



WRATTEN

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Wratten (*verruca vulgaris*) zijn ruw aanvoelende, bloemkoolachtige knobbeltjes. Ze worden veroorzaakt door het humane papilloma virus (HPV). Dit virus bevindt zich in en rondom de wrat en niet in de rest van het lichaam. Wratten zijn volledig goedaardig.

Risicogroep

Wratten komen meestal voor bij kinderen. Het virus wordt vaak opgelopen in een zwembad of in een gymzaal. Het virus verspreidt zich door huidcontact. Wanneer er aan een wrat gekrabd wordt, kan het virus zich makkelijk verspreiden. Op deze manier worden anderen met het virus besmet of krijgt de patiënt nieuwe wratten. Niet iedereen die met het virus in contact komt krijgt wratten. Volwassenen die als kind wratten hebben gehad ontwikkelen bij nieuw contact met het virus geen wratten meer omdat ze afweer tegen het virus hebben opgebouwd. Mensen die langdurig medicijnen krijgen die de weerstand verlagen, zoals mensen die een orgaantransplantatie hebben ondergaan, kunnen wel nieuwe wratten ontwikkelen.

Hoe lang blijven wratten bestaan?

Bij tachtig procent van de mensen zijn de wratten binnen één jaar geheel verdwenen. Bij twintig procent van de mensen duurt het echter langer, soms vele jaren, voordat alle wratten zijn verdwenen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De afwijkingen zijn meestal zo kenmerkend, dat de arts de diagnose direct, zonder nader onderzoek, kan stellen. Zelden zal het nodig zijn om een klein stukje huid (biopt) weg te halen voor microscopisch onderzoek.

De behandeling

Bij het merendeel van de patiënten vindt spontane genezing plaats binnen een tot drie jaar. Behandeling door de huisarts en thuis is vaak voldoende.

Mochten de wratten hardnekkig zijn ondanks goede behandeling door de huisarts en u thuis, dan wordt u soms toch doorverwezen naar de dermatoloog.

De dermatoloog zal u, tijdens uw bezoek, uitleg geven over het wrattenvirus en u eenmalig behandelen met monochloorazijnzuur en/of stikstof.

Monochloorazijnzuur is een etsende vloeistof die na enkele dagen een blaar kan veroorzaken.

Ook stikstof kan blaren veroorzaken.

Zolang die blaar er zit hoeft u thuis niet te behandelen.

Voor behandeling thuis adviseren wij een tinctuur te kopen en die, volgens de gebruiksaanwijzing, consequent te gebruiken. Voordat u iets op de wrat aanbrengt altijd eerst goed afvijlen met een eeltvijl, mesje of stukje schuurpapier. Als het vijlen wat kleine bloedinkjes veroorzaakt is dit niet erg maar juist een teken dat u goed afvijlt.

Alleen op een goed afgevijlde wrat zal de tinctuur zijn werk kunnen doen.

Voordat u gaat vijlen wil het bij sommige wratten nog weleens helpen om die eerst te weken in een heet waterbadje.

Wij hebben zelf goede ervaringen met de tincturen Wratweg en Endwarts omdat die ook werken op basis van een zuur.

Maar het staat u natuurlijk vrij om iets anders te kopen.

Alles staat of valt met goed afvijlen van al het eelt voor het aanbrengen van de tinctuur.

Duur van de behandeling

Ondanks intensieve behandeling van de wrat door uzelf en evt. de specialist kan het soms lang duren voordat de wrat is verdwenen.

Het HPV-virus wat de wratten veroorzaakt bevindt zich niet alleen in de wrat zelf maar ook in de omringende huid.

Na het behandelen van de wrat blijft daarom bijna altijd virus in

de rand van de behandelde huid achter. De achtergebleven cellen met virus gaan zich weer delen en vanuit de normale huid ontstaat dan weer een nieuwe wrat.

Alleen wanneer het afweersysteem het HPV voldoende herkent als "indringer", komt de wrat niet meer terug. Het kan helaas soms jaren duren voordat deze herkenning door het afweersysteem optreedt.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf ook een aantal maatregelen treffen in de strijd tegen wratten:

- Draag schoenen of slippers in gymzalen en zwembaden, dat vermindert de kans op wratten.
- Als u wratten heeft, kunt u er het beste van afblijven. Als u aan de wratten peutert, kunnen er meer ontstaan.
- Wratten dienen thuis consequent behandeld te worden.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan neemt u tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact op met de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum, via telefoonnummer 010 – 461 6131. U vindt de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum bij balienummer 368, op de derde verdieping van het Franciscus Gasthuis.