

**SPATADERBEHANDELING ECHOGELEIDE
SCLEROCOMPRESSIETHERAPIE (ESCT)**

Inleiding

Samen met uw arts heeft u besloten uw spataderen te laten behandelen door middel van echogeleide sclerocompressietherapie. Bij deze behandeling wordt het te behandelen vat ingespoten met 'foam' (medicinaal schuim). Om het te behandelen vat goed zichtbaar te maken, wordt gebruik gemaakt van een duplex, zoals dat ook bij eerdere onderzoeken van uw benen is toegepast. Dit apparaat brengt met geluidsgolven de vaten van het been in beeld (echo principe). Vandaar de naam 'echogeleide' sclerocompressietherapie.

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn verwijde, kronkelig verlopende aderen. Deze aderen zijn niet goed berekend op hun taak in het terugvoeren van het bloed naar het hart. Hierdoor moeten de gezonde aderen extra hard werken. Om de gezonde aderen te ontlasten kan het verstandig zijn de spataderen te laten behandelen. Door spataderen kunnen klachten ontstaan als vermoeidheid, pijn, (nachtelijke) krampen, ophoping van vocht in de onderbenen, jeuk of rusteloze benen. Daarnaast kunnen spataderen ontsierend zijn.

Na langdurig bestaan van spataderen kunnen huidafwijkingen optreden zoals eczeem, verkleuringen en zelfs een 'open been' (wond die slecht geneest). De aanleg om spataderen te ontwikkelen wordt door de behandeling niet weggenomen. Na verloop van tijd kunnen nieuwe spataderen ontstaan en behandeld worden.

Vergoeding en kosten

In hoeverre de behandelingen worden vergoed, hangt af van de bevindingen bij lichamelijk onderzoek en het duplexonderzoek. De norm hiervoor is landelijk bepaald door de Vereniging van ziektekosten. Uw arts zal u vertellen of de behandeling die u nodig heeft, wordt vergoed.

Sclerocompressie onder echogeleide van de spataderen die niet in aanmerking komen voor vergoeding, kost € 135,00 per behandeling. Hoeveel behandelingen u nodig heeft, hoort u van uw arts.

Via de financiële administratie van Franciscus Gasthuis & Vlietland krijgt u binnen enkele weken de factuur van de behandeling toegestuurd. Direct betalen is niet mogelijk.

Vóór de behandeling

De behandeling wordt afgeraden tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding. Indien u zwanger bent, borstvoeding geeft of u vermoedt dat u zwanger bent, moet u dat aan uw arts melden.

Een onderdeel van de behandeling is het tijdelijk dragen van een elastische kous. Voor het aanmeten van een elastische kous kunt u een afspraak maken op de polikliniek bij de bandagist. Deze kous moet u altijd meenemen naar iedere afspraak die u bij ons heeft.

Bij vragen over de elastische kous kunt u contact opnemen met de bandagist, via telefoonnummer 0181 - 615 931.

Het is aan te bevelen dat u de elastische kous voor de behandeling al een paar keer aan heeft gehad. De elastische kous is dan wat soepeler en gemakkelijker aan te krijgen. Indien u bij het dragen van de elastische kous pijn aan uw been krijgt of u kunt de elastische kous niet verdragen, moet u de kous uitdoen en contact opnemen met uw arts voordat een behandeling plaatsvindt.

Belangrijk voor de behandeling:

- Op de dag van de behandeling dient u ruime schoenen en ruime kleding te dragen. Door de elastische kous om uw been zit een strakke broek of schoen mogelijk niet prettig na de behandeling.
- Wij vragen u dringend uw benen één dag voor de behandeling en op de dag van de behandeling niet meer in te smeren met bodylotion, crèmes of zalven.
- Wij adviseren u om één dag voor de behandeling uw benen te ontharen.

Behandeling

De arts brengt eerst met een duplex-apparaat het te behandelen vat in beeld. Met een stift wordt de aanprikplaats afgetekend op uw been. De arts prikt de ader aan met een naald en vervolgens worden enkele milliliters schuim in het vat gespoten. Dit schuim zorgt voor een reactie in de ader waardoor deze verschrompelt.

Als er meerdere spataderen worden behandeld, herhaalt de arts bovenstaande procedure een aantal keer. Vervolgens worden de prikplekjes afgeplakt met pleisters. In sommige gevallen worden eerst wattenbolletjes op de aangeprikte vaten gedaan. De elastische kous wordt direct na de behandeling door de doktersassistente aangetrokken. De gehele behandeling duurt ongeveer twintig minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling moet u direct minimaal een kwartier goed lopen. Indien u zich daarna goed voelt, mag u de controle afspraak maken en naar huis gaan.

N.B.: Houdt u er rekening mee dat u na een ESCT-behandeling vier weken niet mag vliegen.

Kousen

- De elastische kous moet twee dagen, dag en nacht, blijven zitten. Daarna mag u de pleisters en eventueel de wattenbolletjes eraf halen. De kous draagt u dan nog vijf dagen alleen overdag.
- U trekt de elastische kous aan bij het opstaan. De elastische kous mag pas uit als u naar bed gaat.
- De elastische kous mag niet nat worden, eventueel kunt u een douchehoes aanschaffen.

Bewegen

Na de behandeling kunt u uw dagelijkse werkzaamheden hervatten. Bewegen en wandelen is juist goed. Vermijd de eerste twee weken na de behandeling intensieve sporten, zoals wielrennen, hardlopen of zwaar tillen. Na deze twee weken mag u deze activiteiten weer hervatten.

Eventuele bijwerkingen en complicaties

Er bestaat een kleine kans dat de volgende lokale bijwerkingen optreden na het inspuiten. Deze verdwijnen meestal na enkele weken tot twaalf maanden na de behandeling:

- Donkere verkleuring (pigmentatie) van de huid boven de behandelde spatader. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Dit kan wel enkele maanden duren. Mensen met een donker huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.
- In het behandelde gebied kan een klein wondje ontstaan.
- Kleine haarvaten in de buurt van het behandelde gebied.
- Blaarvorming van de pleisters.
- Pleisterallergie.
- Oppervlakkige aderontsteking, pijnlijke streng in het behandelde gebied, met of zonder harde knobbels. Dit trekt in de loop van de weken weg. Het beste kunt u gedurende deze periode de elastische kous overdag blijven dragen. Indien de harde streng of knobbels zeer pijnlijk zijn, neem dan contact met ons op.
- Diepe veneuze trombose/ longembolie (zeer zelden). In geval van pijn in het gehele been, roodheid en/of zwelling van het been dient u direct contact op te nemen.
- Migraine. Na de behandeling kan een voorbijgaande zichtvermindering of migraine aanval ontstaan, vooral bij mensen die bekend zijn met migraine. Dit is een onschuldige bijwerking. Mocht dit gebeuren wanneer u nog in het ziekenhuis bent meld u zich dan op onze polikliniek. Indien dit thuis gebeurt neemt u paracetamol en gaat u in een donkere kamer liggen.
- Allergische reactie op de vloeistof of 'foam' (zeer zelden).

Nacontrole

Enkele weken na de behandeling heeft u een afspraak met uw arts voor controle. Er wordt een controle-echo gemaakt om te beoordelen wat het effect is van de behandeling. Bij controle worden de eventuele vervolgbehandelingen met u besproken en eventueel direct verricht. U moet uw elastische kous altijd meenemen.

Algemeen

Het beoogde effect van de behandeling is het verminderen van zichtbare spataderen. Afhankelijk van de hoeveelheid aderen, zijn soms meerdere behandelingen noodzakelijk. Het is niet altijd mogelijk om alle spataderen volledig te laten verdwijnen.

Afspraak

De behandeling kan plaatsvinden op beide locaties van de polikliniek. Dit wordt duidelijk met u besproken. Zorgt u alstublieft dat u op tijd bent.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact met ons opnemen. Hieronder vindt u de telefoonnummers van onze ziekenhuislocaties.

Franciscus Vlietland: 010 – 893 0000

Franciscus Gasthuis: 010 – 461 6131

Bij complicaties

Buiten kantoortijden kunt u in het geval van complicaties contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp Franciscus Vlietland (10.00 – 21.00 uur) via 010 – 893 9393.

Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis via 010 – 461 6161.