

franciscus

SNAC / SLAC

GEDEELTELIJKE SLIJTAGE VAN DE POLS
PLASTISCHE CHIRURGIE

Inleiding

Uw arts heeft vastgesteld dat de pijn in uw pols (mogelijk) wordt veroorzaakt door gedeeltelijke slijtage in uw pols. Bij zowel de SNAC als de SLAC is er sprake van slijtage (artrose) in het midden en de duimzijde van de pols. De bewegingen van de handwortelbeenderen (8 botjes in de pols) ten opzichte van elkaar zijn niet meer in balans. Hierdoor ontstaat onherstelbare kraakbeenschade (gewrichtsslijtage). Hoe langer een SNAC of SLAC bestaat, hoe verder de gewrichtsslijtage in de pols zich ontwikkelt.

SNAC is een afkorting voor Scaphoïd Nonunion Advanced Collaps. Een SNAC ontstaat na een niet genezende breuk in het scheepsvormig bot in de pols (scaphoid non union).

SLAC is een afkorting voor Scapholunate Advanced Collaps. Een SLAC ontstaat na slecht herstel van een gescheurde gewrichtsband in de pols (SL letsel).

Klachten

Bij een SNAC / SLAC kunt u last hebben van:

- Pijn en zwelling aan de duim- en rugzijde van de pols.
- Bewegingsbeperking.
- Toename van de klachten bij veelvuldig gebruik van de pols.

Onderzoek

U bespreekt uw klachtenpatroon met de arts en er wordt lichamelijk onderzoek uitgevoerd. In geval van verdenking op een SNAC/SLAC wordt een röntgenfoto gemaakt. Er kan aanvullend onderzoek nodig zijn in de vorm van:

- een MRI-scan;
- een CT scan;
- een polsscopie (kijkoperatie). Meer informatie over een polsscopie kunt u vinden in een aparte folder.

Behandeling

Niet-operatieve behandeling

Bij lichte klachten kan gekozen worden voor niet-operatieve behandeling met rust, spalktherapie en/of pijnstilling. De

slijtage zal zich voortzetten. Het is alleen niet te voorspellen hoe snel en hoeveel last u in de toekomst kunt krijgen.

Operatie

Naast het stadium van de gewrichtsslijtage, zijn onder andere de wens, leeftijd en beroep van de patiënt belangrijk in de keuze tussen de verschillende behandelingsopties. De operatieve behandelingsopties zijn:

- Proximale rij carpectomie (PRC): de eerste rij van de handwortelbeentjes wordt verwijderd).
- 4-corner of 2-corner arthrodesse: 4 of 2 handwortelbeenderen worden vastgezet.
- Polsarthrodesse: de pols wordt geheel vastgezet.
- Polsprothese: een kunstgewricht.
- Styloïdectomie: het verwijderen van het puntje van het spaakbeen.
- Pols denervatie: uitschakelen van een aantal zenuwen in de pols.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

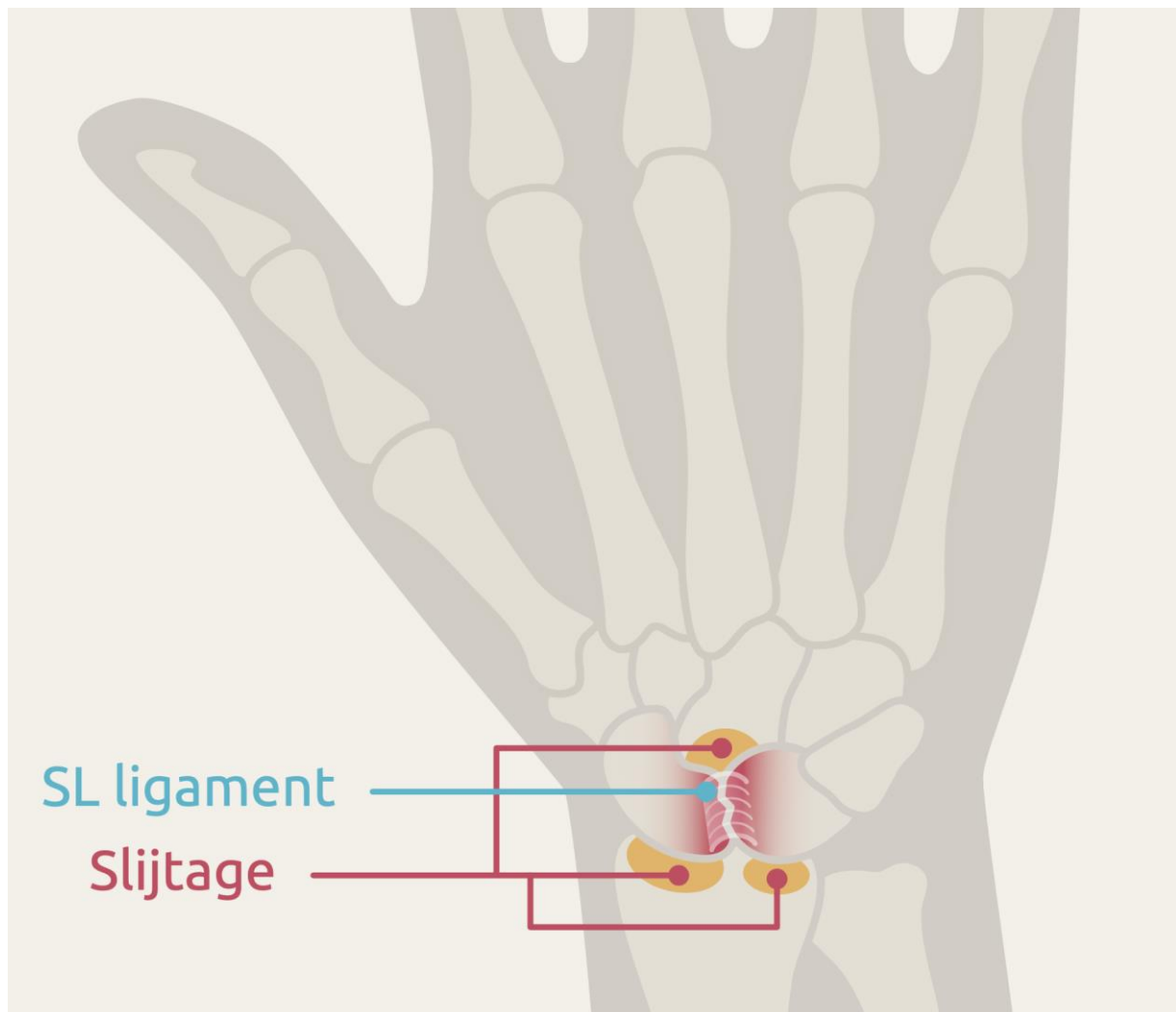
Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.



Als het Scaphoid bot breekt (blauwe bot) en niet aan elkaar groeit, kan er instabiliteit ontstaan. Op de lange termijn kan uitgebreide slijtage ontstaan van de aanliggende gewrichten (geel).



Als het SL ligament (blauwe lijn-bol) scheurt, kan er instabiliteit ontstaan. Op de lange termijn kan uitgebreide slijtage ontstaan van de aanliggende gewrichten (geel).

September 2021