

**THERMOPLAST**

---

## **Inleiding**

U heeft een spalk of brace van Thermoplast gekregen. Thermoplast is een kunststof materiaal dat bij sterke verhitting zacht wordt en bij afkoelen hard wordt. In deze folder geven wij informatie en adviezen over het gebruik en onderhoud van Thermoplast. Hoe lang u de spalk moet dragen en of er een spalk gemaakt wordt die u kunt afdoen voor oefeningen of douchen, is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Uw behandelend arts of de gipsverbandmeester bespreekt dit met u.

## **Aanleggen spalk**

De Thermoplast wordt in de gewenste vorm geknipt en in heet water gelegd. De Thermoplast wordt door de warmte slap en kan in de juiste vorm op uw lichaam worden gemaakt. Na een paar minuten wordt de Thermoplast weer hard, waardoor het materiaal de vorm vasthoudt. Bij een afneembare spalk wordt klittenband of tape aangebracht.

## **Leefregels/tips**

- De Thermoplast mag niet te warm worden, dan verliest de spalk of brace zijn vorm. Dus leg uw spalk of brace niet op de verwarming, in warm water of in de volle zon.
- Zorg voor een droge huid onder de spalk.
- Indien nodig kunt u de spalk of brace reinigen met lauw water en zeep.
- Neem in de volgende gevallen altijd contact op met de Gipskamer:
  - Wanneer de Thermoplast te strak of te los zit bij een vaste spalk.
  - Wanneer de pasvorm niet meer goed is bij een afneembare spalk.
  - Wanneer er huidirritaties ontstaan.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

### Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.00 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

### Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720

Franciscus Vlietland, 010 - 893 0100 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de SEH Franciscus Gasthuis).