

SLEEVE OF WORTELBLOK

Inleiding

Tussen iedere wervel in de wervelkolom zit een opening. Via deze openingen komen de zenuwwortels uit de wervelkolom. Een zenuwwortel kan bij de wervelkolom geprikkeld raken. Dit kan leiden tot pijnklachten. Als u uitstralende pijnklachten heeft door een geprikkelde zenuwwortel bij de wervelkolom, dan kunt u behandeld worden met een wortelblokkade. In deze folder leest u meer over de behandeling met een wortelblokkade.

Voor de behandeling

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelaafspraak bij de Polikliniek Pijnbestrijding.
- U trekt gemakkelijk zittende kleding aan.
- Wanneer u bloedverduunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de behandeling;
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist;
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding;
- Bent u zwanger of vermoedt u dat u zwanger bent? Dan kan de behandeling niet door gaan. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling met röntgenstralen wordt gewerkt. Dit is schadelijk voor uw kind.
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

Belangrijk! U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

De behandeling

De behandeling wordt gedaan met behulp van röntgenstraling. U neemt plaats op de röntgentafel. Vervolgens wordt de rug of de nek gedesinfecteerd. De pijnspecialist dekt de plaats af met een steriele doek. Met behulp van röntgenstralen wordt de plek van de naald bepaald. Staat de naald goed, dan wordt het medicijn ingespoten. Het kan ook zijn dat u in plaats van een medicijn wordt behandeld met een stroom. Dit is een gepulseerde radiofrequente (PRF) stroom die de zenuw beïnvloedt, zodat de pijn niet meer wordt doorgegeven.

Na de behandeling verblijft u nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties. De complicaties zijn:

- Napijn of toename van pijn ;
- Een doof gevoel in uw benen of schaamstreek;
- Krachtsvermindering in de benen en/of voeten;
- Krachtsvermindering in de armen (cervicale injectie);
- Bij mannen: eventueel moeite met urineren.
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Een allergie voor de ingespoten medicatie.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer tot 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;
- De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;

- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

Controle

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur via telefoonnummer 010 – 4616674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur via telefoonnummer 010 – 893 3223.