

**PIRIFORMIS OF ISCHIADICUS INJECTIE**

## **Inleiding**

U ontvangt deze folder, omdat u pijn heeft aan uw been door van de grote zenuw in uw been. Deze spier heet ook wel de piriformisspier en loopt van het heiligbeen door naar uw dijbeen. Deze spier zorgt ervoor dat u uw bovenbeen naar buiten kunt draaien. De pijn aan deze spier kan ontstaan door:

- Een val;
- Overbelasting;
- Standsafwijking in het lichaam;
- Opzwellling of onwillekeurig samentrekken.

De zenuw nervus ischiadicus, loopt bij de meeste mensen onder deze spier door. De pijn die ontstaat bij irritatie van deze zenuw, wordt ook wel het piriformis syndroom genoemd. Dit kan behandeld worden door middel van lokale infiltratie.

## **Voor de behandeling**

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelafpraak bij de Polikliniek Pijnbestrijding.
- U trekt gemakkelijk zittende kleding aan.
- Wanneer u bloedverdunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist.
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.
- Belangrijk! U mag niet zelf naar huis rijden en ook niet alleen reizen met het openbaar vervoer. Laat u zich daarom ophalen door iemand die u met de auto naar huis brengt of die u begeleidt in het openbaar vervoer. Dus: u mag wel alleen komen, maar u mag niet alleen naar huis.
- Bent u zwanger of vermoedt u dat zwanger bent, dan kan de behandeling niet door gaan. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling met röntgenstralen wordt gewerkt.

- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **De behandeling**

U neemt plaats op uw buik op de röntgentafel. De behandeling kan uitgevoerd worden met of zonder hulp van röntgendoorlichting. Wanneer de naald op de juiste plaats is gepositioneerd, worden de medicijnen in de spier gespoten. Deze medicijnen betreffen een lokale verdoving, meestal in combinatie met een ontstekingsremmer (corticosteroid). De lokale verdoving zorgt meestal vrij snel voor vermindering van de pijn. Maar als de verdoving is uitgewerkt, dan kan de pijn terug komen. De ontstekingsremmer heeft soms tot 2 weken nodig om in te werken. De ontstekingsremmers kunnen enkele maanden voor pijnvermindering zorgen. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

De behandeling kan ook worden gedaan met behulp van de zenuwstimulator. De pijnspecialist zoekt met behulp van dit apparaat de zenuw op. Door middel van het toedienen van een kleine stroomstoot zal de voet hierop reageren door samen te trekken. De pijnspecialist trekt de naald dan een stukje terug en spuit de medicatie in.

Na de behandeling verblijft u nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis..

## **Mogelijke bijwerkingen en complicaties**

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren.

Toch bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Napijn of toename van pijn;
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Verminderde kracht (dit zal tijdelijk zijn);
- Allergie voor de toegediende medicatie.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroïden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer tot 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;
- De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder; betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

## **Controle**

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.