

*franciscus*

**PIP GEWRICHT LETSEL**

---

## **Inleiding**

U heeft het een letsel doorgemaakt van het PIP gewricht in uw hand en u heeft nog klachten. De PIP gewrichten van de vingers zijn de knokkels waarmee op een deur wordt geklopt. Dit scharniergewricht kan buigen en strekken. Aan de zijkanten van het PIP gewricht lopen gewrichtsbanden (collateraal ligamenten) die voorkomen dat de botten zijwaarts bewegen. Aan de palmzijde van deze gewrichten ligt een dikke, bindweefselstructuur (de volaire plaat) die voorkomt dat de vingers kunnen overstrekken. De banden en de volaire plaat zorgen dus voor stabiliteit.

Bij een abnormaal grote kracht op een (uitgestrekte) vinger kunnen de banden en volaire plaat van het PIP gewricht uitrekken of scheuren en het gewricht mogelijk zelfs 'uit de kom schieten' (luxeren). Soms kan er ook een botfragment afscheuren (avulsiefractuur).

Dit letsel is een veel voorkomend letsel en kan langdurig klachten geven, en soms ook blijvende klachten.

## **Klachten**

Bij PIP gewricht bandletsel of volaire plaat letsel kunt u last hebben van:

- Pijn, zwelling en soms verkleuring aan de vinger (ter plaatse van het PIP gewricht);
- Instabiliteit van uw vinger;
- Stijfheid van uw vinger bij het buigen;
- Het niet volledig kunnen strekken van uw vinger.

## **Onderzoek**

Uw klachtenpatroon bespreekt u met uw arts. Afhankelijk van de bevindingen uit het gesprek en het lichamelijk onderzoek kan aanvullend onderzoek nodig zijn. Als er sprake is van een PIP gewricht letsel wordt vaak een röntgenfoto gemaakt. Deze röntgenfoto wordt gemaakt om te beoordelen of verplaatsing in het gewricht heeft plaatsgevonden. Ook wordt er gecontroleerd of een stukje bot is afgebroken (avulsiefractuur). Soms is het nodig om een MRI scan te maken om een scheur en de positie van het omliggende weefsel beter te kunnen beoordelen.

## **Over de behandeling**

Er zijn 2 soorten methoden voor de behandeling van een letsel aan een PIP gewricht:

1. Niet-operatieve behandeling;
2. Operatieve behandeling.

Het doel van de behandelingen is om van de beweeglijkheid te maximaliseren en de pijn en zwelling te verminderen.

### Niet-operatieve behandeling

- De niet-operatieve behandelingsoptie voor overrekte of gescheurde gewrichtsbanden of volaire plaat is in de acute fase een buddy spalk of anti-strek spalk voor 3 tot 6 weken. Op deze wijze kan de gescheurde of verrekte band of volaire plaat weer aan elkaar groeien, maar kan de vinger wel geoefend worden;
- Als een PIP gewricht volair plaat letsel al langer bestaat en de vinger stijf is en niet instabiel, zal met name intensieve oefentherapie volgen.

### Operatieve behandeling

Heel soms is een operatie nodig als:

- De volaire plaat zo gescheurd is dat er instabiliteit in het gewricht ontstaat;
- Een afgebroken stukje bot een erg groot deel van het gewrichtsoppervlak uitmaakt.

Afhankelijk van het type letsel kan gekozen worden voor:

- Herstel van de volaire plaat door middel van volaire plaat terugplaatsing. Dit kan gebeuren met behulp van een botanker;
- Herstel van het afgebroken stukje bot. Bij deze operatie wordt de losgescheurde band opnieuw gehecht of vastgezet aan het bot. Het losse botfragment wordt afhankelijk van de grootte verwijderd of vastgezet met een stalen pin of botankertje;
- Reconstructie van het afgebroken stukje bot met kraakbeen uit de eigen hand.

De operatie gebeurt vaak in dagbehandeling onder verdoving van de gehele arm. Alleen soms wordt gekozen voor volledige anesthesie.

## **Bloedverdunners**

Als u bloedverdunners gebruikt, dan zal in overleg met uw behandelend arts bepaald worden óf en wanneer er gestopt moet worden met deze medicijnen.

## **Niet-operatief hersteltraject**

- De duur van de herstelfase na een letsel aan het PIP gewricht kan verschillen. Pijn-, zwelling- en stijfheidsklachten kunnen langere tijd aanwezig zijn. Soms wordt er pas een eindsituatie bereikt na 1 tot 2 jaar. Dit geldt voor de niet operatieve en de operatieve behandeling;
- Afhankelijk van de herstelfase waarin het letsel zich bevindt, richt de oefentherapie zich op normale belasting na 3 maanden en zware belasting na 6 maanden;
- Na een letsel aan het PIP gewricht of na een operatie aan het PIP gewricht kan er littekenweefsel rondom het gewricht vormen. Dit kan zorgen voor een verminderde strek- en buigfunctie. Mogelijk blijft er enige bewegingsbeperking bestaan;
- Een letsel aan het PIP gewricht wordt helaas nog weleens onderschat. De patiënt komt dan pas relatief laat bij de handspecialist.

## **Handtherapie**

Handtherapie kan vaak bijdragen aan verbetering van functie na een letsel aan het PIP gewricht. De nabehandeling bestaat uit oefen- en eventueel ook spalktherapie. Deze nabehandeling vindt bij voorkeur plaats bij gespecialiseerde handtherapeuten.

Uw behandelend arts zal zorgdragen voor een verwijzing naar de handtherapeut, en kan eventueel ook suggesties doen voor een handtherapeut. De vergoeding van handtherapie valt onder 2<sup>e</sup> lijns fysiotherapie en soms ergotherapie. U kunt over de vergoeding uw zorgverzekeraar en handtherapeut raadplegen.

## **Wanneer contact opnemen?**

Bij de volgende klachten neemt u contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie:

- Toename van pijn;
- Onbegrepen klachten.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak?

Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via

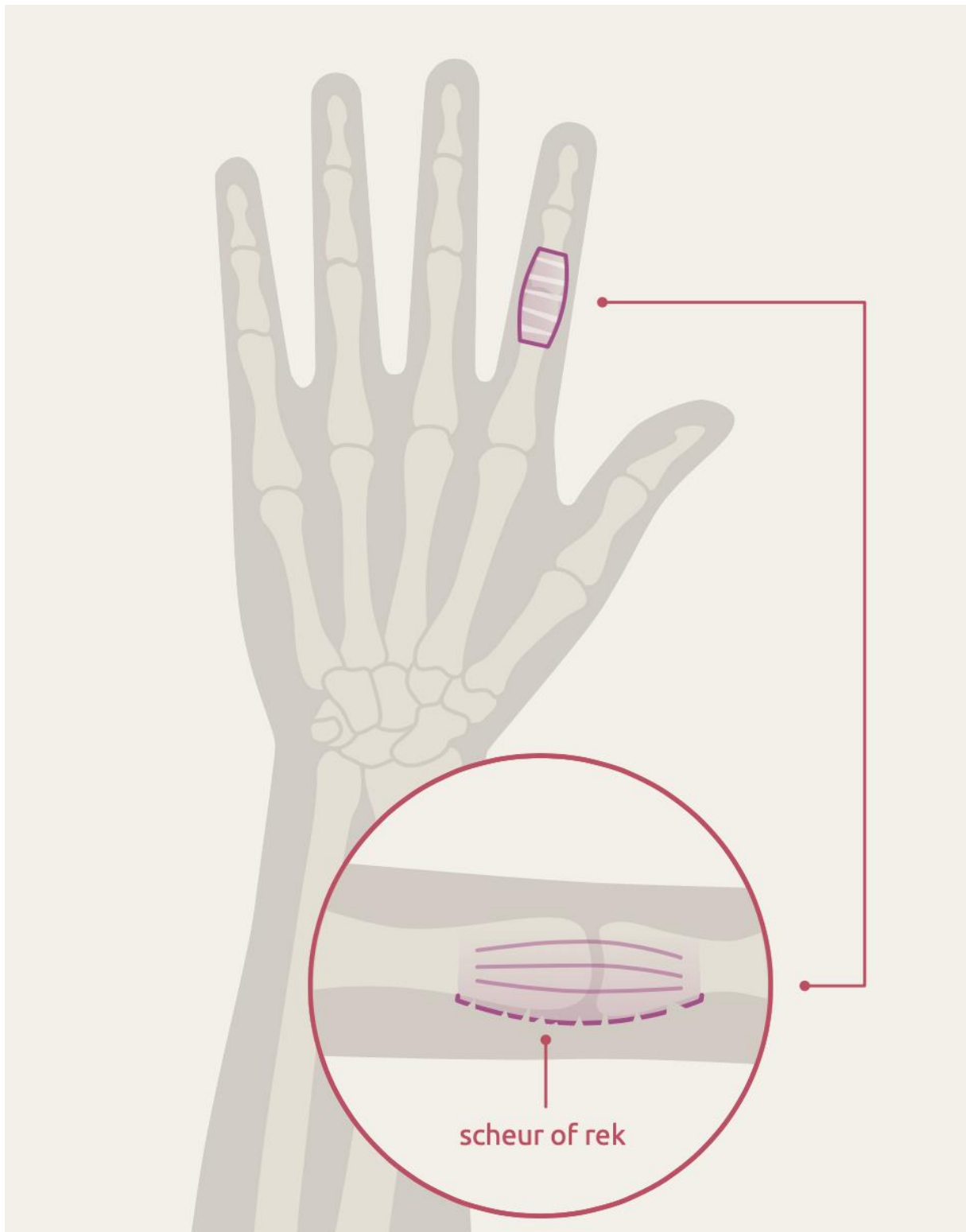
[www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

## **Locatie**

Let goed op waar een eventuele ingreep staat gepland, in Franciscus Vlietland, of Franciscus Gasthuis.



Door het oprekken of scheuren van één van de banden die zich om de vingergewrichten bevinden kan een gewricht instabiel worden. Vaak kan dit zonder operatie behandeld worden, maar soms moet dit operatief hersteld worden.

*September 2021*