

PUVA-BELICHTING

LICHTTHERAPIE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

U bent door uw dermatoloog verwezen naar het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum voor PUVA-therapie. In deze folder leest u meer informatie over de PUVA-therapie.

PUVA-therapie

PUVA-therapie wordt veelvuldig toegepast bij patiënten met verschillende huidziekten, zoals psoriasis en eczeem. De P staat voor Psoraleen. UVA staat voor ultraviolet licht type A. UVA is een gedeelte van het natuurlijke zonlicht.

PUVA-therapie bestaat uit één van de volgende mogelijkheden:

- Het insmeren van Psoraleen lotion op een plek en belichten met ultraviolet licht (UVA);
- Het nemen van een bad met vloeibare Psoraleen en daarna belichten met UVA licht;

Vorbereiding

De belichting vindt twee keer per week plaats op het Dermatologisch Dagbehandelingcentrum. De concentratie Psoraleen in de huid is het hoogst:

- Een half uur na het smeren van de lotion;
- Na vijftien minuten in bad.

Op dat moment kan het beste de belichting met UVA (ultraviolet) licht plaatsvinden.

UVA-belichting

Psoraleen maakt de huid gevoelig voor licht. Voor het belichten wordt de Psoraleen afgewassen. De huid blijft nog de hele dag gevoelig voor zonlicht. Smeert u zich goed in met een zonnebrandcrème met factor 30 of hoger.

Duur van de behandeling

Een goed resultaat vraagt een intensieve behandeling van twee belichtingen per week. Soms is daarna een onderhouds-

behandeling noodzakelijk, waarbij de belichtingen worden verminderd tot één keer week.

Voorschriften

Tijdens de behandeling is het noodzakelijk dat u alléén door de dermatoloog voorgeschreven crèmes of zalven op uw huid gebruikt. Voor een droge huid kan uw dermatoloog u een crème voorschrijven die de huid soepel houdt en verzorgt.

Als u een geneesmiddel slikt, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan de dermatoloog. Sommige geneesmiddelen kunnen namelijk het effect van ultraviolet licht versterken en zo een ongewenste invloed hebben.

Op de dag van de behandeling is het noodzakelijk dat uw huid zo min mogelijk aan zonlicht blootgesteld wordt.

U mag 24 uur voor het begin tot en met de laatste PUVA-belichting, geen gebruik maken van de zonnebank.

Bericht van verhindering

Wij houden voor deze behandeling een strak tijdschema aan. Wij vragen u vriendelijk op tijd op uw afspraak te komen. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, geef dit dan tijdig aan het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum door, via telefoonnummer 010 – 461 6860.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 7.30 en 15.30 uur telefonisch contact opnemen met het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum via telefoonnummer 010 – 461 6860. U vindt het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum bij balie 22, op de begane grond van Franciscus Gasthuis.