

SUPRAPUBISCHE KATHETER

INBRENGEN EN VERZORGEN

Suprapubische katheter

Een suprapubische katheter is een dun slangetje die door de buikwand net boven het schaambeen naar de blaas gaat. Een suprapubische katheter wordt ook wel buikkatheter genoemd.

Een katheter wordt door de uroloog ingebracht als het plassen (tijdelijk) niet op de natuurlijke manier lukt. De urine kan dan via de katheter uit de blaas weglopen.

Vorbereiding

Voor de behandeling mag u gewoon eten en drinken. Gebruikt u bloedverdunners? Dan is het belangrijk dat u optijd stopt om de kans op nabloedingen te verkleinen.

Gebruikt u dit in combinatie met andere medicijnen? Denk aan Sintrommitis, Marcoumar, Acetosal, Persantin, Ascal, arbascaatcalcium, Aspirine, pradaxa, xarelto, lixiana, eliquis, Plavix, grepid, dan moet u dit aangeven bij uw uroloog. Dan kan worden besloten of het beter is de bloedverdunners tijdelijk te staken of gewoon door te gebruiken.

Overige medicijnen mag u gewoon innemen.

De behandeling

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving op de polikliniek. De blaas moet vol zijn om de katheter veilig in te kunnen brengen. Als u een katheter via de plasbuis heeft, dan wordt uw blaas gevuld met een steriele vloeistof. Heeft u nog geen katheter via de plasbuis? Dan brengt de verpleegkundige die bij u in. Doordat uw blaas vol is, kan u het gevoel hebben dat u moet plassen.

De uroloog controleert uw blaas met een echografie. Hierna wordt uw buik tussen de navel en het schaambeen gedesinfecteerd. De uroloog verdoofd uw buik met een prik. Vervolgens maakt de uroloog op de plek van de verdoofde huid een klein sneetje van een centimeter. Hierna wordt met een dikke naald de blaas aangeprikt via het sneetje. Hierbij duwt de uroloog stevig op uw buik. Dit kan een pijnlijk gevoel geven. Vervolgens wordt via de dikke naald een katheter geplaatst in

uw blaas. De katheter heeft een ballonnetje. Het ballonnetje wordt gevuld met water, zodat de katheter niet uit uw blaas kan vallen. Op de katheter wordt een beenzakje aangesloten, zodat de urine uit uw blaas weg kan lopen. De operatie duurt ongeveer 15 minuten.

Complicaties

- Bloedverlies uit de blaas door het aanprikken met de dikke naald;
- Schade aan de omliggende weefsels. Denk aan een bloedvat of de darm.

Bovengenoemde complicaties zijn heel zeldzaam. Het risico wordt kleiner als de blaas goed gevuld kan worden.

Na het inbrengen

U mag na de behandeling weer naar huis. Door de verdoving adviseren wij u om niet zelf deel te nemen aan het verkeer. Vraag of iemand u kunt ophalen.

Ongeveer 6 weken na het plaatsen van de katheter moet de katheter gewisseld worden. De eerste wissel vindt plaats op de poli Urologie. De poli assistente of verpleegkundige zal deze wissel doen. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Als er geen problemen zijn met de katheter, dan zal de katheter iedere 6 tot 12 weken worden gewisseld. Dit hoeft niet meer op de poli Urologie. De poli assistente vraagt hiervoor de thuiszorg en regelt het materiaal.

Omgaan met de katheter

Wanneer u nog geen kathetermateriaal heeft, krijgt u een startpakket mee voor de eerste 3 weken. Op de katheter wordt een urinezakje aangesloten. Dit wordt met banden vastgemaakt aan uw been. Voor de nacht kan er een grotere urinezak op het beenzakje worden aangesloten. Zo hoeft u in de nacht de urinezak niet te legen. De urinezakken verschoont u 1 keer per week. Ook is het mogelijk om overdag de katheter af te stoppen met een katheterventiel. Wel moet u de blaas dan zelf geregeld legen. Bijvoorbeeld elke 3 uur. Dit mag pas na 2 weken als de blaas genezen is.

Het materiaal wordt meestal door uw zorgverzekering vergoed. Als u meer materiaal nodig heeft dan kunt u dit bij de medische speciaalzaak bestellen. In het pakket zit een folder met uitleg hoe dit werkt. Ook krijgt u informatie mee hoe u de zakjes moet aansluiten en legen.

De verpleegkundige geeft u uitleg over de dagelijkse verzorging van de katheter. De belangrijkste punten staan hieronder voor u op een rij.

- Elke dag de huid rondom de katheter schoonmaken met water.
- U mag gewoon douchen of in bad met de katheter.
- Als de huid rondom de katheter droog is dan hoeft deze niet meer afgedekt te worden met een gaasje.
- Let op dat er geen knik in de katheter of in de slang van de urinezak zit.
- Wanneer de katheter plots uit uw buik valt moet er binnen zeer korte tijd een nieuwe worden ingebracht. Het gaatje naar uw blaas kan namelijk heel snel dicht gaan.
- Drink minimaal 1 ½ tot 2 liter per dag, als u geen vochtbeperking heeft. Dit helpt ook om verstopping van de katheter te voorkomen.
- Uw blaas moet wennen aan de katheter. Hierdoor kan uw blaas samenknijpen. Dit noemen we blaaskrampen. Deze krampen kunnen heel vervelend zijn. Meestal gaat dit na een paar dagen over. Wanneer de blaaskrampen blijven kan de uroloog medicijnen hiervoor voorschrijven.
- Iedereen met een katheter heeft binnen een week bacteriën in de urine. Zolang er geen klachten zijn van

koorts, pijn, een ziek gevoel en of verwardheid is het niet nodig om hiervoor antibiotica te gebruiken.

- Het is niet nodig de katheter standaard te spoelen. Dit geeft alleen maar meer irritatie in de blaas.
- Spoelen is alleen nodig wanneer de katheter regelmatig verstopt of als er steenaanslag is ondanks voldoende drinken.
- Er kan lekkage van urine voorkomen langs de katheter. De meest voorkomende oorzaak hiervoor is dat er ergens een knik zit waardoor de urine niet uit de blaas weg kan lopen.

Neem contact op bij:

- Koorts (hoger dan 38,5 °C).
- Aanhoudende pijn.
- Bij toenemende roodheid rond de insteekopening
- Blijvende lekkage langs de katheter.
- Als urine plotseling erg bloederig is met stolsels.
- Als de katheter uit de blaas is. Waarschuw direct degene die bij u de katheter wisselt. Als de katheter in het ziekenhuis wordt gewisseld, neemt u contact op met de polikliniek Urologie.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Franciscus Gasthuis	010 - 461 6168
Franciscus Vlietland	010 - 893 1520
Franciscus Willemsplein	010 - 404 3360

U kunt ook een bericht sturen via de BeterDichtbij app. Met deze app kunt u makkelijk en veilig niet-spoedeisende berichten sturen en vragen stellen. Uw arts of zorgverlener nodigt u persoonlijk uit om BeterDichtbij te gebruiken. U ontvangt hier een e-mail over. Dit is een extra service. U bent niet verplicht om BeterDichtbij te gebruiken. Als u een bericht heeft gestuurd, ontvangt u binnen 3 werkdagen een reactie.