

STOMA

NA EEN DARMOPERATIE

Inleiding

De chirurg heeft met u een darmoperatie besproken. Vaak kan de chirurg de stukken darm weer aan elkaar maken. Soms lukt dat niet. Ook kan het voorkomen dat bij u de darmen aan elkaar zijn gemaakt, maar dat daar toch een gaatje ontstaat. Dit noemen we naadlekkage. In veel van deze gevallen zult u dan een (tijdelijk) stoma krijgen.

Een stoma is een kunstmatige uitgang voor de ontlasting: een opening van de darm in de huid van uw buik. Omdat deze uitgang geen sluitspier heeft, heeft u geen controle over uw ontlasting. Uw ontlasting komt terecht in een opvangzakje dat rond uw stoma wordt aangebracht.

Een colostoma is een kunstmatige uitgang van de dikke darm. Een ileostoma is een kunstmatige uitgang van de dunne darm.

Tijdelijk of blijvend stoma?

Er is een verschil tussen een tijdelijk en een blijvend stoma. Dit hangt af van de reden waarom u een stoma heeft gekregen. Dit bespreekt de chirurg met u.

Wanneer u te horen krijgt dat u een stoma krijgt, kunt u hiervan schrikken. Dit is een normale eerste reactie. Het kost vaak tijd om te wennen en om te gaan met een stoma. Het medisch team zal u hierin begeleiden tijdens de opname en daarna.

De stomaverpleegkundige

Wanneer u van te voren al weet dat u een stoma krijgt u een afspraak bij de stomaverpleegkundige. Ook krijgt u een afspraak bij de stomaverpleegkundige wanneer een deel van uw endeldarm verwijderd wordt. Zij zullen u informatie geven en u begeleiden vanuit het ziekenhuis. Zij bespreken tijdens dit gesprek de gevolgen van het stoma in het dagelijks leven en de verzorging ervan. Ook bepalen zij met u wat de beste plaats is op de buik, rekening houdend met bijvoorbeeld littekens van eerdere operaties, kleding, sport en hobby's. U zult ((als het voor u mogelijk is) moeten zitten, liggen en staan om de plaats waar de stoma moet komen te kunnen bepalen.

Tijdens de opname zal de (stoma)verpleegkundige u stapsgewijs gaan leren hoe u zelf het stoma kunt verzorgen. Het doel is dat wanneer u naar huis mag, u zelf uw stoma kan verzorgen. Lukt dit niet, dan zal er vanuit het ziekenhuis (tijdelijke) thuiszorg worden geregeld.

Als u onverwachts een stoma krijgt, vindt het informatiegesprek na de operatie plaats.

En nu?

Omdat u bij een darmoperatie altijd risico loopt op een stoma, is het goed om van te voren na te denken over het volgende punt:

- Wie van mijn naasten kan en wil mij helpen bij mijn stoma?

Met een stoma kunt u goed leven. U kunt in principe alles doen met de juiste materialen en begeleiding vanuit de stomaverpleegkundigen.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 15.30 uur via 010 – 461 6329.

Handige links voor meer informatie

www.stomavereniging.nl

www.mlds.nl/ziekten/operaties/stoma/