

**RIVASTIGMINE PLEISTER**

## **Inleiding**

Uw arts heeft het medicijn Rivastigmine voorgeschreven. Dit medicijn wordt gebruikt voor de behandeling van lichte tot matig ernstige Alzheimer Dementie; Lewy Body Dementie of dementie bij de ziekte van Parkinson.

In deze folder leest u meer over het gebruik van de Rivastigmine pleister. Het kan zou zijn dat voor u persoonlijk de situatie anders is dan hier beschreven.

### Het medicijn

Rivastigmine wordt geleverd als merkloos medicijn of onder de merknaam Exelon® of Permente®. Rivastigmine vertraagt de afbraak van een stof in de hersenen dat van belang is bij onthouden en leren. De pleister is een toedieningsvorm die zorgt dat de werkzame stof Rivastigmine gedurende de gehele dag via de huid wordt opgenomen.

De Rivastigmine pleister is een dunne huidkleurige pleister die op de huid wordt geplakt. De pleister is beschikbaar in 3 sterktes:

- 4.6 mg per 24 uur
- 9.5 mg per 24 uur
- 13.3 mg per 24 uur

De pleisters variëren naast de sterkte ook in grootte. De sterkte staat op de pleister vermeld. Uw arts zal de Rivastigmine pleister voorschrijven die voor u het meest geschikt is. De behandeling start altijd met een pleister van 4.6 mg per 24 uur. Na 3 weken wordt u gebeld door de gespecialiseerd verpleegkundige van de polikliniek voor evaluatie. Daarna wordt de dosering verhoogd.

### Behandeling van dementie

Dementie is helaas nog niet te genezen, maar een behandeling met Rivastigmine kan wel helpen om de verschijnselen te verminderen. In het algemeen zijn het de aandacht en concentratie die verbeteren en niet zozeer het geheugen. Partners merken op dat de persoon met dementie 'er meer bij is', weer 'meedoet', 'deelneemt aan het gesprek'. Een mogelijk gevolg is dat men langer zelfstandig kan functioneren.

## **De gebruikswijze**

1x per dag plakt u of uw verzorger een nieuwe Rivastigmine pleister op de huid, nadat u de gebruikte pleister heeft verwijderd. Het is belangrijk om dit 1x keer per dag op ongeveer hetzelfde tijdstip te doen, bijvoorbeeld bij het tandenpoetsen, uw ontbijt, avond eten of net voor het slapen. Het is namelijk belangrijk dat iedere pleister 24 uur op de huid blijft zitten.

Onder het kopje 'pleister plakplaatsen' in deze folder kunt u zien waar u de pleister kunt plakken: op boven- of onderrug, bovenarm of borstkas, maar niet op de borsten. Plak de pleister NIET op een verwonding, uitslag of irritatie. Zorg dat de huid waar u de pleister plakt schoon, droog en onbehaard is. Let op: de huid mag niet ingesmeerd zijn met olie, poeder, crème of lotion. Het aanbrengen hiervan kunt u beter doen na het plakken van de pleister. Goede afwisseling van de plakplaatsen kan het optreden van huidproblemen beperken. Plak gedurende 14 dagen de pleister steeds op een andere plek.

## **Hoe plakt u de Rivastigmine Pleister?**

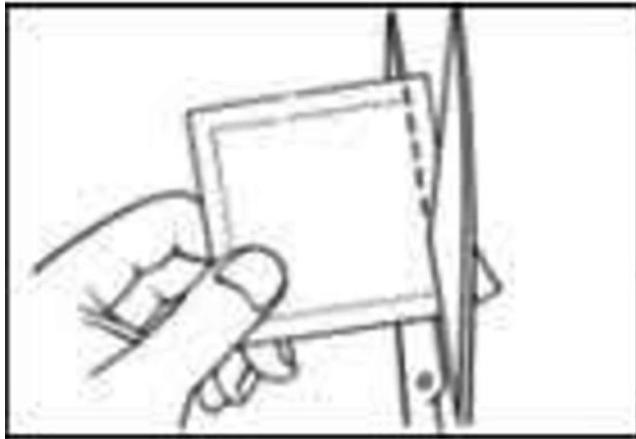
Elke pleister is los verpakt in een kindvriendelijke en verzegeld zakje. Maak de verpakking pas open als u de pleister gaat gebruiken.

Lees de volgende 3 stappen voor verdere uitleg:

### Stap 1: Openen van de verpakking

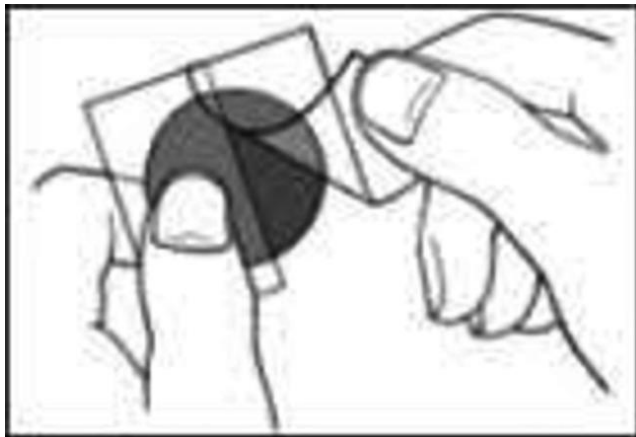
Knip de verpakking langs de stippellijn met een schaar open. Knip niet naast deze lijn, omdat u dan de Rivastigmine pleister kapot knipt. Haal vervolgens de pleister uit de verpakking. Bewaar de verpakking en doe hier de oude pleister in om weg

te gooien. Knipt u per ongeluk in de pleister? Gooi hem dan weg en gebruik een nieuwe.



### Stap 2: verwijderen van de beschermfolie

Schrijf met een pen de datum en dag op de bovenkant van de pleister. Doe dit voordat u de beschermfolie aan de plakzijde verwijdert. Buig de pleister licht, zodat de beschermfolie in het midden omhoog komt. Trek nu 1 kant van de folie los. Raak het plakkende gedeelte van de pleister niet met uw vingers aan.



### Stap 3: plakken van de Rivastigmine pleister

Plak de pleister met de plakzijde op de huid op 1 van de plekken:

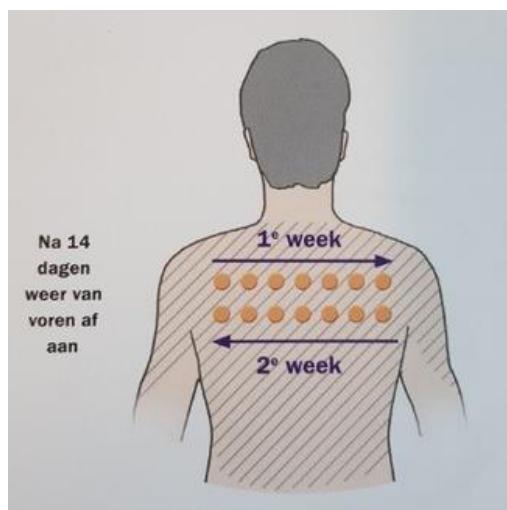
- boven- of onderrug;
- bovenarm;
- borstkas.

Plak de pleister NIET op de borsten.

Trek nu de 2e helft van de beschermfolie los en druk de pleister 20 seconden stevig aan. Zorg dat de randen goed plakken en dat de pleister 24 uur blijft zitten. De volgende dag herhaalt u, op hetzelfde tijdstip, deze stappen.



Op de afbeelding hieronder ziet u waar de pleister geplakt moet worden.



## **Hoe verwijdert u de Rivastigmine Pleister?**

Om de pleister te verwijderen volgt u de volgende stappen:

1. Houd de huid strak en trek voorzichtig 1 rand van de pleister omhoog. Trek daarna de pleister zachtjes van de huid.
2. Vouw de pleister met de plakkanten naar elkaar en druk ze samen. Stop vervolgens de pleister in de verpakking die u bewaart hebt. Gooi de verpakking met pleister weg en zorg dat kinderen er niet bij kunnen.
3. Was uw handen goed met water en zeep na het plakken van de nieuwe pleister. Eventuele lijmresten op de huid verwijdert u met een beetje olie. Probeer niet te wrijven op uw huid en/of ogen, omdat dit de kans op huidirritatie vergroot.

## **Bijwerkingen**

De Rivastigmine Pleister wordt over het algemeen goed verdragen. Toch kan dit medicijn ook bijwerkingen geven. Deze bijwerkingen kunnen vooral in het begin van de behandeling en met elke dosisverhoging optreden.

### Meest voorkomende bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Misselijkheid;
- Braken;
- Gebrek aan eetlust;
- Gewichtsverlies;
- Diarree;
- Hoofdpijn;
- Vermoeidheid;
- Angst;
- Depressie;
- Flauwvallen;
- Verwardheid;
- Koorts;
- Urineweginfectie;
- Zwakte en huiduitslag (roodheid, jeuk, irritatie, zwelling).

Lees voor een volledig overzicht van de bijwerkingen de bijsluiter of vraag het uw arts of gespecialiseerd verpleegkundige. Mocht uw bijwerkingen hebben, informeer dan uw arts of gespecialiseerd verpleegkundige wat te doen.

## **Meest gestelde vragen**

Hieronder volgen de meest gestelde vragen.

### 1. Hoe moet ik de Rivastigmine pleister bewaren?

Bewaar de pleister op een donkere plek bij een kamertemperatuur van maximaal 25 graden en zorg dat de verpakking gesloten is. Houd de pleisters buiten bereik van kinderen en huisdieren. Breng beschadigde of ongebruikte pleisters, die over de vervaldatum zijn, terug naar de apotheek.

### 2. Tot wanneer kan ik de Rivastigmine pleister gebruiken?

Gesloten verpakkingen kunnen tot de vervaldatum (EXP.....), die op de pleisterverpakking staat, worden gebruikt.

### 3. Kan ik de Rivastigmine pleister alvast openmaken voor later gebruik?

Nee. Als de pleisterverpakking geopend is, moet u de pleister meteen opplakken.

### 4. Mag ik in de Rivastigmine pleister knippen?

Nee. Gebruik geen pleister waarin geknipt is. Heeft u per ongeluk in de pleister geknipt tijdens het openen van de verpakking? Gooi deze dan weg en gebruik een nieuwe pleister.

### 5. Werkt de Rivastigmine pleister ook bij ernstig onder- of overgewicht?

Het is niet bekend wat de werking van de Rivastigmine pleister is bij mensen met een ernstig onder- of overgewicht. Hier is geen onderzoek naar gedaan. Bespreek het met uw arts, in het bijzonder als u minder dan 50 kilogram weegt. Controleer dit zelf of laat uw gewicht controleren.

6. Wat moet ik doen als ik de plak laag van de pleister met mijn vingers heb aangeraakt?

De werkzame stof gaat door de plaklaag van de Rivastigmine Pleister heen. Als u de plaklaag heeft aangeraakt, dan is het belangrijk dat u meteen uw handen wast met water en zeep. Vermijd contact met de ogen.

7. Hoe verwijder ik een Rivastigmine pleister die niet makkelijk loslaat?

Smeer wat babyolie met uw vinger over de pleister heen. Dit lost de plaklaag op. Zo kunt u de pleister makkelijk verwijderen.

8. Hoe verwijder ik eventueel achtergebleven lijmrestjes van de Rivastigmine pleister?

Week eventuele lijmrestjes voorzichtig los met lauwwarm water en milde zeep of verwijder ze met wat babyolie. Gebruik GEEN alcohol of schoonmaaklotions (zoals aceton en nagellakremover), omdat dit de huid kan irriteren.

9. Wat moet ik doen als ik de Rivastigmine pleister ben vergeten?

Wanneer u de pleister bent vergeten is het verstandig om hem alsnog zo snel mogelijk te vervangen. Zorg ervoor dat de pleister wel verwisselt wordt op het vaste tijdstip. Bent u de pleister een paar dagen vergeten? Overleg dan eerst met uw arts.

10. Mag ik de huid scheren voordat ik er een Rivastigmine pleister opplak?

Nee. Scheren kan de huid beschadigen of irriteren. De pleister mag niet op een beschadigde of geïrriteerde huid geplakt worden.

11. Hebben lotions of crèmes invloed op de Rivastigmine pleister?

Plak de pleister altijd op een schone en droge huid. Crèmes, lotions, olie, poeder of make-up, kunt u beter aanbrengen na het plakken van de pleister.



12. Wat moet ik doen als de Rivastigmine pleister niet goed plakt?

Als de pleister steeds loslaat, kan het zijn dat de huid te vettig of niet goed droog is (bijvoorbeeld door transpiratie). Het is ook mogelijk dat de pleister niet goed en lang genoeg is aangedrukt. Controleer of u de plakstructie goed opvolgt en overleg eventueel met uw arts, gespecialiseerd verpleegkundige of apotheker. Blijft de Rivastigmine pleister nog niet goed zitten? Plak dan een gewone pleister over de Rivastigmine Pleister heen, zodat deze volledig op de huid zit.

13. Is de Rivastigmine pleister te gebruiken bij een huidziekte of huidproblemen?

Als u huidproblemen heeft of bekend bent met een huidziekte, zoals eczeem, psoriasis of seborroïsche dermatitis, moet u dat aan uw arts vertellen. De Rivastigmine pleister zou bij u eerder huidirritatie op de plakplaats kunnen geven.

14. Wat moet ik doen als de huid door de pleister geïrriteerd raakt?

Zorg ervoor dat u de pleister niet binnen 14 dagen op dezelfde plaats plakt. Een goed plakschema kan het optreden van huidproblemen verminderen. Verwijder de pleister altijd voorzichtig. Een goede huidverzorging is belangrijk. Heeft u last van huidirritatie of een allergische reactie? Neem dan contact op met uw arts of gespecialiseerd verpleegkundige.

15. Mag ik met de Rivastigmine pleister douchen, zwemmen?

Bij het dragen van een Rivastigmine pleister mag u wel douchen en zwemmen. De werking van de pleister verandert niet. Controleer tijdens en na uw activiteiten wel of de pleister nog goed zit.

16. Mag ik met de Rivastigmine pleister zonnen?

De pleister kan niet goed tegen een warmtebron, zoals sauna, zonnebank of overmatig zonlicht. Draag de pleister dan bij voorkeur onder uw kleding wanneer u langere tijd in de zon loopt of zit. U mag de pleister nooit op een verbrande, verwonde of geïrriteerde huid plakken.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.00 uur via de polikliniek Geriatrie of Neurologie.

### Polikliniek Geriatrie:

Locatie Vlietland: 010-8933820

Locatie Gasthuis: 010-4616633

### Polikliniek Neurologie:

Locatie Vlietland: 010-8931610

Locatie Gasthuis: 010-4616166

De illustraties die gebruikt worden in deze folder zijn ontworpen door het Catharinaziekenhuis. Er is goedkeuring van het ziekenhuis voor het gebruik van de illustraties.

*Februari 2023*  
1405