

**POLIKLINIEK POLYFARMACIE**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

U bent door uw huisarts of specialist verwezen met een vraag over uw medicijnen naar de polikliniek Polyfarmacie. Deze polikliniek is speciaal bedoeld voor ouderen die veel medicijnen gebruiken en die daarvan problemen ondervinden. De polikliniek is onderdeel van de afdeling Geriatrie (dit is het specialisme voor ouderen) en de Ziekenhuisapotheek van Franciscus Vlietland. In deze folder vindt u meer informatie over onze polikliniek Polyfarmacie.

### Polyfarmacie

Polyfarmacie betekent letterlijk 'veel medicijnen'. We houden vijf of meer medicijnen aan als grens. Als u meerdere medicijnen gebruikt, heeft u waarschijnlijk ook meerdere gezondheidsproblemen. Meestal bezoekt u dan, naast uw huisarts, ook andere specialisten. In het algemeen gaan wij samen met u na of de medicijnen goed werken en of u bijwerkingen ervaart.

## **Bezoek aan polikliniek Polyfarmacie**

Het kan zijn dat u al langere tijd, bijna vanzelfsprekend, meerdere medicijnen gebruikt. Ondertussen is de kennis over uw medicijnen toegenomen en is uw lichaam veranderd. Misschien heeft u zelfs last van bijwerkingen van uw medicijnen of zijn uw medicijnen niet gemakkelijk in te nemen of te gebruiken. Er zijn veel redenen die het belangrijk maken dat regelmatig gekeken wordt naar ál uw medicijnen en hoe de medicijnen bij u werken. Als u er dan met uw eigen apotheker, huisarts of specialist niet uitkomt, is de polikliniek Polyfarmacie een goede uitkomst.

## **Vorbereiding op uw bezoek aan de polikliniek Polyfarmacie**

Uw huisarts of specialist verwijst u met een vraag voor de polikliniek Polyfarmacie. Nadat u een afspraak heeft gemaakt bij de polikliniek Polyfarmacie, krijgt u deze folder, en:

- wanneer dat niet recent bij u gedaan is, krijgt u een formulier opgestuurd om bloed te gaan prikken. Het liefst zien we dat dit minimaal 2 weken voor uw afspraak gedaan is.

- Ook krijgt u een formulier opgestuurd waarin we u toestemming vragen om gegevens bij uw eigen apotheek op te vragen en toestemming om informatie van specialisten van Franciscus bij wie u onder behandeling bent (geweest) in te zien of op te vragen.
- Minimaal 2 weken voor uw bezoek wordt u gebeld door onze ziekenhuisapotheek. U wordt op de hoogte gebracht wanneer dat is. U kunt zich daarop voorbereiden, eventueel met hulp van een familielid of iemand anders. Gevraagd zal worden naar al de door u gebruikte medicijnen, ook die u niet op recept gebruikt, of u bijwerkingen ervaart en naar uw specifieke vragen en wensen. Dit telefonische gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

#### Wat moet u meenemen naar de polikliniek Polyfarmacie?

U neemt mee:

- al uw medicijnen (ook die u zelf koopt)
- uw medicijnlijst
- uw hulpmiddelen (zoals een bril, gehoorapparaat, doseerdoos, medicijnrol, longmedicijnen)

Op de polikliniek is de vraag van uw verwijzer, de vooraf verzamelde gegevens over uw medicatie en medische voorgeschiedenis aanwezig en de telefonisch bij u verkregen informatie. Als u nog andere vragen heeft, schrijf deze dan op.

#### **Advies**

Op de polikliniek spreekt u met de geriater – klinisch farmacoloog (dit is een specialist voor ouderen met speciale kennis over medicatie bij ouderen) en de ziekenhuisapotheeker. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek en meestal een ECG (hartfilmpje).

Met alle gegevens, ook van laboratoriumonderzoek en van uw huisarts en andere specialisten, wordt uw medicatie geanalyseerd. Hier komt een advies uit voort. Vervolgens bespreken de geriater – klinisch farmacoloog en ziekenhuisapotheeker dit advies met u en stemmen dat af op uw wensen en mogelijkheden.

Het bezoek aan de polikliniek Polyfarmacie duurt ongeveer

90 minuten. Het advies krijgt u op papier mee. Ook uw huisarts, uw apotheker en uw specialist(en) worden geïnformeerd. Bij verandering van medicatie volgt meestal een controleafspraak (deze duurt 30 minuten). Soms zijn daarna meer afspraken nodig (deze duren eveneens 30 minuten).

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Geriatrie, via telefoonnummer 010 – 893 3820.

*December 2019  
6050290*