

UVB-THERAPIE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

U bent door uw dermatoloog verwezen naar het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum voor een UVB belichting. In deze folder leest u meer informatie over de UVB-belichting.

UVB-belichting

UVB-therapie wordt veelvuldig toegepast bij patiënten met verschillende huidziekten, zoals psoriasis, eczeem en vitiligo. Kortgolvig ultraviolet licht wordt ook wel UVB genoemd.

Duur van de behandeling

Een goed resultaat wordt meestal bereikt na een intensieve behandeling van twee belichtingen per week.

Voorschriften

Tijdens de behandelingsduur is het noodzakelijk dat u alleen crèmes en zalven gebruikt die uw dermatoloog voorschrijft. De avond vóór de behandeling mag u geen medicinale crème meer gebruiken. Voor een droge huid kan uw dermatoloog u een crème voorschrijven om uw huid soepel te houden en te verzorgen.

Als u geneesmiddelen slikt, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum. Sommige geneesmiddelen kunnen namelijk het effect van licht versterken en zo een ongewenste invloed hebben.

UVB-cabine

Franciscus Gasthuis beschikt over een moderne UVB-cabine. U kunt in de cabine blijven staan, terwijl u van alle zijden wordt belicht. In de UVB-cabine is het noodzakelijk dat u een speciale, nauwsluitende bril met groene glazen draagt om uw ogen te beschermen. Deze bril is op de afdeling aanwezig.

Bijwerkingen

Zonlicht is opgebouwd uit UVA- en UVB-stralen. UVB is het deel van het zonlicht dat voornamelijk verantwoordelijk is voor verbranding van de huid. Zodoende kunt u bij een te lange UVB-belichting, net zoals bij te lang in de zon liggen, verbranden. Om de kans hierop zo klein mogelijk te maken,

adviseren wij u dringend zonnebaden en gebruik van zonnebank tijdens de UVB-behandeling achterwege te laten.

Hygiëne

Voor optimale hygiëne vragen wij u badslippers mee te nemen.

Bericht van verhindering

Voor deze behandeling houden wij een strak tijdschema aan. Wij vragen u vriendelijk op tijd op uw afspraak te komen. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, geef dit dan tijdig aan het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum door, via telefoonnummer 010 – 461 6860. U kunt ons tussen 7.30 uur en 15.30 uur bereiken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Dermatologische Dagbehandelingscentrum, via telefoonnummer 010 - 461 6860. U vindt het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum bij balie 022, op de begane grond van Franciscus Gasthuis.