

**THUISMETEN NA EEN MAAGVERKLEINING**  
MET DE THUISMETEN APP

## **Inleiding**

In deze folder leest u informatie over thuismeten. Het doel van deze app is dat u na een maagverkleining zelf uw gezondheid in de gaten kunt houden. Voor thuismeten heeft u de Thuismeten app nodig.

In deze app kunt u zelf uw gewicht, beweging, voeding en vochtinname bijhouden. U krijgt informatie over eventuele klachten die u ondervindt na deze operatie en algemene informatie over leefstijl. Door middel van tips en adviezen kunt u er vervolgens zelf mee aan de slag gaan.

Door thuismeten kunt u samen met uw zorgverlener uw ziekte goed blijven controleren. Wij noemen dit ook wel monitoren. Met de app houdt uw arts of verpleegkundige een virtuele vinger aan de pols. Waar u ook bent. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is.

## **Hoe thuismeten werkt**

### ▪ **Uitnodiging en app installeren**

U ontvangt een e-mail waarin staat uitgelegd hoe u begint met thuismeten en waarin u uitgenodigd wordt om de Thuismeten app te downloaden. U installeert de app op uw smartphone of tablet.

### ▪ **Metingen en centrale monitoring**

U doet thuis uw metingen. Op vaste momenten in de week (op werkdagen) lezen wij de uitslagen van de metingen en ook uw andere berichten uit. Dit wordt gedaan door een verpleegkundige van de centrale monitoring. Wanneer uw uitslag niet binnen de gestelde streefwaarden ligt, dan krijgen wij daar een melding van. De verpleegkundige neemt dan eventueel contact met u op door middel van videobellen, via de app of de telefoon. Het kan ook zijn dat uw verpleegkundige, internist of diëtist contact met u opneemt hierover.

- **Berichten en herinneringen**

Via de app ontvangt u berichten. Bijvoorbeeld als het tijd is om metingen te doen. Of als uw zorgverlener contact met u wilt.

- **Minder naar het ziekenhuis voor controle**

Na uw maagverkleining blijft u nog 5 jaar bij het ziekenhuis onder controle. Met de inzet van de Thuismeten app krijgt u deze controles deels vanuit huis. Samen met u kijken we of er andere onderzoeken nodig zijn. Als het nodig is om u voor controle in het ziekenhuis te zien, dan hoort u dat van ons. Heeft u zelf behoefte aan een extra afspraak met uw arts, dan kunt u dat uiteraard aangeven.

## **Vragen?**

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de Thuismeten app? Neem dan tijdens kantooruren contact op via 085 – 1305 851 of [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com)