

THUISMETEN BIJ HARTFALEN

MET DE THUISMETEN APP

Inleiding

In deze folder leest u informatie over thuismeten bij hartfalen. Het doel van thuismeten is om de zorg voor patiënten te verbeteren. Voor thuismeten heeft u de Thuismeten app nodig.

Hoe thuismeten werkt

- **Uitnodiging en app installeren**

U ontvangt deze folder waarin staat uitgelegd hoe u begint met thuismeten. Ook krijgt u een e-mail waarin u uitgenodigd wordt om de Thuismeten app te downloaden. U installeert de app op uw smartphone of tablet.

- **Metingen**

Bij de behandeling van hartfalen is het belangrijk dat uw medicijnen goed worden ingesteld. Hiervoor hebben wij metingen nodig van het gewicht, de bloeddruk en de hartslag. Met de apparatuur die u thuis krijgt kunt u deze metingen zelf doen, en hoeft u hiervoor niet meer naar het ziekenhuis te komen.

Als het nodig is, kunnen wij u ter controle in het ziekenhuis uitnodigen. Als alle medicatie goed is ingesteld en u zelf goed weet waar u op moet letten, kan de begeleiding op afstand worden afgebouwd.

- **Berichten en herinneringen**

Via de app ontvangt u berichten. Bijvoorbeeld als het tijd is om metingen te doen. Of als uw zorgverlener contact met u wilt.

Met de app houdt uw arts of verpleegkundige een virtuele vinger aan de pols. Waar u ook bent. U staat altijd in verbinding met uw zorgverleners. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is.

Herinneringskaart meetacties

Bloeddruk en hartslag

- 2 keer per week op dinsdag- en vrijdagochtend
- Het beste moment om te meten is na het opstaan en het eerst toiletbezoek

Gewicht

- 2 keer per week op dinsdag- en vrijdagochtend
- Het beste moment om te meten is na het opstaan en het eerst toiletbezoek

Bij vermoeden van een verslechtering kan uw zorgverlener:

1. Vragen de volgende dag nog een meting te doen
2. Via beeldbellen contact met u opnemen om te overleggen

Let op: U wordt 's middags gebeld als uw meting afwijkt.

Vragen?

Heeft u vragen? Neem dan contact op met uw hartfalenverpleegkundige.

Telefonisch spreekuur van 8.30 uur tot 9.30 uur.

Franciscus Gasthuis: 010 – 461 6911

Franciscus Vlietland: 010 – 893 1225

Franciscus Willemsplein: 010 – 404 3674

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de Thuismeten app?

Neem dan tijdens kantooruren contact op via 085 – 1305 851 of support@luscii.com.

Uw notities

November 2021
311