

NEUSBLOEDING

KEEL-, NEUS- EN OORHEELKUNDE (KNO)

Inleiding

U komt op de afdeling Keel-, Neus- en Oorheelkunde in verband met een neusbloeding. Ondanks de geringe bloeding, lijkt het vaak dat het om een enorme hoeveelheid bloed gaat. Meestal gaat het om een aderlijke bloeding van een klein bloedvaatje in het neusslijmvlies. Een neusbloeding is vaak onschuldig en heeft niets te maken met een hersenbloeding.

Bij jonge volwassenen en kinderen bloedt meestal een vaatje voor op het neustussenschot. Bij ouderen bloedt er ook wel eens een vaatje achter of boven in de neus. Hierdoor kan het bloed in de keel lopen en komt er minder bloed uit uw neus. De meeste neusbloedingen ontstaan zonder duidelijke oorzaak.

Oorzaken van een neusbloeding

Een neusbloeding kan verschillende oorzaken hebben:

- De luchtstroom in uw neus droogt het neusslijmvlies uit en veroorzaakt irritatie, waardoor zich korsten vormen. Wanneer deze korsten losraken, doordat u krabt, peutert of uw neus hard snuit, kan het onderliggende slijmvlies beschadigen en gaan bloeden.
- Een verkoudheid zorgt voor uitdroging en ontsteking van het neusslijmvlies. Neusbloedingen komen daarom in de winter vaker voor.
- Tijdens een ongeluk kunt u uw neus hard stoten, wat een bloeding kan veroorzaken.
- Medicijnen die in de neus worden gebruikt kunnen het neusslijmvlies beschadigen.
- Een verhoogde bloeddruk.
- Gebruik van chemische stoffen of bloedverduunners als Aspirine, Sintrom, Plavix en Persantin, kunnen het neusslijmvlies irriteren.
- Misvorming binnen in uw neus, zoals een gat in uw neustussenschot.

Wat kunt u zelf doen?

Meestal is een neusbloeding niet erg en stopt de bloeding vanzelf met behulp van een paar eenvoudige maatregelen.

- Ga rustig rechtop zitten met uw hoofd licht naar voren gebogen en adem rustig door uw mond;
- Snuit uw neus een keer goed uit;
- Knijp daarna uw neus goed dicht gedurende tien minuten (let goed op de tijd);
- Herhaal bovenstaande stappen nog een keer, indien de bloeding niet stopt;
- Vaak helpt het om een gedraaid propje watten voor in uw neus te doen. Hierop kunt u enkele druppels xylometazoline doen, dit is bij de apotheek en drogisterij te koop.

Dit moet u vooral niet doen:

- Ga niet liggen. Het bloed loopt dan naar uw keel en in zittende houding is de bloeddruk in uw hoofd het laagst.
- Vermijd inspanning en opwinding. Hierdoor stijgt uw bloeddruk.

Adviezen en leefregels

De volgende adviezen en gedragsregels gelden de eerste twee, drie dagen na een spontane neusbloeding, maar ook na de behandeling van een neusbloeding:

- Snuit uw neus niet binnen 48 uur nadat een neusbloeding is gestopt. Het bloedstolsel kan dan vroegtijdig loslaten.
- Vermijd drukverhoging in uw hoofd door niet persen (bijvoorbeeld tijdens toiletteren), tillen, bukken en dergelijke.
- Eet niet te heet of te gekruid voedsel.
- Drink geen te warme of koolzuurhoudende dranken.
- Neem geen hete baden, sauna's of douches. Een lauwe douche kan geen kwaad.
- Peuter niet in uw neus, doe 's nachts eventueel handschoenen aan.
- Verhoog, indien nodig, de luchtvochtigheid in uw huis om korstvorming te voorkomen.
- Rook niet.
- Drink geen alcohol.

[Geef het aan de doktersassistente door wanneer u zich duizelig voelt. Zo voorkomt u dat u valt.](#)

De behandeling

Een neusbloeding wordt in eerste instantie behandeld door uw huisarts. Indien dit geen effect heeft of u heeft een ernstige neusbloeding die niet te stoppen is met het dichtdrukken van uw neus, dan wordt u doorverwezen naar de afdeling Keel-, Neus- Oorheelkunde. Uw behandelend specialist probeert eerst het oppervlakkig gelegen bloedvatje te vinden dat gemakkelijk bloedt. Naar aanleiding van dit onderzoek besluit uw behandelend specialist hoe het bloedende vaatje het beste kan worden behandeld. Deze behandeling kan kortdurend pijnlijk zijn. Uw neus wordt eerst goed schoongemaakt, waarna het slijmvlies van uw neus wordt afgeslonken en verdoofd.

De verdoving en het afslinken

Uw neus is van binnen gevoelig en soms vernauwd, zodat het slijmvlies van uw neus eerst moet worden verdoofd en afgeslonken. De verdoving en het afslinken wordt gedaan met watjes. Deze zijn gedrenkt in een verdovende vloeistof en een slijmvliesafslinkende vloeistof, xylometazoline. ~~(Otrivin)~~. Het inbrengen van de watjes doet over het algemeen geen pijn, maar kan een kriebelig, vreemd gevoel en een vieze smaak geven.

Als uw slijmvlies met de vloeistof in aanraking komt, raakt het verdoofd. Soms loopt de verdovingsvloeistof via uw neus in uw keel, waardoor uw keel ook gedeeltelijk wordt verdoofd. U kunt in dat geval wel normaal slikken en ademen. De keel voelt dik aan, maar is niet gezwollen. Uw boventanden en gehemelte kunnen ook een tijdje gevoelloos zijn.

Het aanbrengen van de verdoving neemt een paar seconden in beslag. Hierna neemt u, indien de ernst van uw bloeding dit toestaat, weer plaats in de wachtkamer. Ademen door uw neus is nu lastig. U bent aangewezen op mondademhaling. Na de inwerkperiode worden de watjes uit uw neus gehaald. Een grondige inspectie en de behandeling van uw neusbloeding vinden nu plaats. De behandeling gebeurt door dichttetsen, dichtbranden of met een neustampon. De verdoving is na ongeveer één uur uitgewerkt. Tot die tijd moet u voorzichtig zijn met eten en drinken. Door de gevoelloosheid kunt u zich eenvoudig verslikken.

Vormen van behandeling

Uw behandelend specialist bepaald welke behandeling voor u het beste is.

▪ Dichtetsen

Na verdoving van het slijmvlies kunnen met behulp van een etsende vloeistof oppervlakkig gelegen bloedvaatjes voor op het neustussenschot worden dichtgeëtst. Belangrijk tijdens deze vorm van behandeling is dat u uw hoofd stil houdt, zodat er geen zure vloeistof op verkeerde plaatsen wordt gemorst. Dichtetsen kan alleen gebeuren wanneer u op dat moment niet bloedt. U kunt na deze behandeling op eigen gelegenheid naar huis, maar u moet zich uiteraard wel houden aan de eerder genoemde adviezen en leefregels. Indien u na een paar uur een branderig, prikkelend gevoel in uw neus ervaart, kunt u hiertegen Paracetamol innemen.

▪ Dichtbranden

Na verdoving van het slijmvlies van de neus kan met behulp van een klein 'soldeerboutje' een enkel bloedend bloedvaatje worden dichtgebrand. Belangrijk is dat u uw hoofd hierbij heel stil houdt. U kunt na deze behandeling op eigen gelegenheid naar huis, maar u moet zich uiteraard wel houden aan de eerder genoemde adviezen en leefregels. Indien u na een paar uur een branderig, prikkelend gevoel in uw neus ervaart, kunt u hiertegen Paracetamol innemen. Bij jonge kinderen wordt deze behandeling soms uitgevoerd onder een kortdurende narcose, een 'roesje'.

▪ Tamponneren

Soms is het noodzakelijk om de bloeding te stoppen door het inbrengen van een zogenaamde neustampon. Dit gebeurt wanneer de plaats van de bloeding niet exact is vast te stellen en dichtbranden dus geen mogelijkheid is. Een neustampon moet meestal door uw behandelend specialist worden verwijderd na 24 tot 72 uur. Bij een hevige bloeding, met name wanneer deze achter in uw neus is gelokaliseerd, kunt u worden opgenomen in het ziekenhuis. U moet zich uiteraard houden aan de eerder genoemde adviezen en leefregels. Doordat de neustampon in uw neus zit, kunt u niet door deze neusgang ademen. Dit zorgt vaak voor hoofdpijn. U kunt hiertegen Paracetamol innemen.

- Neuszalf
Om korstvorming, met of zonder behandeling, tegen te gaan en de genezing van uw neus te bevorderen, krijgt u vaak voor een paar weken neuszalf voorgeschreven. Breng de zalf voorzichtig voor in uw neus aan op het neustussenschot met een wattenstaafje of uw pink. Soms adviseert uw behandeld specialist u de neus schoon te maken en korstvorming tegen te gaan door uw neus te spoelen met een keukenzout-oplossing. Doe dit, indien nodig, drie keer per dag.

Medicijnen

Soms is het nodig om uw medicijngebruik aan te passen om zo een neusbloeding te stoppen of te voorkomen.

- Bloedverduunners
Bloedverdunnende medicijnen, zoals Aspirine, Sinaspril, Ascal en APC, zorgen ervoor dat uw bloed minder snel stolt. Een kapot bloedvaatje bloedt dan langer door dan normaal. Overleg met uw specialist die de medicijnen heeft voorgeschreven wat de mogelijkheden zijn om (tijdelijk) het gebruik van de medicijnen te staken. Het gebruik van Paracetamol als pijnstiller is wel mogelijk zonder dat u daarmee de bloedstolling beïnvloedt.
- Neusnevel
Staak in overleg met uw specialist (tijdelijk) de medicijnen die u in de neus moet nevelen. Door de kracht van de verneveling kan het slijmvlies beschadigen.
- Medicijnen bij een hoge bloeddruk
Heeft u last van een hoge bloeddruk, laat deze dan controleren en gebruik indien nodig medicijnen.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 891 3000.