

**NAZORG INFORMATIE NA EEN INGREEP
ONDER SEDATIE**

Inleiding

U heeft vandaag een onderzoek onder sedatie ondergaan, namelijk:

- Novasure
- Lis behandeling
- Hysteroscopie
- Truclear
- Spiraal plaatsen
- Anders, namelijk:

Vervolgafspraak:

- U krijgt een poli afspraak mee.
- U krijgt een telefonische afspraak mee.
- U krijgt de poli afspraak opgestuurd.
- U heeft al een afspraak.
- Een vervolgafspraak is niet nodig.

U neemt contact op met de polikliniek als:

- U hevige pijn heeft en de pijnstilling niet werkt;
- U koorts heeft (temperatuur hoger dan 38,5 graden);
- U bloed verliest dat meer is dan een ruime menstruatie;
- U niet kunt plassen;
- U groene of helderrode vaginale afscheiding heeft;
- U aanhoudend misselijk bent.

U kunt contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde via telefoonnummer: 010 – 461 6941.

Nazorg na Novasure

Er is bij u een Novasure procedure uitgevoerd. De binnenbekleding (slijmvlies) van de baarmoeder is met behulp van een elektrisch verhit draadgaas (ingebracht in de baarmoeder) dichtgeschroeid. Deze methode moet het overmatig bloedverlies bij u verhelpen.

Adviezen

Het is verstandig om het de eerste dag na de operatie rustig aan te doen. Zolang u bloed verliest kunt u niet in bad, douchen is wel toegestaan. Ook kunt u beter niet zwemmen. Geslachtsgemeenschap kan weer plaatsvinden na 10 dagen, maar niet zolang er nog meer dan minimaal afscheiding en bloedverlies is. Als u denkt dat u koorts heeft, dan neemt u uw temperatuur op. Als deze hoger is dan 38.5°C moet u uw gynaecoloog raadplegen. Dit doet u ook als u niet kunt plassen na de ingreep.

Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van buikkrampen. U moet de buikkrampen voorstellen als zeer hevige menstruatiekrampen. Vandaar dat wij een pijnschema hebben opgesteld om de pijn te verminderen.

Na de ingreep:
2 tabletten paracetamol 4x daags
Thuis:
3 uur na thuiskomst en eventueel 7 uur na thuiskomst Naproxen 2 tabletten à 225mg innemen. Bij milde pijn is waarschijnlijk alleen paracetamol 500mg voldoende. U mag daarna doorgaan met paracetamol, maximaal 8 tabletten van 500mg op een dag.

Zijn de buikkrampen 2 dagen na de ingreep niet verdwenen of zelfs heviger geworden, neem dan contact op met de behandelend gynaecoloog. Neem zeker contact op bij koorts boven 38.5°C.

Afscheiding en bloedverlies

Bloedverlies na de ingreep is normaal tot in sommige gevallen zelfs 4 tot 6 weken na de ingreep. Als het bloedverlies voor uw gevoel heel veel is, neem dan contact op met uw gynaecoloog. Soms is de afscheiding alleen waterig en niet bloederig. Dit alles hoort bij het genezingsproces. Gebruik maandverband en geen tampons zolang er afscheiding en bloedverlies is.

Menstruatie

Meestal komt de menstruatie gewoon op de dag die u normaal zou verwachten, soms later. In de tussentijd kunt af en toe een beetje bloed verliezen. Tijdens de eerste menstruatie kunt u eventueel weer tampons gebruiken. Uw eerste menstruatie na de ingreep kan nog heel hevig zijn, omdat de restjes slijmvlies worden opgeruimd. Na deze eerste menstruatie is het te verwachten dat het bloedverlies veel minder hevig zal zijn dan voor de procedure. Uw huisarts zal van ons een brief krijgen, dat u vandaag een Novasure behandeling heeft ondergaan.

Algemene aandachtspunten

De dag van ontslag niet zelf deelnemen aan het verkeer en geen alcohol gebruiken.

Nazorg na een lis behandeling

U heeft vandaag een kolposcopie en/of een lis behandeling van de baarmoedermond gehad.

U kunt nog enkele dagen helder, rood bloed verliezen, zoveel als bij de menstruatie. Een veel voorkomende klacht is waterige afscheiding gedurende enkele weken na deze behandeling. Dit is normaal.

U mag gedurende 4 weken geen geslachtsgemeenschap hebben. Dit is om infecties te voorkomen.

U mag zolang u bloedverlies/afscheiding heeft niet naar de sauna, in bad of zwemmen en geen tampons gebruiken.

De eerste menstruatie na de behandeling kan wat heviger zijn en ook kunt u wat bloedstolseltjes verliezen. Dit is normaal. Het is aan te raden tijdens deze menstruatie ook geen tampons te gebruiken, om infecties te voorkomen.

U krijgt een telefonische afspraak voor de uitslag van het baarmoedermondweefsel dat verwijderd is en over 6 maanden zal er op de polikliniek opnieuw een uitstrijkje gemaakt worden.

Uw huisarts zal een brief van ons krijgen, dat u vandaag een kolposcopie en/of een lis behandeling heeft ondergaan.

Algemene aandachtspunten

De dag van ontslag niet zelf deelnemen aan het verkeer en geen alcohol gebruiken.

Nazorg na Hysteroscopie

U heeft vandaag een onderzoek gehad waarbij de gynaecoloog in de baarmoeder heeft gekeken met behulp van vocht / zoutoplossing. Het is mogelijk dat er bij u een kleine ingreep is gedaan als dat met u is afgesproken of daarna besproken, zoals bijvoorbeeld een spiraal verwijderd en/of een biopt afgenomen. Het merendeel van de vrouwen heeft na afloop weinig klachten, maar enkele vrouwen hebben wel pijn of voelen zich niet zo lekker.

Bloedverlies

Na het onderzoek heeft u vaak enkele dagen bloedverlies of bruine afscheiding. Ook is de onderbuik vaak de eerste dagen nog gevoelig.

Werk

De dag na het onderzoek kunt u over het algemeen uw gewone bezigheden weer oppakken.

Gemeenschap

Als er geen bloedverlies meer is, is er geen bezwaar tegen geslachtsgemeenschap. Zolang de buik nog gevoelig is, kan dit wel pijnlijk zijn. Uw huisarts zal van ons een brief krijgen, dat u vandaag een hysteroscopie heeft ondergaan.

Algemene aandachtspunten

De dag van ontslag niet zelf deelnemen aan het verkeer en geen alcohol gebruiken.

Nazorg na Truclear

U heeft vandaag een onderzoek gehad waarbij de gynaecoloog in de baarmoeder heeft gekeken met behulp van vocht / zoutoplossing. Tijdens dit onderzoek is er materiaal verwijderd en dit wordt opgestuurd voor verder onderzoek naar het laboratorium.

Het merendeel van de vrouwen heeft na afloop weinig klachten, maar enkele hebben wel pijn of voelen zich niet zo lekker.

Bloedverlies

Na het onderzoek heeft u vaak enkele dagen bloedverlies of bruine afscheiding. Ook is de onderbuik vaak de eerste dagen nog gevoelig.

Werk

De dag na het onderzoek kunt u over het algemeen uw gewone bezigheden weer oppakken.

Gemeenschap

Als er geen bloedverlies meer is, is er geen bezwaar tegen geslachtsgemeenschap. Zolang de buik nog gevoelig is, kan dit wel pijnlijk zijn. Uw huisarts zal van ons een brief krijgen, dat u vandaag een Truclear heeft ondergaan.

Algemene aandachtspunten

De dag van ontslag niet zelf deelnemen aan het verkeer en geen alcohol gebruiken.

Nazorg na spiraal plaatsen

Er is vandaag onder sedatie een spiraal geplaatst.

Bloedverlies

Na het onderzoek heeft u vaak enkele dagen bloedverlies of bruine afscheiding. Ook is de onderbuik vaak de eerste dagen nog gevoelig. U kunt na het plaatsen de eerste maanden soms onregelmatig bloedverlies hebben. De hoeveelheid bloedverlies verschilt van vrouw tot vrouw.

Werk

De dag na het onderzoek kunt u over het algemeen uw gewone bezigheden weer oppakken.

Gemeenschap

U en uw partner horen het spiraal tijdens de gemeenschap niet te voelen, is dit wel het geval dan kunnen de touwtjes korter worden geknipt bij de huisarts of bij de gynaecoloog.

Algemene aandachtspunten

De dag van ontslag niet zelf deelnemen aan het verkeer en geen alcohol gebruiken.