

UITWENDIGE BORSTPROTHESES

BORSTKLINIEK

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over uitwendige borstprothesen, het gebruik hiervan en adressen waar u blijvende borstprothesen kunt kopen.

Tijdelijke borstprothese

In het ziekenhuis krijgt u kort na de operatie een tijdelijke prothese, ook wel 'noodprothese' genoemd. De prothese is van katoen en bevat veerkrachtige aqua-watten. Hij wordt op maat gemaakt door het bijvullen of uithalen van watten. Doordat de prothese zo licht is, kan hij op het wondgebied gedragen worden.

Het nadeel is dat de prothese snel verschuift. Dit kunt u verhelpen door de prothese te verzwaren, bijvoorbeeld door in de prothese een stukje loodveter te plaatsen of een zakje gevuld met wat (ongekookte) rijst. Om verschuiving te voorkomen kunt u de prothese ook met kleine veiligheidsspeldjes vastmaken aan de bh. De prothese kan in een speciale prothese-bh dragen. Deze bh kunt u aanschaffen bij de mammacareverpleegkundige, deze hebben speciale hoesjes waarin de tijdelijke prothese past.

In verband met de symmetrie is het handig om aan de kant van de prothese het bh-bandje wat langer te schuiven. U kunt de prothese zonder watten erin, in de wasmachine wassen. De watten moeten apart in een handsopje ($\pm 30^\circ$ Celsius) worden gewassen. Spoel de watten daarna uit, druk het vocht tussen een handdoek eruit en laat ze verder drogen op bijvoorbeeld een handdoek. Zwemmen met een tijdelijke prothese is goed mogelijk omdat hij gewichtloos is en het water er snel uitloopt.

Blijvende borstprothesen

Ongeveer acht tot tien weken na de borstoperatie kunt u een blijvende prothese aanschaffen. Het wondgebied is dan voldoende genezen en de huid is minder gevoelig. De meeste blijvende prothesen bestaan uit siliconen. Dit materiaal lijkt qua zachtheid en gewicht op de natuurlijke borst en neemt de temperatuur van de huid aan.

Er zijn verschillende protheses in de winkel wordt u daarover uitgebreid geïnformeerd. U kunt met vragen ook terecht bij de mammacare verpleegkundigen.

Naast de volledige borstprotheses voor vrouwen die een borstamputatie hebben gehad, worden ook deel- of schaalprotheses verkocht. Deze zijn voor vrouwen die een borstsparende operatie hebben gehad waarbij de geopereerde borst uit vorm is, of erg ongelijk is vergeleken met de andere borst.

De meeste vrouwen kunnen een geschikte borstprothese vinden. Soms lukt dit niet, omdat u bijvoorbeeld een erg grote borst hebt. U kunt dan een borstprothese op maat laten maken. In dat geval heeft u wel toestemming nodig van uw zorgverzekeraar. In Nederland zijn er enkele bedrijven die borstprothesen op maat maken. Kijk voor de adressen op de site van de Borstkankervereniging Nederland, www.borstkanker.nl

Het is ook mogelijk om een gratis gebreide borstprothese te bestellen, vraag hiernaar bij uw mammacareverpleegkundige.

Mogelijk krijgt u een nabehandeling met bestraling. Het is dan verstandig om met de aanschaf van een definitieve borstprothese te wachten tot ongeveer vier weken na de laatste bestralingsdag. Door de bestraling kan de huid namelijk gevoelig zijn. Een tijdelijke prothese draagt dan prettiger.

Vergoeding

De tijdelijke prothese is gratis. De kosten van de blijvende prothese of deelprothese worden vergoed door de zorgverzekeraar. De meeste zorgverzekeraars vergoeden één keer per jaar of één keer per twee jaar een prothese. Na ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van de mammacareverpleegkundige een aanvraagformulier voor de vergoeding van de borstprothese. Dit formulier levert u in bij de winkelier waar u een prothese koopt.

U kunt bij uw zorgverzekeraar navragen of de kosten voor speciale prothese bh's en badkleding worden vergoed. Dit hangt namelijk af van uw zorgpakket.

Verkoopadressen borstprothesen en lingerie

Op onderstaande adressen kunt u terecht voor aanschaf van de borstprothese en eventueel bh's en badkleding.

Algemene informatie en tips over de aanschaf van een borstprothese:

- Bij verkoopadressen is het belangrijk vooraf een afspraak te maken voor het aanschaffen van een borstprothese.
- Neem het aanvraagformulier van uw specialist en uw zorgverzekeringsnummer mee. De administratieve afhandeling wordt dan geregeld tussen de winkelier en uw verzekering.
- De aanschaf van een borstprothese zit in het basispakket van zorgverzekeraars en wordt dus vergoed. Toch hanteren zij niet dezelfde regels. Sommige zorgverzekeraars maken afzonderlijk afspraken met door hen uitgekozen verkooppunten. Informeer daarom altijd bij uw zorgverzekeraar bij welke winkels u vergoeding krijgt.
- De kosten van een prothese bh en badkleding variëren van 30 tot 100 euro. Vraag bij uw zorgverzekeraar na of deze kosten worden vergoed.
- Voor het passen van de prothese is een aparte pasruimte beschikbaar.
- Trek een strak T-shirt en een goede bh aan bij het passen van de borstprothese, zodat u de pasvorm goed kunt vergelijken.
- Beweeg flink bij het passen van een prothese, dan kunt u zien of hij goed blijft zitten. Buk ook voor de spiegel zodat u weet hoe uw décolleté eruit ziet met een prothese.

Adressen

Bleiswijk	Van der Linde lingerie Dorpstraat 83 2665 BH Bleiswijk 010-5221494 www.vanderlindelingerie.nl
Rotterdam	Louisana Body Fashion Admiraliteitskade 81 3063 EG Rotterdam 010-214 3500 www.louisana.nl
Poeldijk	Woman care Westland Voorstraat 143 2685 EL Poeldijk 0174-622 183 www.womancarewestland.nl
Vlaardingen	Past-elle Korte Hoogstraat 21A 3131 BH Vlaardingen 010-434 2399 past-elle@hetnet.nl www.past-elle.nl
Breiboezem	www.breiboezem.nl

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de mammacareverpleegkundige. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer 010 - 893 1874.

Wilt u meer informatie over de operatie bij een borstamputatie, kijk dan op www.franciscus.nl/borstkliniek

Maart 2019