kunt u altijd bij hem terecht of een afspraak maken bij een van de verpleegkundigen die aan de polikliniek Urologie zijn verbonden.

Erectiestoornissen

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectiestoornis als het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer er zeer snel verslapping van de penis optreedt. Er zijn diverse oorzaken voor impotentie mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook door een vernauwing en/of verminderde elasticiteit van de bloedvaten ontstaan er problemen met de bloedtoevoer naar de penis waardoor de erectiekracht vermindert. Een ongezonde leefstijl, roken, overgewicht, een te hoog cholesterol, diabetes, hoge bloeddruk, overmatig alcohol gebruik, drugs en bepaalde medicijnen kunnen hierbij een rol spelen. Zenuwen naar de penis kunnen ook worden beschadigd door operatieve ingrepen in de onderbuik. Dit kan impotentie veroorzaken.

Zelfinjectietherapie

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor de injectietherapie (zelfinjectie in het zwellichaam van de penis) ter behandeling van uw erectiestoornis. In Franciscus Gasthuis wordt Androskat (papaverine) voorgeschreven. Androskat zorgt voor een verwijding van de bloedvaten in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt meer bloed in het zwellichaam, waardoor een erectie kan ontstaan. De werking treedt vrijwel onmiddellijk in en is na ongeveer vijftien tot dertig minuten maximaal.

Vorbereiding

Voordat u de techniek van zelfinjectie thuis gaat toepassen, wordt de techniek u aangeleerd onder leiding van uw behandelende uroloog of gespecialiseerd verpleegkundige. Tevens wordt hierbij de dosis bepaald waarmee het voor u mogelijk is een erectie te krijgen. De dosering is afhankelijk van het beoogde effect en is u verteld door uw uroloog. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met uw uroloog. Was uw handen en uw penis vóór het klaarmaken van de spuit en de injectie.



Figuur 1

Plaats de lange naald, de opzuignaald, op de injectiespuit, zie figuur 1. Tik voorzichtig tegen de bovenkant van de ampul om eventuele vloeistof uit de hals naar beneden te laten vloeien.

Houd de ampul vast met de stip naar voren, plaats uw duim op de stip en breek de hals van de ampul met uw andere hand af, zie figuur 2, 3, 4, 5. Verwijder de huls van de opzuignaald, steek de naald in de ampul en zuig de injectievloeistof op. Zuig geen lucht op!



Figuur 2



Figuur 3



Figuur 4



Figuur 5

Plaats de beschermhuls weer op de opzuignaald en verwijder de opzuignaald. Plaats de korte injectienaald op de spuit en verwijder de beschermhuls. Houd de injectiespuit met de naald naar boven en tik enige malen tegen de spuit om eventuele luchtbelletjes te laten opstijgen. Druk de spuit zover leeg tot de door uw arts voorgeschreven dosering in de spuit achterblijft.

Techniek van zelfinjectie

Pak uw penis zo dicht mogelijk bij de buikwand vast tussen duim en wijsvinger en trek de huid strak. Kies een stukje huid uit waar u geen bloedvaatjes ziet lopen, dit is meestal een halve centimeter links of rechts van het midden van de penis, iets van de buikwand af, zie figuur 6 en 7 op de volgende pagina.

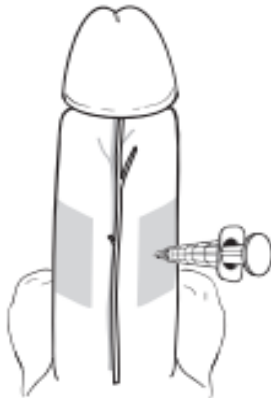
Kies afwisselend een plek links en rechts om bijwerkingen zoals knobbels en verdikkingen op de plaats van injectie te voorkomen. Desinfecteer de huid met een wattenstaafje met alcohol. Houd de injectiespuit vast als een pen en druk de naald van de spuit loodrecht in de huid, zie figuur 7. U moet door een weerstand heen prikken om in het zwellichaam van de penis te komen. Trek de naald weer een klein stukje terug en injecteer de vloeistof in de penis. Dit hoort zonder weerstand te gebeuren. Wanneer u wel weerstand voelt, dan trekt u de naald nog ietsje terug en probeer het opnieuw. Blijft het moeilijk gaan, trek dan de naald er helemaal uit en controleer of de naald verstopt zit door er een druppel uit te drukken. Indien de naald niet verstopt is, kunt u opnieuw de naald in de penis brengen en opnieuw proberen. Als de spuit leeg is, dan trekt u de naald eruit en masseert u de penis licht om de injectievloeistof te verdelen.

Gooi de gebruikte naalden weg in een naaldencontainer (bij de apotheek te verkrijgen).

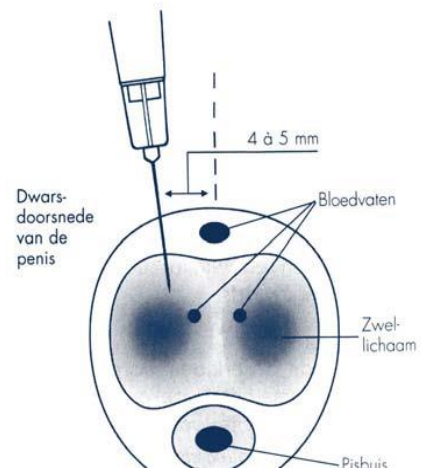
Figuur 6



Figuur 7



Figuur 8



Bijwerkingen

- Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk. Als de erectie langer aanhoudt dan vier uur, dan neemt u contact op met uw behandelend uroloog (ook 's nachts). De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit kan door middel van ijskoude kompressen, eventueel injectie van een ander medicijn (adrenaline) of, wanneer dit niet lukt, leegzuigen van het zwellichaam met een spuit. Dit om schade aan het zwellichaam te voorkomen.
- Als gevolg van de injecties kan het voorkomen dat u hinder ondervindt, zoals een bloeditstorting, verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid. Als u tijdens de injectie pijn voelt, dan moet u de inspuiting staken. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis, omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft erectie achterwege. Het is belangrijk dat de injectie op de juiste plaats met u is geoefend.
- U kunt duizelig worden na de injectie. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. Zeer zeldzaam kan door de

verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, moet u afwisselend links en rechts in de penis injecteren.

Injectietherapie in combinatie met andere geneesmiddelen

Als u ook andere geneesmiddelen gebruikt, dan moet uw arts hiervan op de hoogte zijn. De ingespoten medicijnen kunnen namelijk de werking versterken van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen. Als u ook bloedverdunnende middelen gebruikt, dan moet de injectieplaats drie minuten worden dichtgedrukt. Roken en het gebruik van alcohol voor de injectie wordt afgeraden, omdat hierdoor de werking van het medicijn kan worden verstoord.

Vragen

Als u nog vragen hebt over uw impotentieklachten, gevolgen en de behandeling, dan kunt u deze, eventueel samen met uw partner of naaste, bespreken met de assistente van de polikliniek Urologie of met uw uroloog.

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met de urologisch-oncologieverpleegkundige Sally Wildeman, via telefoonnummer 010 - 461 6820 of e-mail s.wildeman@franciscus.nl. U kunt een afspraak maken via telefoonnummer 010 - 461 4172 of 010 - 461 6168.

Bent u voor een poliklinische afspraak verhinderd, dan belt u zo snel mogelijk de polikliniek Urologie. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen. Met u maken we een nieuwe afspraak.

Deze patiëntenvoorlichtingsfolder is gebaseerd op informatie, verstrekt door de Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU).